

カウンセラーだより



こんな人はいませんか？

★心がモヤモヤしている人 ★心配なことがある人 ★イライラする人
★やる気が起こらない人 ★気になることがある人

何か気になることがあると、何ごとにも「やる気」がなくなります。そして、学校が楽しくなくなったり、友だちともうまく遊べなくなったりします。そんなときは、スクールカウンセラーといっしょにお話しましょう。ひみつは必ず守ります。

スクールカウンセラー 北山 雅実先生

子供たちの中に「悪い子」なんてひとりもいません！

なぜこんなことするのか？ どうしてこんなこと言うのかな？

必ず理由があります。そんな子供たちに寄り添いながら、悩んでいる人や、こまっている人とお話しして、元気な生活が送れるように応援させていただきます。

今年もよろしくおねがいします。

スクールカウンセラー 中野 修先生

はじめまして！4月から石崎小学校の仲間になりました。僕は絵本が好きで、最近「パンどろぼう」がお気に入りです。お話をするだけではなく、皆さんと一緒に絵本を読みたいなど、楽しみにしています。

これから、北山先生と一緒に、皆さんの「お助けマン」として、応援します。困ったことがあったとき、気になることがあったときは、ぜひ教えてくださいね。

保護者の皆様からのご連絡もお待ちしております。何か気がかりなことがありましたら、ぜひお気軽にお声がけください。

～ 保護者の皆さまへ ～

新学期が始まりました。新しい教室、先生、友達など、周りの環境が変わり、ワクワクドキドキ楽しみでもありますが、緊張と不安により疲れやすく、ストレスが多くかかりやすい時期でもあります。また、震災から3カ月が経ちました。この時期は疲労感や無力感が出やすい時期でもあります。疲れがたまっているなど感じたら体と心を休めましょう。スクールカウンセラーも精一杯支援させていただきます。また、保護者の方々からのご相談も受け付けていますので、ほんの些細なことでも気になることがありましたら、遠慮なくお気軽にご相談ご予約ください。

【1学期のスクールカウンセラー来校予定日】

スクールカウンセラー来校日	時間	スクールカウンセラー
4月25日(木)	9:00～12:00	中野 修
4月30日(火)	8:45～14:45	北山雅実
5月9日・16日・23日・30日(木)	9:00～12:00	中野 修
5月14日・28日(火)	8:45～14:45	北山雅実
6月6日・13日・20日・27日(木)	9:00～12:00	中野 修
6月11日・25日(火)	8:45～14:45	北山雅実
7月4日・11日(木)・22日(月)	9:00～12:00	中野 修
7月9日(火)	8:40～14:45	北山雅実

【相談予約の方法】

*相談を希望される方は学級担任または相談担当宮崎まで電話や連絡帳等でご連絡ください。(Tel 62-2072)

*今年度は月毎にFormsでも希望調査を行います。相談を希望される方は希望日の3日前までに申し込みをお願いします。

ほんの些細なことでも、人に話すだけで
気持ちが少し軽くなることがあります。
遠慮せずにご相談ください。

