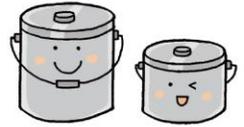




令和4年4月7日  
七尾市立石崎小学校

## 給食当番の身支度・準備 ⑥つのポイント

食べ物を扱うという自覚を持って衛生面に気をつけましょう。



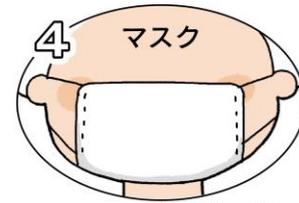
1 つめ  
つめが伸びている人は短く切っておきましょう。



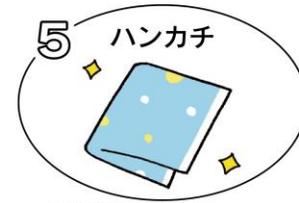
2 白衣  
清潔な白衣をきちんと身につけましょう。



3 帽子  
髪の毛が出ないように帽子をかぶりましょう。



4 マスク  
マスクは口と鼻が隠れるようにつけましょう。



5 ハンカチ  
給食用の清潔なハンカチを用意しましょう。



6 手洗い。  
石けんを使って十分な手洗いをしましょう。

元気いっぱい1年生を迎え、新年度が始まりました。学校給食は、子どもたちが栄養バランスのとれた食事を先生やクラスの仲間と一緒に食べながら、心のふれあいの中で健やかな成長を願い、さらに大切な食文化、望ましい食習慣やマナー、社交性や助け合い、自然の恵みや働く人への感謝の気持ちを育むことをその目標にしています。本年度も安全でおいしい給食を目指していきますので、ご理解とご協力のほど、何とぞよろしくお願いいたします。

## しんねんど 新年度スタート!

入学、進級おめでとうございます。新しい学年、何をすることも健康が一番。よく体を動かし、好ききらいをせずに1日3回の食事をしっかり食べ、夜ふかしをせずに十分な睡眠をとって、健康な体を作っていきます。

給食が今年度もスタートします。何ごともはじめが肝心です。  
給食では次のことをぜひ心がけてほしいと思います。

給食を食べる前には手をせっけん  
でしっかり洗ってください。

「いただきます」「ごちそうさま」  
のあいさつはしっかりしてください（新型コロナウイルスが終るまでは、学校ではマスクをして小さな声か心の  
中でね）。

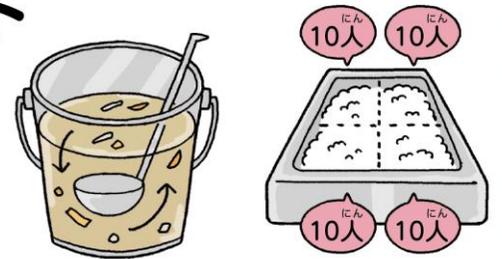
食べ終わったら食器をきちんと  
重ね、はしは向きをそろえて返してください。  
残してしまっ  
たものなどは  
きまりを守っ  
てまとめて戻し  
てください。

給食当番の人は白衣をきち  
んと着ましょう。髪の毛が出  
ないようにぼうしをしっかりと  
かぶり、マスクもきちんとつ  
けてください。

できるだけ、好ききらい  
をしないで、苦手なもので  
もひと口挑戦してみてください。  
みなさんには、いろ  
いろな料理や食べ物のおい  
しさをたくさん知ってもら  
いたいです。

## 給食の盛りつけポイント

汁物は、汁の味が多かたり少なかつたりしないように、底までよくかき混ぜます。ごはんは40人の場合、全体を4等分した量から10人分を配るようになるなどの目安をつけると、配ぜんしやすくなります。



## のとかしまがっこうきゅうしょく 能登香島学校給食センターってどんなところ?

能登香島学校給食センターは能登香島中学校のとなりに建てられています。能登島小・和倉小・石崎小・能登香島中の4校分、約660食の給食を8人の調理員さんで作っています。給食の調理業務は民間委託でハーベストネクスト株式会社が担当しています。厳しい衛生管理基準を守りながらも、子どもたちが楽しみにしてくれるおいしい給食を作れるように日々がんばっています。おたより等でも給食センターの中の様子を紹介していくので、興味を持っていただけると嬉しいです。

