

Table with columns for date, item name, ingredients, and nutritional information. Includes items like ビビンバの具, 揚げギョーザ, SDGeつみれの中身みそスープ, ごはん, さばの香味焼き, ターロール, ハンバーグのラタトゥイソース, スパゲッティサラダ, ちらしすし, 揚げ豚サラダ, ごはん, 豚肉と厚揚げのみそ炒め, ミニトマト, そづめ汁, セタゼリー/牛乳, えびシューマイ, 切り干し大根とツナのあえ物, さばのカレーピラフ, レモンマヨサラダ, 夏野菜の Pasta スープ, キャンディーチーズ, ごまきなトースト, チーズ肉だんご, じゃがいものシャキシャキサラダ, お豆と野菜のスープ, じゃゆいし, かにかまたまごロール, にんじんしりしり, もずく汁, パインゼリー/牛乳, ごはん/昆布ふりかけ, 小菊かぼちゃの酢豚, 春雨とたまごのスープ, ごはん, 豚肉のスタミナ焼き, 梅おかあえ, みょうがのみそ汁, ショークワールト/牛乳.

Table with columns for date, item name, ingredients, and nutritional information. Includes items like ミルク食パン/ブルーベリージャム, 白身魚のマリネ, かぼちゃとチーズのサラダ, かきたまスープ, 牛乳, 夏野菜カレー, (カレーソース), 海藻と野菜のサラダ, すいか, 牛乳.

料理に挑戦してみませんか? 包丁の持ち方・使い方, 身じたくを整える, 鍋やフライパンの置き方・扱ひ方, 食中毒を防ぐために気をつけること, こまめに手を洗う. Includes illustrations of a girl in an apron, a hand holding a knife, a gas stove, and hands being washed.

※ 都合により、献立が変更になることがあります。