

ほけんだより



令和4年6月3日
七尾市立石崎小学校 保健室
★おうちの人と読んでね

★現在のむし歯治療率 めざせ100%★

23.5%



6月4日～10日は

歯と口の健康週間です!!

いしぎっ子の歯の健康が

あぶない



- ◆1・2・5年生でむし歯がある人が大変多いです!!
- ◆他学年でも全国平均と比べるとむし歯がある人が多いです!!

歯科検診の結果(156人受診)

学年	むし歯がない人	むし歯がある人	むし歯がある人の割合	全国(R2)
1年生	18人	15人	45.5%	21.0%
2年生	9人	12人	57.1%	22.7%
3年生	16人	4人	20.0%	22.9%
4年生	21人	7人	25.0%	20.9%
5年生	15人	7人	31.8%	16.8%
6年生	26人	6人	18.8%	13.6%
全校	156人	51人	32.7%	19.6%

仕上げみがきをしましょう!

むし歯を防ぐために、毎日歯みがきをしています。歯みがきの最大の問題は「みがいているつもりで、みがけていない」ところにあります。毎日の習慣でなんとなくみがいていると、みがき残しが出て、むし歯の原因になります。また小学生の歯の形は複雑で、歯並びも様々です。特に低学年の間は仕上げみがきを続けて欲しいと思います。

早めの治療をお願いします

全員に歯科検診結果をお知らせしています。(ピンク色の紙)治療が必要な方は、早めの治療をお願いします。

小学校の間は乳歯のむし歯が多いです。「乳歯はどうせ抜けるのだから大丈夫」となかなか治療へ行かないのは良くありません。乳歯には「食べ物をかみくだく」「発音を助ける」「顔の形を整える」という歯の三大役割のほかに、「永久歯が正しい場所に生えてくるのを道案内する」というとても大切な役割があります。将来の歯並びに影響するということです。お子さまに「むし歯ができたらずぐ治す」という習慣をつけるためにも、早めにおし歯治療を始めましょう。

ハブラシのえらび方



毛先が開くと、効果的に汚れをおとすことができませぬ。新しいものに交換しましょう!



様々なハブラシが販売されていますが、柄が単純な形で、みがく部分がフラットな形のハブラシがおすすめてです。毛先が硬いものは、歯肉を傷つけるので避けます。逆にやわらかすぎると、効果的にかき取ることができないので、「普通」の硬さのものをえらびましょう。

