

Table with 4 columns: 日曜日 (Day), 品名 (Item Name), 原材料 (Ingredients), 1食あたりの栄養価 (Nutritional Value). Rows include items like ごはん (Rice), 揚げぶり大根 (Fried Daikon), 小松菜のごまあえ (Komatsuna Sesame Dressing), etc.

Table with 4 columns: 日曜日 (Day), 品名 (Item Name), 原材料 (Ingredients), 1食あたりの栄養価 (Nutritional Value). Rows include items like ごはん (Rice), デミグラスハンバーグ (Demi-Glace Hamburger), さつまいもサラダ (Sweet Potato Salad), etc.

バラエティーに富んだ「お雑煮」

各地の特色ある「お雑煮」を見てみよう

Collage of regional Zoni (雑煮) recipes from various prefectures including 岩手県 (Iwate), 宮城県 (Miyagi), 千葉県 (Chiba), etc., with photos and descriptions of each variety.

新しい年の始まりとなるお正月には、おせち料理やお雑煮といった正月料理を家族みんなで食べて、1年の無事を祈る習慣があります。ご存じのように、お雑煮は地域や家庭によって異なり、使う食材、味つけ、もちの形、調理法など、実にさまざまです。

Additional Zoni recipes from 千葉県 (Chiba), 茨城県 (Ibaraki), 島根県 (Shimane), 小豆雑煮 (Mame Zoni), 山形県 (Yamagata), 香川県 (Kagawa), 福岡県 (Fukuoka), 博多雑煮 (Hakata Zoni) with photos and descriptions.

※ 都合により、献立が変更になることがあります。