

## 7/9 避難指導&シェイクアウトいしかわ

3限目に避難指導を行いました。

地震・火災・土砂災害が起こった時、本校における避難場所はどこなのか、また避難する時の約束「おはしもち」について、そして地震発生時の基本行動「おちてこない・たおれてこない・いどうしてこない」についても確認しました。



### シェイクアウトいしかわ

地震を想定した身の安全を守る **「3つの安全行動」** を実践！



今年度も「シェイクアウトいしかわ」に参加しました。地震が発生した際には、住民一人ひとりの身の安全を守る行動が、被害の軽減につながるといわれています。

1分間の揺れがおさまるまで机の下で安全行動をとりました。“思っていた以上に1分間って長いんだね”という声が聞かれました。