

かけはし

今年の夏でしかできない体験を

校長 泉 和宏

4月から子どもたちはいろいろな学習や行事に一生懸命取り組んできました。この間、保護者・地域の皆様には、学校の教育活動に対しご理解とご協力をいただき大変感謝しています。おかげさまで特に大きな事故やけがもなく、充実した活動を行うことができました。ありがとうございました。

さて、いよいよ子どもたちが待ちに待った夏休みが始まります。今年も昨年と同様、暑い夏が予想されています。熱中症対策が必須のようです。適度に水分補給し、エアコンのある涼しい部屋で過ごすことも多くなると思います。まずは健康第一でお過ごしください。

また、夏休みは子どもたちにとって心と体が大きく成長するとても大切な期間です。夏休みは、子どもたちにとって、楽しみであるとともに「チャレンジする時」「〇〇に頑張る時」であってほしいと思います。そのためには、夏休み前や入ってすぐに計画を立てることをお勧めします。夏休みは長いといってもすぐに時間は過ぎていきます。計画は、できるだけ本人が立て（本人が最終的に決定するということ）、保護者の皆様にはサポート役になってもらえるといいと思います。特に夏休みは、学習や研究など、時間がかかる課題も出ているかと思えます。どのくらいの日数がかかるのか、予備の日数をどのくらい確保しておけばよいかなど、子どもたちにとっては難しいことですので、保護者の皆様の経験をもとにアドバイスしていただけたらと思います。

まずは、目標を含めた計画を立てること、そしてそのためにどうすればいいかをいっしょに考え、実行し（ここでぜひ励ましてあげてください）、最後に計画がどうだったか振り返るところまでできると最高です。このようにすると、子どもたちに「学び方」を教えることができます。さらに余った時間に何かできるようになり、好循環も生まれます。保護者の皆様におかれましても、大変お忙しい中ですが、ぜひ夏休みでしかできない体験を子どもたちと共有してほしいと思います。

そして、夏休み明けの9月2日には児童全員が元気な姿で登校してくれることを願っています。交通事故・水難事故・災害や不審者など心配なことはたくさんあると思いますが、そういう不幸なことに遭わないために細心の注意をしてください。気を付けて過ごすのと過ごさないのでは危険性は格段に違います。『自分の命は自分で守る。そのためにはどんなことに気をつければよいのか』、ご家庭でも安全・安心に関する話について、繰り返し話をさせていただくようお願いします。

なお、全校登校日、PTA プール開放については、熱中症対策のため今年度は実施しません。ご理解ご協力の程よろしく申し上げます。学年登校日は、8/26（月）午前中に全校一斉で行う予定です。

◆◆◆夏休みの生活で気をつけてほしいこと◆◆◆

ゲーム依存に注意

夏休み中にゲームをやりすぎてしまい、生活習慣がくずれ、体調不良になる児童がいます。弊害として、「目の疲れ」「頭痛」「肩こり」「不眠」などが挙げられます。なかでも特に怖いのは「依存症」です。就寝時刻の遅延は最も危険な兆候の一つです。その他には成績の低下、不登校へもつながることも珍しくありません。夏休みにできた時間を、ゲームの時間にしないよう、ぜひ子どもたちと井上っ子のきまりを確認してください。

◆◆◆お知らせ◆◆◆

夏休み作品展

今年度も夏休み中に「夏休み作品展」を行います。8月29日（木）30日（金）の二日間で、いずれも9時～16時30分までです。場所は、ランチルームを予定しています。職員玄関からお入りになり、そのままランチルームへ行ってください。なお、ランチルーム以外の場所には立ち入りできません。

