

ほけんだより ④

令和6年4月8日
石川県立飯田高等学校
保健室

新たな一年がスタートしました。期待や不安でいっぱいな時期ですが、無理をしすぎず心に余裕をもって過ごしましょう。新しい環境や人間関係の変化は自分が思っている以上に緊張しストレスとなることがあります。ほっと一息つける時間を作ることも忘れずに。もしも、気になることや困ったことがあれば、気軽に保健室へ来てくださいね。



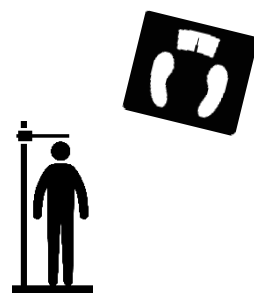
健康診断のお知らせ

健康診断は、自分の体調や生活について振り返るチャンスです。日程や注意事項について、事前に確認をお願いします。

月日	時間	内容	対象学年	持ち物・注意事項
4月	11日(木)	5~6限 身体測定 (身長・体重・視力・聴力)	全員 ※2年聴力なし	・セーターは着ない、女子はベスト着用、タイツは履かない ・めがね、コンタクトレンズがある人は装着(忘れた場合は後日測定)
	19日(金) 22日(月)	登校時 尿検査(一次)	全員	・18日(木)、検尿容器配付 ・月経中の場合は提出せず、5/10の尿検査まで容器を自分で保管する(提出しても再検査になります)
	25日(木)	9:00~6,7限 心電図検査 内科検診	1年	・体操服(体操服で登校可)
5月	9日(木)	6,7限 内科検診	2年	・体操服(昼休みに着替える)
	10日(金)	登校時 尿検査(一次二次)	該当者	・該当者には前日までに連絡あり
	17日(金)	10:00~ 結核検診	1年	・体操服(体操服で登校可)
	21日(火)	5~7限 歯科検診	全員	・持ち物:歯ブラシ ・昼食後、丁寧に歯をみがく
	22日(水)	6,7限 内科検診	3年	・体操服(昼休みに着替える)
	28日(火)	登校時 尿検査(二次)	該当者	・該当者には前日までに連絡あり



学校医・・・小西 堅正 先生(小西医院)
学校歯科医・・・岡村 茂英 先生(岡村歯科医院)
学校薬剤師・・・日吉 芳弥 先生(日吉薬局)



感染症等による出席停止について

医師により「学校において予防すべき感染症」にかかったと診断された場合、出席停止扱いとなります。診断されたら、速やかに学校へ連絡し、「病欠届」 + 「領収書・薬剤指示書の写し」の提出をお願いします。

学校において予防すべき感染症

インフルエンザ、感染性胃腸炎（ノロウイルス等）、溶連菌感染症、百日咳、麻しん、風しん、流行性耳下腺炎
新型コロナウイルス等

※「病欠届」は保護者の方に記入していただく書類です。医師の診断書は必要ありません。

※「病欠届」の用紙は保健室、職員室にあります。（本校HP→保健室ページから印刷することもできます。）


<毎日の健康観察について>

・今年度より体調不良の者のみ入力します。

・登校前に自宅で検温し、8:15までに健康観察のフォームへ自分で入力してください。

・校内の感染症発生状況を把握したいので、体調不良で欠席する場合も入力してください。


（欠席連絡は保護者が学校に電話で連絡をお願いします）



春の5Kに要注意!

強風	春は気圧配置の特徴から風が強く吹くことが多い時期です。
乾燥	風が強いと洗濯物がよく乾くように、肌や喉も強風で乾燥しやすくなります。
寒暖差	季節の変わり目は特に1日の中での寒暖差が大きいです。
花粉	風に乗って、花粉症の人の大敵・スギ花粉もたくさん飛来します。
黄砂	大陸からもアレルギーのもとになる黄砂がやってきます。

新しい環境での疲れに加え、乾燥や寒暖差による体調不良やアレルギーも気になる季節。服装や保湿などの工夫で、元気をキープしましょう。



養護教諭の

ひさだいくえ
久田 育恵 **です**

よろしくお祈いします

みんな、はじめまして。

今年度、石川県立七尾特別支援学校輪島分校から異動となり、飯田高校に着任しました、久田といいます。生徒の出すサインを見逃さず、常に目と心を配りながら、一緒に一歩ずつ進んでいきたいと思っています。

どうぞ、よろしくお祈いします。