

Table with 4 columns: 品名 (Item Name), 原材料 (Ingredients), 1食あたりの栄養価 (Nutritional Value per serving), and ひとくちメモ (Notes). Rows include items like 大豆とひじきの炊き込みごはん, 五目厚焼きたまご, こんにくサラダ, etc.

Table with 4 columns: 品名 (Item Name), 原材料 (Ingredients), 1食あたりの栄養価 (Nutritional Value per serving), and ひとくちメモ (Notes). Rows include items like ごはん, 大豆と煮干しのごまがらめ, 梅おががえ, etc.

冬休みの食生活について (About Winter Holiday Diet Life). Includes illustrations of a Christmas tree, a rabbit, and a child eating. Text discusses winter break activities, eating opportunities, and maintaining a healthy diet.

※ 都合により、献立に変更になることがあります。