

目次

| | |
|-------------------|----|
| 1 災害時における心のケアの進め方 | 1 |
| 2 資料 | |
| （1）安否確認チェック表 | 4 |
| （2）心身健康チェックリスト | 7 |
| （3）危機発生時の健康観察 | 8 |
| （4）児童生徒の心の理解とケア | 11 |
| （5）保健だより | 14 |
| （6）心のアンケート | 19 |
| （7）外部機関一覧 | 21 |
| （8）心のサポート授業資料 | 23 |
| （9）職員心身健康チェックリスト | 31 |
| （10）PTSD に対する対応 | 35 |

引用・参考文献

- 1) 熊本教育センター：『くまもと・子どもの自己回復力』を高める授業展開例
- 2) 厚生労働省：「知ることからはじめよう みんなのメンタルヘルス（総合サイト）」
- 3) 小林明子編著、静岡県養護教諭研究会著：「養護教諭のための災害対策・支援ハンドブック 事前準備から災害後の心のケアまで」東山書房、2013
- 4) 静岡大学：「支援者のための災害後のこころのケアハンドブック」
- 5) 全国精神保健福祉センター長会 HP：「こころだってケガをすることがあるんだよ」
- 6) 千葉県教育委員会：メンタルヘルス啓発資料
- 7) 本田恵子：「子どものストレス反応と心理的な応急処置」（事件、事故、災害時の危機介入のための資料室 HP）
- 8) 文部科学省：「子どもの心のケアのためにー災害や事件・事故発生時を中心にー」平成22年7月
- 9) 文部科学省：「学校における子供の心のケアーサインを見逃さないためにー」平成26年3月