

# 目次

1 災害時における心のケアの進め方	1
2 資料	
（1）安否確認チェック表	4
（2）心身健康チェックリスト	7
（3）危機発生時の健康観察	8
（4）児童生徒の心の理解とケア	11
（5）保健だより	14
（6）心のアンケート	19
（7）外部機関一覧	21
（8）心のサポート授業資料	23
（9）職員心身健康チェックリスト	31
（10）PTSD に対する対応	35

## 引用・参考文献

- 1) 熊本教育センター：『くまもと・子どもの自己回復力』を高める授業展開例
- 2) 厚生労働省：「知ることからはじめよう みんなのメンタルヘルス（総合サイト）」
- 3) 小林明子編著、静岡県養護教諭研究会著：「養護教諭のための災害対策・支援ハンドブック 事前準備から災害後の心のケアまで」東山書房、2013
- 4) 静岡大学：「支援者のための災害後のこころのケアハンドブック」
- 5) 全国精神保健福祉センター長会 HP：「こころだってケガをすることがあるんだよ」
- 6) 千葉県教育委員会：メンタルヘルス啓発資料
- 7) 本田恵子：「子どものストレス反応と心理的な応急処置」（事件、事故、災害時の危機介入のための資料室 HP）
- 8) 文部科学省：「子どもの心のケアのためにー災害や事件・事故発生時を中心にー」平成22年7月
- 9) 文部科学省：「学校における子供の心のケアーサインを見逃さないためにー」平成26年3月