

ふゆやす せいかつ 冬休みの生活について

がいしゅつ かんせんしょう ひろ つぎ まも
外出するときは、感染症にかからない、拡げないために次のことをしっかり守りましょう。

- 1 がいしゅつ ちやくよう
外出するときは、マスクを着用する。
- 2 がいしゅつ おおぜい ひと あつ ばしよ い
外出するときは、大勢の人が集まる場所にできるだけ行かない。
- 3 がいしゅつ てあら て しょうどく
外出したときは、こまめに手洗い、手の消毒をする。

きそくただ せいかつ ◎規則正しい生活

- 1 はやねほやお
早寝早起きをする。
- 2 ぼういんぼうしょく
暴飲暴食をしない。
- 3 すす あいさつ しゅうかん
進んで挨拶する習慣をつける。
- 4 いえ てつだ かぞく そうだん き まいにちじっこう
家でできる手伝いを家族と相談して決め、毎日実行する。
- 5 こづか むだづか けいかくてき つか
小遣いは、無駄遣いしないよう計画的に使う。
- 6 しゅみ どくしょ え こうさく おんがくかんしょう ふか
趣味(読書、絵、工作、音楽鑑賞など)を深める。
- 7 テレビ、ゲーム、パソコン、iPad、SNSなどは時間やルールを守って正しく使う。
(× けいたいでんわ つか す よなか わるぐち こじんじょうほう
× 携帯電話やメールの使い過ぎ、× 夜中にかける、× 悪口、× 個人情報のをせる)

がいしゅつ さい ちゅうい ◎外出する際の注意

- 1 がいしゅつ だれ い なんじ かえ かぞく つた
外出しなければならないときは、誰と、どこへ行き、何時に帰るかを家族にきちんと伝えてから
で
出かける。
- 2 ともだちどうし ひとり よる がいしゅつ
友達同士や一人だけで、夜の外出をしない。
- 3 こうつう まも じどうしゃ じてんしゃ じゅうぶんちゅうい
交通ルールを守り、自動車、バイク、自転車などに十分注意する。
- 4 こうきょう の もの まも
公共の乗り物ではマナーを守る。
- 5 し ひと こえ ぜったい
知らない人に声をかけられても、絶対についていかない。
- 6 ともだちどうし かね もの か か
友達同士でお金や物の貸し借りはしない。

ほか ◎その他

しんろ かぞく いっしょ かんが
進路について、家族と一緒に考える。

じこ なに こま お とき かぞく つた がっこう れんらく
事故など何か困ったことが起きた時は、すぐに家族に伝え、学校へ連絡する。

学校 Tel 076(258)1101