

Table with 4 columns: 品名, こんだて, 7月4日, 使っている食品. Rows include items like ポークカレー, ひじきのサラダ, ヨーグルト, ごはん, ソースカツ, 金時草のマリネ, 厚揚げと野菜のみそ汁, ごはん, ホイコーロー, コーンとたまごのスープ, 冷凍みかん, ごはん/瀬戸風味ひりかけ, 鶏肉の唐揚げ, 金糸瓜の酢の物, じゃがいものみそ汁, ミルクロール, さわらのフライ, ラタトゥイユ/ズバッティ, 中農粟の豆乳チャウダー, 梅しごはん, だし巻きたまご, 油揚げのごま酢あえ, 豚汁, ごはん, がんもどきのきめ煮, 五色あえ, 金 里いもと鶏肉のみそ汁, 月見だんご/牛乳, 肉みそ丼, (肉みそ丼の具), わかめスープ, 月かもちのフルーツポンチ, 牛乳, ごはん, 13 ふくらぎと大豆の甘辛からめ, 即席漬物, 火 月菜汁, キャンディーチーズ/牛乳, パターロール, 14 なすのミートソース焼き, プロコッリーノのサラダ, 野菜のコンソメスープ, 牛乳, ごはん/のりのつくた煮, 15 鶏肉と野菜の彩り炒め, 打ち込み汁, なし, 牛乳

Table with 4 columns: 品名, こんだて, 7月4日, 使っている食品. Rows include items like ごはん, 16 揚げぎょうざ, 鶏肉とひじきの中華サラダ, 金 ジャージャン豆腐, 牛乳, ごはん, 20 大豆と野菜のナムル, 鶏肉風肉じゃが, 火 加減しずくゼリー, 牛乳, ハンバーガー, 21 (ハンバーグのトマトソース), コールスローサラダ, 水 かぼちゃのポタージュ, 牛乳, 鶏ごぼうごはん, 22 はたはたの唐揚げ, 野菜の昆布あえ, 木 みそけんちん汁, おはぎ/牛乳, 豚汁, 26 (豚汁の具), プロコッリーノのごまヨアえ, 月 豆腐と油揚げのみそ汁, りんご/牛乳, ごはん, 27 あじのセサミフライ, 野菜の梅あえ, 火 さつま汁, 牛乳, ミルク煮パン/りんごジャム, 28 グルチキン, ツナサラダ, 水 大豆とトマトのスープ, 牛乳, ごはん, 29 豆腐と野菜のチャンプルー, かもちりと肉だんごのスープ, 牛乳, 煮ごはん, 30 チキンのスープカレー, フライドポテト, 金 小松菜とハムのサラダ, ヨーグルトゼリー/牛乳

十五夜と行事食の1000. 十五夜とは昔の暦で8月15日の夜のことです。現在の暦では9月10日(初旬ごろ)。『中秋の名月』ともいい、1年で最も月がきれいに見えることから、月を載るお月見の風習があります。ちょうど、農作物の収穫時期に当たると、季節の野菜や果物などをお供えし、収穫に感謝する意味もあります。



2022年の十五夜は9月10日です。月見団子. 月見団子は、お月見に欠かせない団子を15日の夜に月を眺めながら食べます。お供えは地味な味でいただきます。

里いも料理. 十五夜はお月見の日ともいいます。里いもをお供えしたり、きんぴらなどの里いも料理を食べる風習があります。

※都合により、献立が変更になることがあります。