

Table with columns for date (12月), item name (ごはん, 揚げぶり大根, etc.), ingredients, and nutritional information (kcal, protein, etc.).

Table with columns for date (12月), item name (ごはん, デミグラスハンバーグ, etc.), ingredients, and nutritional information.

Table with columns for date (12月), item name (ごはん, きなごフライ, etc.), ingredients, and nutritional information.

※ 都合により、献立が変更になることがあります。

バラエティーに富んだ「お雑煮」

各地の特色ある「お雑煮」を見てみよう

Regional Zoni (お雑煮) recipes from various prefectures: 岩手県 (くるみ雑煮), 宮城県 (仙台雑煮), 千葉県 (はば雑煮), 愛知県 (雑煮), 大阪府 (白味噌雑煮), 島根県 (小豆雑煮), 山口県 (かぶ雑煮), 香川県 (あんもち雑煮).

新しい年の始まりとなるお正月には、おせち料理やお雑煮といった正月料理を家族みんなで食べて、1年の無事を祈る習慣があります。

沖縄県 (お雑煮) recipe: 食べる食文化はなく、豚肉の内臓を使った「中身汁」を食べます。 Includes a cartoon character illustration.

※ 都合により、献立が変更になることがあります。