

2023年度

主催：株式会社プラスエム

後援：全国高等学校長協会、全国商業高等学校長協会、全国高等学校長協会家庭部会、全国養護教諭連絡協議会

協賛：バイエル薬品株式会社、マルホ株式会社、オムロンヘルスケア株式会社

協力：株式会社朝日新聞社

皮膚科クラス

無償提供
対象：中・高生

かがやきスクール〈皮膚科クラス〉では、思春期のニキビや腋窩多汗症、おしゃれ障害など
様々な肌トラブルに直面する中高生に皮膚科医による授業を行うことで
スキンケアや皮膚の役割について正しい知識を提供することを目的としています。

中高生の皆さんが健康な皮膚を保ち、
笑顔で日常生活を送ることができるようサポートします。

\\ 申込はこちらから /



皮膚科医による

オンライン授業

または

出張授業

【限定：10校】

基本的に先着順ですが講師の事情により抽選となる場合があります。

テーマ

～中高生のうちに知っておきたい～
思春期の皮膚トラブル

かがやきスクール〈皮膚科クラス〉の授業トピック(例)

成長期の
ニキビ

紫外線
対策

マスク
トラブル

おしゃれ障害
(毛染め、ピアス、化粧品による皮膚トラブル)

アレルギー性
皮膚炎

講師 皮膚科医

期間 2023年7月～2024年3月

授業時間 1～2コマ(50分～100分程度)

実施場所 パソコン、プロジェクターを使用した授業が可能なスペース

対象 中学生・高校生

※学年単位・クラス単位・希望者で実施、などご相談ください。

オンライン授業授業の場合

学校・講師をzoomなどで接続して実施

出張授業の場合

講師と運営事務局が学校を訪問して実施

実施費用は一切かかりません／ぜひ保護者の方の参加もご検討ください。

＼申込はこちらから／



今年度よりスタート!

【10校限定】お早めのお申込みをお願い致します。

※基本的に先着順ですが講師の事情により抽選となる場合があります。

実施45日前
事前打ち合わせ

養護の先生方の声をご紹介します

アトピー性皮膚炎に悩む生徒が増えていて、自分でどう対処したらいいか悩みつつ、でも周りに相談できない生徒が多いです。
マスク生活を送ってきたことでニキビや肌荒れが増えたという「マスクが外せない」と悩んでいる生徒もいます。

ニキビ治療や脱毛や肌荒れ、お肌のお手入れの仕方、さらに体臭について関心が高くなっているようです。過度に気にしすぎている生徒もいるように感じます。通院すべきかどうかの見極め方についてや美容外科や皮膚科への通院についてお話いただけたら、もっと自分自身を大切にもらえるのではないかと思いますので、よろしく願いいたします。

思春期肌との上手な付き合い方。ニキビなどトラブルにどう対処するか。悪化させない生活の工夫(食事や化粧との兼ね合い、普段のスキンケアの方法、肌に好ましい髪や服装のあれこれ)、医療機関へのかかり方等を伝えたいです。

運営事務局 (プラスエム内)

お問い合わせ先

電話:03-6222-5250 FAX:03-6222-4823
kagayaki@plus-m.co.jp