

あゆみの封筒の中に定期健康診断の結果のお知らせ用紙が入っています。お子様の成長の様子をご覧になってください。また、受診が必要な場合は、夏休み中に受診をお願いします。なお、「定期健康診断の記録」は学校検診時のものを記載しています。病院受診後の結果ではないことをご了承ください。(受診結果は7月14日までに提出のあったものまで記入してあります。)

石崎っ子の健康状態～定期健康診断の結果より～

①体格について

身長の平均 (cm)



学年		1年	2年	3年	4年	5年	6年
男子	石崎小	118.2	125.9	129.8	133.2	138.4	143.7
	全国 (R3)	116.7	122.6	128.3	133.8	139.3	145.9
女子	石崎小	114.7	127.1	127.6	134.3	141.3	151.1
	全国 (R3)	115.8	121.8	127.6	134.1	140.9	147.3

体重の平均 (kg)

学年		1年	2年	3年	4年	5年	6年
男子	石崎小	22.1	27.1	29.3	30.7	35.6	35.7
	全国 (R3)	21.7	24.5	27.7	31.3	35.1	35.7
女子	石崎小	21.9	27.4	26.3	31.9	36.9	47.1
	全国 (R3)	21.2	23.9	27.0	30.6	35.0	39.8

栄養状態

肥満傾向の人の割合 (肥満度20%以上)	本校	石川県	全国
		12.3%	8.1%

本校は肥満傾向(肥満度20%以上)の人の割合が高い傾向です。暑い季節は飲み物にも注意が必要です。普段の水分補給は水やお茶にしましょう。沢山汗をかいた時は、スポーツドリンク等で塩分を補給することも大切ですが、糖分が多いので飲みすぎに注意しましょう。スポーツをしている人は、お茶とスポーツドリンクを用意したり、薄めたスポーツドリンクにしたりなど工夫しましょう。



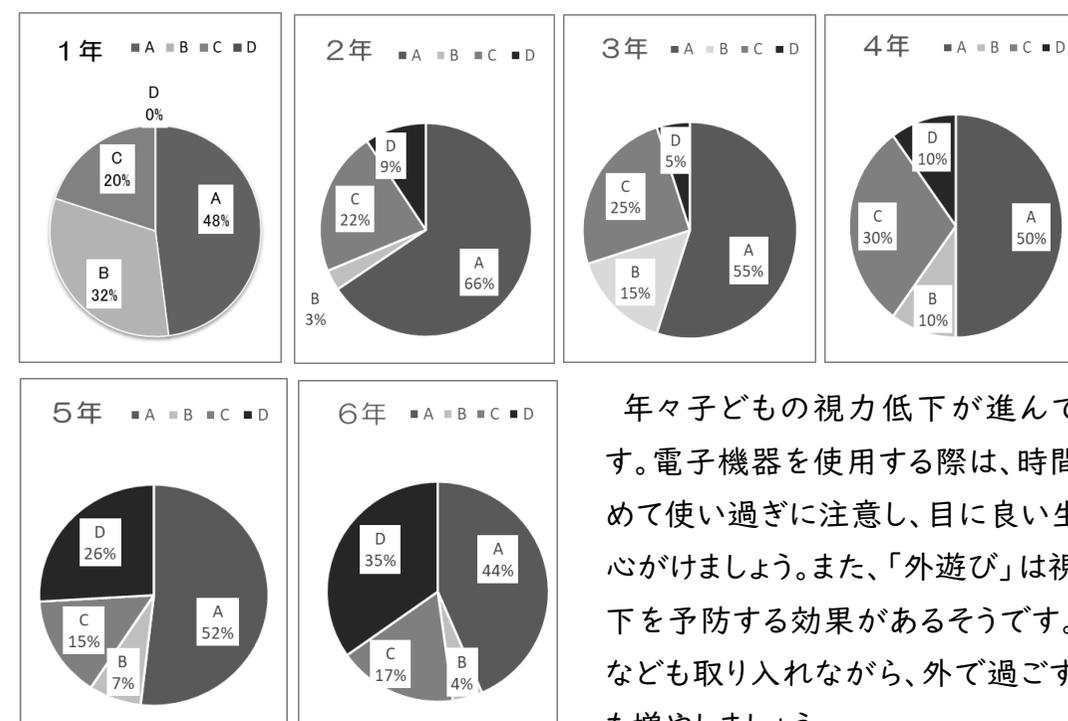
②歯科について

学年	むし歯なし(人)	むし歯あり(人)	むし歯ありの割合	全国(R3)
1年生	14	11	44.0%	21.0%
2年生	18	14	43.8%	22.7%
3年生	9	11	55.0%	22.9%
4年生	14	6	30.0%	20.9%
5年生	19	8	29.6%	16.8%
6年生	21	2	8.7%	13.6%
合計	95	52	35.4%	19.6%

全国の結果と比べると、「むし歯あり」の割合がかなり高く、特に1～3年生のむし歯保有者が多かったです。1・2年生は「第1大臼歯」という大人の奥歯が生えてくる時期です。生え始めは背が低く、奥歯なのでみがきにくく、むし歯になりやすいのが特徴です。低学年のうちにはできるだけ仕上げみがきを続けて欲しいと思います。また、むし歯のときだけでなく、定期的に歯が元気かどうか歯医者さんでチェックしてもらうようにしましょう。

③視力について

	石崎小	全国(R3)
裸眼視力1.0未満	46.9%	36.9%



年々子どもの視力低下が進んでいます。電子機器を使用する際は、時間を決めて使い過ぎに注意し、目に良い生活を心がけましょう。また、「外遊び」は視力低下を予防する効果があるそうです。散歩なども取り入れながら、外で過ごす時間も増やしましょう。