

Table with 4 columns: 品名, こんだて, 原材料, 1食あたりの栄養価. Rows include items like ミルクロール, ハンバーグのおろしソース, ポタトサラダ, etc.

Table with 4 columns: 品名, こんだて, 原材料, 1食あたりの栄養価. Rows include items like ごはん, ちくわの磯辺揚げ, 七日炊きごはん, etc.

\*都合により、献立が変更になることがあります。

災害時の食の備え

★非常食・日常食品・持ち歩き用品の3つを備えておきましょう。水と熱湯は必需品です。

Infographic showing categories of disaster preparedness: 非常食 (Emergency Food), 日常食品 (Daily Food), 持ち歩き用品 (Portable Supplies). Includes images of instant noodle cups, canned goods, and water bottles.

Infographic for '1人1日3リットル' (1 person, 1 day, 3 liters) water intake goal. Shows water bottles and a person drinking water.