

Table with columns for date (日付), item name (品名), ingredients (原材料), and nutritional information (1食あたりの栄養価). Rows include items like ごはん, お花の豆腐バーブ, リポバスタの香サラダ, めった汁, さばのしょうがみそがらめ, ミルクロール, マカロングラタン, にんじんとツナのラベ, 野菜のコンソメスープ, わかめごはん, 鶏肉の唐揚げ, ポテトサラダ, ポークカレー, たまごと野菜のミモザサラダ, ごはん, はたはたの唐揚げ, のり酢あえ, うま煮, 肉みそ丼, 野菜のチヂミ, たまごわかめのスープ, ミルクロール, コロッケ, コールスローサラダ, 大根のカレースープ, さわらのこうじ焼酎, きんぴらごぼろ, 打ち込み汁, チキンピラフ, オムレツのトマトソース, 香キャベツのそぼろスープ, 焼きぎょうざ, パンサンダー, 厚揚げの中華煮.

※都合により、献立が変更になることがあります。

Table with columns for date (日付), item name (品名), ingredients (原材料), and nutritional information (1食あたりの栄養価). Rows include items like ごはん, ちくわの濃辺揚げ, 五色あえ, 豚汁, ヨーグルト/牛乳, バターロール, さげのマスタード焼き, れんこんの彩りサラダ, ポークビーンズ, ごはん, 豚肉のねぎみそ焼き, 小松菜と切り干し大根のごまあえ, SDGsつみれのみそ汁, たけのこごはん, 厚揚げたまご, ツナとひじきのサラダ, 豆腐のみそ汁.

能登香島学校給食センター presents ご〜んな給食をお届けします！

(月)・(火)・(木)・(金)に提供します。和食炊飯さんが炊いています。お米は、石川県産コシヒカリ100%です。白ごはん、わかめごはん、季節の炊き込みごはん、ピラフ、チャーハンなどがあります。

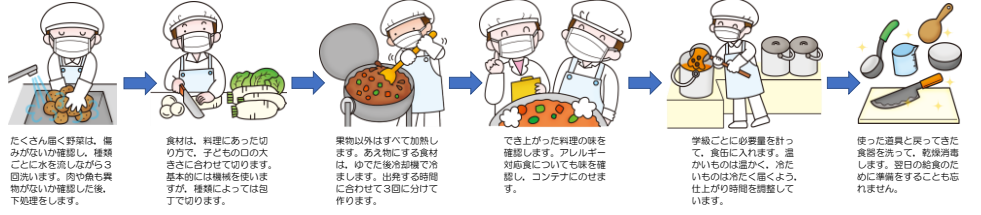


(水)に提供します。佐野屋製パンさんが焼いています。小麦粉は、石川県産のユキチカラを混ぜた国産100%です。ミルクロール、バターロール、キャロットパン、豆パンなどがあります。揚げパンやトーストは、給食センターで作っています。

毎日提供します。アイミルク北陸さんが届けてくれます。200mlの紙パックで、石川県産生乳100%です。成長期に必要なたんぱく質やカルシウムなどを効果的に摂取することができます。

- 市内統一献立で、できるだけ手作りを心がけています。行事食や旬の食材を取り入れるなど季節感のあるメニューになるよう考えています。
国産の食材を中心に、八百屋さんやJAさんの協力のもと、石川県産の食材をできるだけ使用するようにしています。また、添加物を含まない調味料や加工食品を選ぶようにしています。
さまざまな味に頼んでもらうために、和食、洋食、中華などバラエティに富んだ料理を提供しています。
塩分をとりすぎないように、だしを効かせ、うす味を心がけて調理しています。

- 能登香島学校給食センターの1日 -



七尾市の給食レシビをレシビ公開サイト「cookpad(クックパッド)」で紹介しています。ぜひ親子で給食メニュー作り挑戦していただけたら幸いです。右記のQRコードを読み取るまたは、cookpadで「七尾」と入れて検索してみてください。



七尾市学校給食