

Table with 4 columns: 日曜日 (Day), こんだて (Menu), 1食あたりの栄養価 (Nutrition per meal), ひとくらそめ (Reference). Rows include items like ごはん, パンササース, 厚揚げの中継煮, etc.

Table with 4 columns: 日曜日 (Day), こんだて (Menu), 1食あたりの栄養価 (Nutrition per meal), ひとくらそめ (Reference). Rows include items like パターロール, ハンバーグのトマトソース, ひじきのマリネサラダ, etc.

食料自給率アップ大作戦 (Food Self-Sufficiency Big Battle) section with illustrations of children and food, and numbered tips (1-4) for eating locally sourced ingredients.

※ 都合により、献立が変更になることがあります。