

飯田高校 保護者の皆様へ

インフルエンザの流行について

日頃より、本校の教育活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

さて、石川県感染症発生動向調査におけるインフルエンザ患者の定点医療機関あたりの報告数が、令和7年度第46週(11月10日～11月16日)で38.40人となり、警報の基準値である30人を超え、大きな流行の発生及び継続が疑われるため、警報が発令されました。

つきましては、ご家庭におかれましても、お子様の健康状態に留意し、下記の事項についてご配慮くださるよう、お願いいたします。

記

1. 日常的な手洗いの励行

学校でも指導をしていきます。帰宅後も、十分な手洗いをお願いします。

2. 咳の出るときには、マスクを着用してください。また、急なインフルエンザ発生などに対応できるように、予備のマスクの準備をお願いします。

3. 流行期には人が多数集まる場所への外出は極力控えてください。外出する際には、マスクの着用をおすすめします。

4. 室内の換気、適度な湿度(50～60%)の保持をお願いします。

5. 体調の観察に心がけ、次の症状があればご家庭で様子を見てください。

◎朝、検温し熱が37.5℃以上ある場合 ◎咳がひどい場合 ◎頭やのどがひどく痛む場合

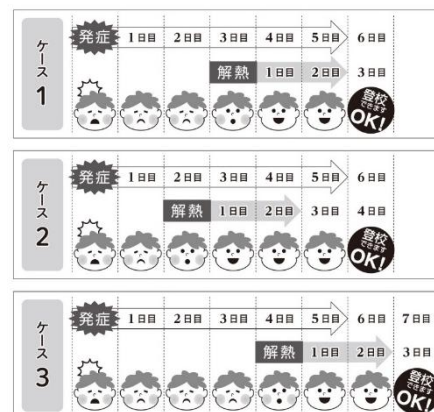
*インフルエンザと診断されたら、どうする??

(1) 学校(担任)へ電話連絡し、出席停止期間を確認してください。

インフルエンザの出席停止期間

発症(=発熱)した後5日 + 解熱した後2日

- ・「熱が出た日を0日目として5日目まで」かつ「熱が下がった日を0日目として2日目まで」は登校を控えてください。
- ・症状がおさまったとしても、この期間中は排菌しているため、周りの人にうつしてしまいます。
- ・外出は控えて、自宅でゆっくり休んでください。



(2) 「病欠届」を保護者の方に記入していただき、登校日に担任へ提出してください。

- ・用紙は保健室または職員室にあります
- ・飯田高校ホームページ→保健室 からダウンロードも可能です
- ・保護者の方にご記入をお願いします(※病院で診断書をいただく必要はありません)
- ・“医療機関受診時の領収書”、“薬剤指示書”の写しを必ず添付してください。

* ご不明な点がございましたら、飯田高校(保健室)へご連絡ください。(☎0768-82-0693)