

Table with columns for date, item name, ingredients, and nutritional information. Includes items like ビビンバの具, 揚げギョーザ, SDGeつみれの中身みそスープ, ごはん, さばの香味焼き, ターロール, ハンバーグのラタトゥイソース, スパゲッティサラダ, ちらしすし, 揚げ豚サラダ, ごはん, 豚肉と厚揚げのみそ炒め, ミニトマト, そづめ汁, セタゼリー/牛乳, えびシューマイ, 切り干し大根とツナのあえ物, さばのカレーピラフ, レモンマヨサラダ, 夏野菜の Pasta スープ, キャンディーチーズ, ごまきなトースト, チーズ肉だんご, じゃがいものジャキジャキサラダ, お豆と野菜のスープ, じゃゆいし, かにかまたまごロール, にんじんしりしり, もずく汁, パインゼリー/牛乳, ごはん/昆布ふりかけ, 小菊かぼちゃの酢豚, 春雨とたまごのスープ, ごはん, 豚肉のスタミナ焼き, 梅おかあえ, みょうがのみそ汁, シークワーサー/牛乳.

Table with columns for date, item name, ingredients, and nutritional information. Includes items like ミルク食パン/ブルーベリージャム, 白身魚のマリネ, かぼちゃとチーズのサラダ, かきたまスープ, 牛乳, 夏野菜カレー, (カレーソース), 海藻と野菜のサラダ, すいか, 牛乳.

料理に挑戦してみませんか? (Let's try cooking?) with a cartoon character and text about safety and opportunities to try new recipes.

身じたくを整える (Organizing your body) and 包丁の持ち方・使い方 (Knife handling and usage) with illustrations of a person in an apron and a hand holding a knife.

鍋やフライパンの置き方・扱ひ方 (How to place and handle pots and pans) with illustrations of a gas stove and a fan.

食中毒を防ぐために気をつけること (Things to be careful of to prevent food poisoning) and こまめに手を洗おう (Wash hands frequently) with illustrations of hands being washed and a plate of food.

※ 都合により、献立が変更になることがあります。