

Table with 4 columns: 品名, 原材料, 使っている食品, 1食あたりの栄養価. Rows include items like 大豆とひじきの炊き込みごはん, 五目厚焼きたまご, こんにゃくサラダ, etc.

Table with 4 columns: 品名, 原材料, 使っている食品, 1食あたりの栄養価. Rows include items like ごはん, 大豆と煮干しのごまがらめ, 梅おががえ, etc.

冬休みの食生活について. Includes a Christmas tree illustration and text about winter break eating habits.

「早寝・早起き・朝ごはん」で生活リズムを整えよう! Includes an illustration of a person sleeping.

食べ過ぎに気をつけよう! Includes an illustration of a person eating.

日本の伝統行事に触れる機会にしよう! Includes an illustration of a person eating and text about traditional Japanese customs.

※ 都合により、献立に変更になることがあります。