

2023年10月13日

(公社) 日本学校歯科医会
加盟団体長 各位

公益社団法人 日本学校歯科医会
会 長 柘植 紳平



公益財団法人 ライオン歯科衛生研究所
理 事 長 濱 逸夫



第81回全国小学生歯みがき大会 参加小学校募集についてのご協力のお願い

謹啓 紅葉の候、貴会におかれましては、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。
また、平素より(公社)日本学校歯科医会ならびに(公財)ライオン歯科衛生研究所が進める学校歯
科保健活動にご理解、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、第80回全国小学生歯みがき大会では、全国・海外から4,934校の小学校に参加お申込み
いただきました。これも貴会関係各位のご支援の賜物と厚く御礼申し上げます。

第81回大会におきましても、明海大学 安井利一先生に監修いただいた学習内容を収録したDVDを
学校にお届けし、各小学校にて大会期間中に実施日時を設定いただく方式で開催させていただきます。
歯みがき大会を通して、子どもたちの歯・口の健康づくりならびに、生きる力の育成に寄与してまい
りたく存じます。

つきましては、第81回全国小学生歯みがき大会の参加募集にあたり、学校歯科医各位から担当校
へ参加推奨をお願いいたしたく存じます。同封の「第81回全国小学生歯みがき大会 募集要項」は、
本大会の後援団体である(公財)日本学校保健会の会報『学校保健』363号(11月1日発行予定)
に同封し、全国の小学校に配布させていただきます。

なお、同様の文書を都道府県・指定都市教育委員会へも送付させていただいております。参加募集
にあたり、教育委員会とご相談いただく等のご高配を賜りたくお願い申し上げます。

謹白

記

1. 第81回全国小学生歯みがき大会概要

- 1) 参加方式：事務局からお届けする学習内容を収録した「大会DVD」の視聴
- 2) 大会期間：2024年6月1日～10日 (左記期間内に学校で実施日時が設定できます)
- 3) 時間：約40分 (1校時で実施可能です)

2. 同封資料

- 1) 第81回全国小学生歯みがき大会 募集要項 5部
※募集要項は、全国小学生歯みがき大会ホームページ内からもダウンロードができます。
- 2) 日本学校歯科医会 会誌134号 別刷 3部
- 3) 第80回全国小学生歯みがき大会 大会ドリル 1部
- 4) 第80回全国小学生歯みがき大会 都道府県別申込状況 1部

3. 第80回全国小学生歯みがき大会の映像は、全国小学生歯みがき大会のホームページにて、 ご覧いただけます。 <https://www.lion-dent-health.or.jp/1dhevent/>

<本件に関する問い合わせ先>

(公財) ライオン歯科衛生研究所 〒111-8644 東京都台東区蔵前1-3-28 担当：池永・福田
電話 03(6739)9001 メール 6480@lion.co.jp

(公社) 日本学校歯科医会 〒102-0073 東京都千代田区九段北4-1-20 歯科医師会館内
電話 03(3263)9330 メール JASD@nichigakushi.or.jp

以上



開催概要

期間中に大会DVDで参加することができます。

大会期間 2024年6月1日(土)~10日(月)

参加対象 小学校5年生 ※4年生・6年生でも参加いただけます。
※いずれか1学年の参加となります。

定員 5,200校/300,000人(先着順)

参加費用 無料 ※使用する教材(児童用ドリル、歯ブラシ、デンタルフロスなど)も無償で提供します。

申込期間 2024年1月5日(金)10:00~
2月29日(木)24:00まで

申込方法 ライオン歯科衛生研究所のホームページにアクセスしていただき、トップページの「全国小学生歯みがき大会」バナーをクリック。必要事項を入力の上お申し込みください。インターネットでのお申し込みができない場合は、事務局へお問い合わせください。別途お申し込み方法をご案内いたします。
※第81回大会ホームページは、10月中旬公開予定です。

ライオン歯科衛生研究所 検索 
<https://www.lion-dent-health.or.jp/>

提供教材 ※予定

児童用



児童用ドリル



歯ブラシ



デンタルフロス

指導者用



大会DVD



大会サポートBOOK

※画像はイメージです。

歯みがき大会参加の流れ

申し込み
(1月5日~2月29日)

インターネットからお申し込みいただけます。お申し込みの際には、下記注意事項をご確認ください。
1. 登録後、事務局から定期的なご連絡をいたしますので、必ず、学校のパソコンからお申し込みください。
※個人のパソコンや、スマートフォンからの申し込みはご遠慮ください。
2. 学校歯科医とご相談の上、お申し込みください。

大会使用教材の確認
(5月下旬)

大会で使用する教材を学校宛にお送りします。指導案などのサポート教材もお送りします。

歯みがき大会開催
(6月1日~6月10日)

お送りするDVD教材を視聴する形でご参加いただけます。

事後アンケートご提出
(6月中)

今後の大会運営のために簡単なアンケートへのご協力をお願いしております。

詳細につきましては、2024年4月上旬に送付いたします「大会参加マニュアル」をご確認ください。

お問い合わせ先 第81回全国小学生歯みがき大会事務局

受付期間 2024年1月5日(金)~6月28日(金) ※平日9:00~17:00

電話   0120(253)641

メールアドレス  contact@hamigakitakai.net

公益財団法人
ライオン歯科衛生研究所
〒111-8644 東京都台東区蔵前1-3-28
電話 03-6739-9001
メール 6480@lion.co.jp



第81回 全国小学生歯みがき大会

大会期間 2024年6月1日(土)~10日(月)

歯と自分を見がこう。
全国の小学生と一緒に学ぶ歯と口の健康

参加無料!
DVDで手軽に
1校時の授業が
実施可能

まずは
大会紹介動画を
チェック!



主催：(公社)日本学校歯科医会 (一財)東京都学校保健会 ライオン株式会社
(公財)ライオン歯科衛生研究所
後援：文部科学省 東京都教育委員会 (公財)日本学校保健会 (公社)日本歯科医師会
(公社)東京都歯科医師会 (公社)東京都学校歯科医会 (公社)日本歯科衛生士会

ご挨拶

「歯みがき」はむし歯、歯周病、ウイルス感染症、誤嚥性肺炎などを予防し、小学生の時期には、基本的な生活習慣を身に付けるのにも大変役立ちます。学校においては子供たちが自分の体を守るだけでなく、将来親となった時に次の世代の子供を守ることに繋がるとも大切な教育の機会です。「健康は歯から口から笑顔から」この大会を契機に子供たちの笑顔が更に全国に広がることを祈念しています。



公益社団法人
日本学校歯科医会
会長 柘植 紳平



公益財団法人
ライオン歯科衛生研究所
理事長 濱 逸夫

「全国小学生歯みがき大会」は、1932年に開催され、今回で第81回を迎えます。「歯と自分をみがこう。」をテーマとし、歯と口の健康だけでなく、より良い生活習慣として前向きに継続することが、自分をみがき、将来の夢の実現へ大きな力となることを伝えてまいります。生涯にわたる健康づくりのために、歯の大切さを知る、お口を清潔に保つ生活の習慣化は子どもたちの一生の宝となります。大会への参加をお待ちしております。



監修 明海大学
安井 利一
していただきたい
と思います。

「全国小学生歯みがき大会」は、学力の三要素を基盤として、自分の健康を守り育て、また家族や友人の健康にも気を配り、そして健康で活力ある社会の形成に寄与できる人材を育成したいと考えています。したがって、歯科保健の知識や技能に加え、思考力、判断力そして表現力を育成する内容を十分に研究して提供しております。ぜひ、この歯みがき大会を契機にして、学校を通じて児童と保護者がより一層、健康を考える機会と

歯みがき大会ってどんなもの？

本編の内容

本編の内容は、学習指導要領に基づき構成されております

歯ぐきについての学習

クイズや歯ぐきの観察など実習を行います。



効果的な歯みがき方法の実践

生えかわり期に合わせた歯のみがき方やデンタルフロスの使い方を学びます。



「継続する力」の大切さを考える

ちゃんとした歯みがきを毎日やり続けることが、子供たちの夢や目標の実現に繋がることを学びます。



本編は、提供教材のDVDや、ホームページのYouTubeからも視聴が可能

第80回大会参加校アンケート結果や先生方の声

先生へのアンケート

■大会を総合的にみた評価
N=2,877名

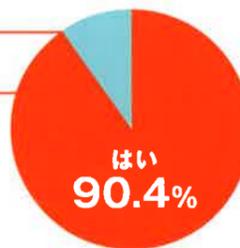


DVDが分かりやすかった。デンタルフロスや歯ブラシがあることで、すぐに実践できるのがよかったです。

横浜市立浜小学校
養護教諭 小越 華恵先生

児童へのアンケート

■デンタルフロスを使用しようと思う
N=125,325名



デンタルフロスを使う事の大切さがわかったり、歯肉炎の予防について知ることができたようです。

松本市立旭町小学校
養護教諭 宮坂 牧先生

※第80回全国小学生歯みがき大会 2023年6月参加校アンケートより



全国小学生歯みがき大会の詳細は、ホームページ上でご覧いただけます。

全国小学生歯みがき大会

検索

パソコン・スマホ共通

<https://www.lion-dent-health.or.jp/1dhevent/>



インターネットからお申し込みいただくだけで、簡単に1校時の授業ができます！



ご家庭での活用例

- 保護者向けお便り・大会ドリルで家庭連携もできる！
- 歯みがき実習はご家庭で実施も可能！

その他、大会前後でご活用いただけるコンテンツもご用意！



7 参加校の取組・感想

◆沖縄県那覇市立与儀小学校 養護教諭 島袋 久良々 先生

沖縄県は、子供のむし歯の罹患率が全国1位で大きな健康課題となっています。私は毎年、歯と口の健康週間の計画に「全国小学生歯みがき大会」の参加を位置づけ取り組んでいます。今年は、主催のライオン歯科衛生研究所のサポートを受け、沖縄歯科衛生士学校3年生と共に参加しました。

新型コロナウイルスの感染対策をしながら、学生とペアで直接歯みがきの仕方やデンタルフロスの使い方を実習できました。学校保健委員会として、学校医、学校歯科医、歯科医師会の学校担当理事の先生に見守っていただき、今後も子供たちの健康のため連携を図っていこうとお話もあり、貴重な機会となりました。

また、児童保健委員会と司会進行をすることで、子供たち自身が歯と口の健康に興味を持ち、より主体的な学習ができたと考えます。

未来宣言カードも子供たちの意志決定となる楽しみの一つです。



5年児童の未来宣言カード

わたしの夢、目標は高齢者になっても
たくさんの歯をもつ!! 毎日歯みがきと
ダンスをやりきるよ!

◆千葉県八千代市立萱田南小学校 養護教諭 小山田 晴津子 先生

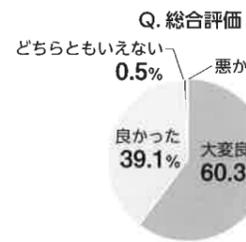
本校は、全国小学生歯みがき大会に、2015年から継続的に参加しています。そのため、5年生になったら歯みがき大会を実施することが年間計画に位置付けられています。大会前に家庭で歯垢染色を行い、みがき残しやすい場所を実感させています。

また、大会当日は、DVDの視聴と併せて、事後指導で歯肉写真を撮影し、チャレンジ目標を考えさせるようにしました。児童にとっては、生活習慣や歯みがき習慣を振り返り、課題を明確にする機会であったと思います。3週間後、再度歯肉写真を撮影して観察し、チャレンジの振り返りと自己評価をする機会を設けました。児童からは、「できなかったところをよくしたい」「これからも続けたい」という意欲的な意見が多くありました。今後も、歯・口の健康の保持増進に向け、子供たち自身が主体的・対話的に学び、歯・口の健康を守る意識を高められるよう、継続的に歯みがき大会に参加していきたいです。

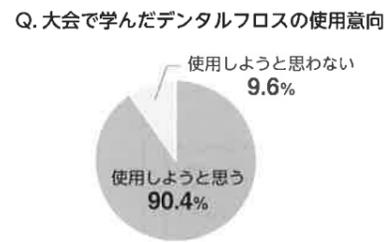


8 参加校のアンケート

①指導者向けアンケート (n=2,877)



②児童向けアンケート (n=111,781)



9 第81回大会に向けて

第81回大会におきましても、学校歯科医の先生方や関連各所との連携を深めながら、小学生の歯と口の健康づくりを支援してまいります。また、歯みがき大会を通じて、ご家庭との連携、学校現場での継続した歯科保健指導の取組ができるよう、児童のオーラルケア習慣化に向けてサポートしてまいります。第81回大会は下記の要領で開催を予定しております。みなさまの参加お申し込みをお待ちしております。

◆第81回全国小学生歯みがき大会開催のご案内(予定)◆

大会期間▶令和6年6月1日(土)~10日(月) ※期間内に実施日時を自由に設定できます
参加方式▶DVD教材視聴による参加 参加対象▶小学校5年生(4年生、6年生でもご参加いただけます)
募集校数▶5,200校 30万人(先着順、参加費無料) ※使用する教材(ドリル・歯ブラシなど)を無償で提供いたします
募集期間▶令和6年1月5日(金)~令和6年2月29日(木)まで

下記サイトにて参加申込みをお受けいたします

ライオン歯科衛生研究所 <https://www.lion-dent-health.or.jp/ldevent/>



『第80回全国小学生歯みがき大会』を開催

公益財団法人ライオン歯科衛生研究所 普及啓発事業部 部長 池永 和広

1 はじめに

全国小学生歯みがき大会は、小学生の歯と口に対する健康意識を育むことを目的とし、「歯と口の健康週間(6月4日~10日)」に合わせて毎年開催しており、1932年に第1回大会を開催してから、今年で80回目を迎えました。コロナ禍の数年は、感染予防の観点から学校内での歯科保健活動が制限される環境もありましたが、今年は過去最多の全国・海外から4,934校の小学校にお申込みいただき、約27万人の小学生が参加しました。

第80回大会は、DVD教材を視聴する方式で、参加校は大会期間中に学校行事等に合わせ、実施日時を自由に設定できます。「歯と自分をみがこう。」を大会テーマに掲げ、明海大学の安井利一先生に監修いただき、高学年の健康課題である「歯肉炎」を題材といたしました。また、歯みがきやより良い生活習慣を毎日コツコツ続けるということは、将来の夢の実現に繋がる重要な行動であることを児童に伝え、継続する力を支援しております。

また、歯みがき大会の当日だけではなく、事後に学んだ内容を復習できる教材や、年間を通じて学校歯科保健で活用できる情報提供を行い、小学生の望ましい生活習慣の定着をサポートしています。

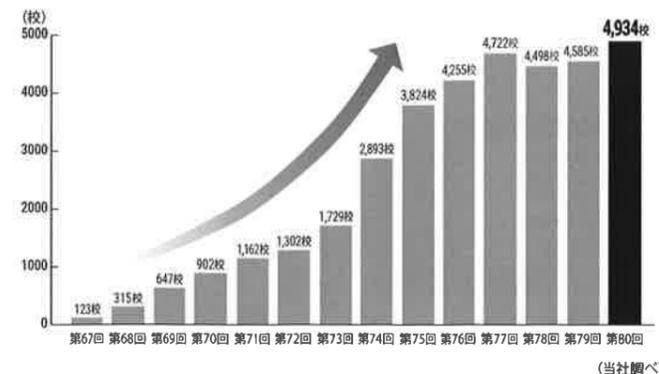
今後も各関連団体のご協力のもと、日本全国から多くの小学校にご参加いただけますよう、より一層取り組んでまいりたいと存じます。本稿では、第80回全国小学生歯みがき大会の概要と、参加小学校の先生・学校歯科医の方々の取組、感想などを紹介いたします。

◆第80回全国小学生歯みがき大会概要◆

大会期間	令和5年6月1日(木)~10日(土)
参加校数	4,934校 約270,000人
参加対象	小学校5年生(4年生、6年生でも参加可能 ※いずれか1学年の参加)
大会参加方法	DVD教材(約40分間)視聴による参加
主催	(公社)日本学校歯科医会 (一財)東京都学校保健会 ライオン株式会社 (公財)ライオン歯科衛生研究所
後援	文部科学省 東京都教育委員会 (公財)日本学校保健会 (公社)日本歯科医師会 (公社)東京都歯科医師会 (公社)東京都学校歯科医会 (公社)日本歯科衛生士会

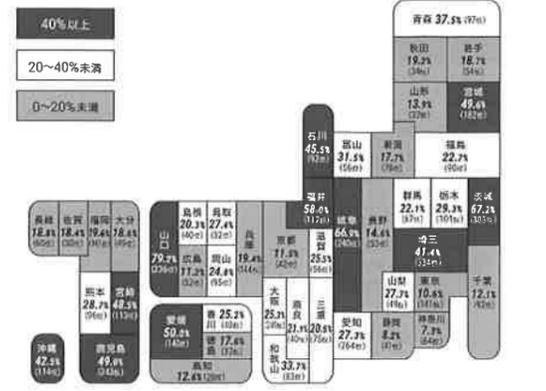
参加校数、参加人数は過去最多

歯みがき大会参加申込み状況



参加申し込み状況の推移 (当社調べ)

第80回全国小学生歯みがき大会参加申込み率



都道府県別 参加申し込み率

2 第80回全国小学生歯みがき大会 本編内容

- ◆主 題：「プラークコントロールを身につけ、歯と歯ぐき・毎日の健康を保とう！」
- ◆内 容：学習指導要領に示されている学習の三要素「知識・技能」「思考力、判断力、表現力」「学びに向かう力、人間性」に沿った内容で構成。
歯みがき・デンタルフロスの実習部分は、各校の状況に応じて、学校もしくは家庭にて実施。

	本編内容	観点項目
導 入	●歯ぐきの大切さについて考える	思考力・判断力
展 開	●歯肉炎について理解し、自分自身の歯ぐきが歯肉炎か見分ける ●歯肉炎の原因である歯垢（プラーク）について理解する ●自分自身で健康な歯ぐきに戻せることを理解する ●歯ブラシだけではみがけない場所を考える ●鏡を見ながら歯みがきをする ●デンタルフロスの使い方を理解し、使用する ●定期的なプロケアの必要性を理解する	知識・思考力・判断力 知識・理解 知識・理解 思考力・判断力 知識・技能 知識・技能 知識・理解・思考力・判断力
まとめ	●振り返り学習 ●未来宣言カードの記入 これからの目標を決め、クラスのみならず目標を見せ合う	学びに向かう力 学びに向かう力・人間性

3 提供教材

児童用、指導者用に下記の教材を提供しております。

児童用



大会ドリル



未来宣言カード



歯ブラシ



デンタルフロス（2本セット）

指導者用



大会本編DVD



大会サポートBOOK



監修者動画（安井先生）



保護者向けお便り

※提供教材は第80回大会のものです。

4 ニューノーマル時代への対応

ニューノーマル時代に応じ、歯みがき大会を実施していただけますよう、実習方法の提案や情報発信を行いました。

実習方法の提案	指導者向け解説動画
<p>実習の有無による歯みがきの指導方法や歯みがき時の飛沫を考慮した情報を発信</p>  <p>実習方法のご提案ページ</p>	<p>ニューノーマル時代における歯みがき大会の実施や学校歯科保健について監修者である安井先生から解説</p>  <p>安井先生解説動画</p>

5 家庭との連携

ご家庭と一緒に歯みがき大会の復習に取り組んでいただけますよう、大会HPや大会ドリルにて家庭連携のサポートを行いました。

大会ドリル	大会HP	その他
<p>1週間チャレンジページの設置</p> <p>歯ぐきの観察、歯みがきの3つの基本、デンタルフロスの使用を1週間継続し、歯ぐきの変化を記録するページを設置</p>  <p>1週間チャレンジページ</p>	<p>実習パート動画の掲載</p> <p>ご家庭にて復習ができるよう、本編の「歯みがき、デンタルフロス 実習パート」の動画を大会HPに掲載</p>  <p>実習パート動画</p>	<p>保護者向けお便りの提供</p> <p>歯みがきのキホン編、歯肉炎編、かむこと編の3つのお便りをご提供</p>  <p>保護者向けお便り</p>
		<p>デンタルフロスの複数本配布</p> <p>ご家庭で保護者と一緒にご使用いただけるよう、デンタルフロスを2本配布</p>  <p>デンタルフロス</p>

6 学校歯科保健の推進

年間を通して継続した学校歯科保健を実施していただけるよう、下記情報提供を行っております。

- ◆指導者向け解説動画
「かむこと」のテーマについて安井先生から解説。

かむことの重要性を伝えるために

歯と口の健康づくりと食生活

食べ物を取り込み、食べる



運動を支え、体のバランスをとる

表情をつくり、話す



第80回

全国小学生 歯みがき大会

参加のご案内

大会期間 2023年6月1日(木)~10日(土)

歯と自分をみがこう。
全国の小学生と一緒に学ぶ歯と口の健康



年 組 名前

主催:(公社)日本学校歯科医会 (一財)東京都学校保健会 ライオン株式会社 (公財)ライオン歯科衛生研究所
後援:文部科学省 東京都教育委員会 (公財)日本学校保健会 (公社)日本歯科医師会
(公社)東京都歯科医師会 (公社)東京都学校歯科医会 (公社)日本歯科衛生士会