



# ほけんだより 11

11月7日は「立冬」でした。木枯らしが吹いて木々の葉を落とし、冬の足音が聞こえ始めました。例年より暖かい秋ですが、そろそろ冬支度を始める時期ですね。寒くなってくると特に水を使う手洗いや歯みがきなどは、早く終わらせようという加減になってしまいがちですが、そういうときこそ意識して丁寧にいきましょう！



## マイコプラズマ肺炎が流行しています！

### 〈マイコプラズマ肺炎とは？〉

マイコプラズマ肺炎は、マイコプラズマという細菌による感染症で、様々な症状をきたします。

症状としては、発熱、倦怠感、頭痛、咽頭痛などの症状がではじめて、数日後に咳が出てきます。

咳は、痰を伴うことが少ない乾いた咳が特徴で、解熱した後も長く持続することがあり、「長引く頑固な咳」と表現されます。

### 〈感染経路・治療〉

感染した人の咳のしぶきを吸い込んだり（飛沫感染）、感染者と接触したりすること（接触感染）により感染します。

感染してから発症するまでの潜伏期間は長く、2～3週間くらいとされています。

軽傷で済む人が多いですが、重症化した場合には、入院して治療が行われます。

咳が長引くなど症状があるときは、医療機関で診察を受けるようにしましょう。



### 〈感染しないようにするには？〉

新型コロナウイルス感染症と同様に、飛沫感染するので、



マスクの着用、教室の換気、石けんによる手洗いやアルコール消毒を行きましょう。

### 〈出席停止について〉

マイコプラズマ肺炎は、第三種のその他の感染症に該当します。そのため、病院にて感染の恐れがあると判断された場合は出席停止となります。出席停止となった場合、学校に提出する「病欠届」が必要となりますので、学校まで連絡をお願いします。

〈朝の健康観察について〉クラスルームに掲載してあります！

家を出る前にチェックしましょう！

熱がある 鼻水やせきが出る 発疹がある 頭痛や腹痛がある 食欲がない

症状があり、登校する場合は、フォームに入力を必ずお願いします。<https://forms.gle/aMmQITBPi3um3M3f8>