

## 思春期の健康教育推進プロジェクト

# かがやきスクール

自身が望む人生設計やキャリアプランを実現するため、女性特有の病気やライフステージの変化について、次代を担う高校生に正しく理解してもらうことを目的としています。

無料  
高校生  
対象

婦人科医による

オンライン授業

または

出張授業

テーマ ～大人になるまでに知っておきたい～  
女性のカラダと健康のこと

## かがやきスクールの授業トピック

女性のカラダと  
ホルモン

正しい避妊・  
性感染症

月経のトラブルと  
対処法

女性の健康と  
ライフステージ

子宮の病気・  
女性のがん

思春期の  
皮膚トラブル

※ かがやきスクールの上記トピックは、学校のご要望に合わせて、調整することができます。



かがやきスクールの授業動画や授業用スライド、配布用教材などは、かがやきスクールのWEBサイトから無料でダウンロードが可能です。

かがやきスクール

検索



主催：株式会社プラスエム

後援：全国高等学校長協会、全国商業高等学校長協会

全国高等学校長協会家庭部会、全国養護教諭連絡協議会

協賛：バイエル薬品株式会社、マルホ株式会社、オムロンヘルスケア株式会社

5月12日(金)  
申込締切

婦人科医による

オンライン授業

または

出張授業

講師 婦人科医

授業時間 1～2コマ(50～100分程度)

対象 高校生(男女)

期間 2023年7月～2024年3月

※中高一貫校等での中学生の  
受講はご相談ください。

実施場所 PC、プロジェクターを使用した  
授業が可能なスペース

オンライン授業の場合

学校・講師をZOOMなどで接続して実施

出張授業の場合

講師と運営事務局が学校を訪問して実施

PC、モバイルwifiの貸出が可能です / ぜひ保護者の参観もご検討ください / 実施費用はかかりません

申込はこちらから



5月末～  
抽選結果通知

6月～  
日程・講師調整

実施2か月前  
事前打ち合わせ

2014年から全国218校で実施 受講高校生は約61,330名

## アンケート結果

先生方の女性の健康に関する指導上の課題としては、

「授業時間の確保」が最も多く、保健体育科の教員では

「教材の不足」「情報の入手」「女性特有の疾患に関する知識不足」などの  
意見が多くありました。

授業後のアンケートでは…

かがやきスクール2014～2022年度 アンケート調査  
対象: 授業実施校(218校)高等学校教員  
授業前調査……回答者数: 2,665名  
授業後調査……回答者数: 1,421名

講師派遣授業に“意義があった”と回答した先生は、**約9割**でした。

## 先生方からのコメント

男子生徒も興味関心を持って、  
相手をいたわると意識を高められた  
点良かった。 私立高校担当教員(男性)

授業後、個別に質問ができる時間があり、  
生徒がなかなか質問しにくいことを聞いて良かった、  
と言っていた。 私立高校保健体育教員(女性)

出張授業に関する  
お問い合わせ先

運営事務局 (プラスエム内)

電話:03-6222-5250 FAX:03-6222-4823  
kagayaki@plus-m.co.jp