

Table with columns for date (10月), menu items (ごはん, ヤンニョムチキン, etc.), ingredients, and nutritional information (エネルギー, kcal, etc.).

Table with columns for date (10月), menu items (コロッケバーガー, ピンパン, etc.), ingredients, and nutritional information (エネルギー, kcal, etc.).

※ 都合により、献立が変更になることがあります。

Advertisement for Vitamin A. Title: '目の健康にビタミンAを!' (For eye health, Vitamin A!). Includes text about eye health, a list of Vitamin A-rich foods (carrots, spinach, etc.), and an illustration of a child eating.