



長子配付

石崎小だより

令和5年11月20日
第15号 文責：仲島
石崎小学校 ☎62-2072

教育目標 確かな学力を身につけ、思いやりのある、心身ともに健康な児童の育成

走りぬいた校内持久走大会！

11月7日（火）に低・中・高学年のブロックごとに校内持久走大会を行いました。1・2年生は1000m、3・4年生は1500m、5・6年生は2000mを走ります。児童は、これまで、体育の授業や長休みのマラソントイムの時間に練習してきました。また、それぞれに目標をたて、それに向かって一生懸命に練習に取り組んできました。本番で自分の目標に向かって一生懸命頑張ることができたのも、これまでの練習の成果ですね。また、6年生の部は全校で応援をし、競技の様子を応援する態度や頑張っている友達に温かい声援を送る姿も本当にすてきでした。保護者の皆様、あたたかい応援や拍手をありがとうございました。



◇各学年入賞児童

男子	1位	2位	3位
1年生	新記録 多胡 有人 3分54秒98	川嶋 快 4分06秒26	山下 蓮士 4分08秒53
2年生	山藤 大聖 3分50秒31	笹本 航平 3分57秒23	芝田 裕翔 4分01秒22
3年生	内田 大虎 5分40秒00	西田 歩 6分07秒73	出村 彪雅 6分49秒44
4年生	平野 海晴 5分22秒58	岩永 煌 5分34秒32	竹田 嘉人 6分06秒29
5年生	多胡 あした 6分53秒89	中西 琉心 7分24秒28	石倉 鷹空 7分52秒05
6年生	竹田 壮 7分09秒97	田島 翔太郎 7分18秒46	竹田 結人 7分37秒47

女子	1位	2位	3位
1年生	大瀧 優葵 4分42秒24	寺井 希々花 4分45秒99	平野 凧海 4分46秒79
2年生	新記録 福山 栞 3分46秒91	竹内 希帆 4分01秒55	鮫淵 楓花 4分15秒13
3年生	藤本 和奏 6分24秒30	柿島 永花 6分32秒80	青葉 可憐 6分38秒07
4年生	山口 雪音 5分36秒71	多胡 碧芭 5分59秒00	今野 百寧 6分16秒10
5年生	盛田 那心 7分31秒64	鈴木 優菜 8分02秒44	上林 美織 8分03秒60
6年生	竹田 咲依 7分53秒18	橋爪 真凜 7分54秒92	竹田 まりも 8分02秒25

ネットとの付き合い方を考えよう

～七尾市学校保健研究大会～

七尾市学校保健研究大会が本校で開催されました。本校のメディアコントロールの取組発表の後、高学年児童と保護者の皆さんと一緒に、富山大学の山田正明先生のご講演を聞きました。演題は「医師から見た子どもたちのネット依存」。山田先生は、疫学や依存症と健康に関する研究をされており、ゲーム障害について毎日小学生新聞に記事を書かれています。ご講演ではネット依存の危険性やネットと上手に付き合う方法について、子どもたちにもわかりやすくお話してくださいました。



【上手にネットを利用するために】

- 1 ネットやメディア、オンラインゲーム等の危険性を知りましょう。
娯楽のネットは依存物です。
- 2 依存物は制限しましょう。ネットやメディアの利用は、平日は1～2時間まで。ノーメディア日を作りましょう。
- 3 保護者の行動は影響を与えています。保護者のネットやメディアの利用時間が長いと、子どもの利用時間も長いという研究結果が出ています。まず、保護者の利用時間を減らし、家族の会話を増やす等ネットに頼らない過ごし方を工夫しましょう。



(富山大学 山田正明先生のご講演より)

ネットを使っていると、家族と全くコミュニケーションをとらないうちにあっという間に時間が経ってしまうのは、大人も子どもも同じですね。今一度、家庭の中で使用のルールを決め、親子でルールを守ることが大事です。現代社会にはなくてはならないネットやメディアだからこそ、上手に利用する力をもつ子どもたちに育ててほしいと願っています。

がんばっています！ 石崎っ子

◇石川県国土と交通に関する図画コンクール

銀賞 2年 宮下 千睦
銅賞 4年 鹿山 結人

◇七尾市防火ポスターコンクール

銀賞 2年 百成 なぎさ
銅賞 3年 藤本 和奏

◇七尾市税に関する標語コンクール

佳作 6年 竹田 咲依
「おさめよう みんなが暮らす 町のため」

◇第40回かが&のと小学生バレーボール交歓会七尾大会

女子の部 第3位 能登島ジュニア

◇よい歯の学校選彰 努力賞 七尾市立石崎小学校

※上記の七尾市学校保健大会で本校が表彰されました。保護者の皆様が、むし歯予防及び治療にご協力してくださったおかげです。感謝申し上げます。

おめでとうございます！ R5 七尾市 PTA 連合会功労者表彰

11月19日(日)に行われた七尾市PTA研究大会で表彰式が行われました。長年にわたる積極的なPTA活動に感謝するとともに、お祝いを申し上げます。

蛸原 亜紀 様
高橋 一充 様
竹田 耕二 様 (50音順)

※PTA いじめ防止標語コンクールの表彰式も同会場で行われました。

4年 杉原 旬さん、5年 平 莉乃さんが優秀賞を受賞し、表彰されました。