

思春期の健康教育推進プロジェクト

かがやきスクール

自身が望む人生設計やキャリアプランを実現するため、
女性特有の病気やライフステージの変化について、
次代を担う高校生に正しく理解してもらうことを目的としています。

無料
高校生
対象

婦人科医による

オンライン授業



または

出張授業

テーマ ～大人になるまでに知っておきたい～
女性のカラダと健康のこと

かがやきスクールの授業トピック

女性のカラダと
ホルモン

正しい避妊・
性感染症

月経のトラブルと
対処法

女性の健康と
ライフステージ

子宮の病気・
女性のがん

思春期の
皮膚トラブル

※ かがやきスクールの上記トピックは、学校のご要望に合わせて、調整することができます。



かがやきスクールの授業動画や
授業用スライド、配布用教材などは、
かがやきスクールのWEBサイトから
無料でダウンロードが可能です。

かがやきスクール

検索



主催：株式会社プラスエム

後援：全国高等学校長協会、全国商業高等学校長協会、全国高等学校長協会家庭部会、
全国養護教諭連絡協議会、全日本中学校長会、全国市町村教育委員会連合会

協賛：バイエル薬品株式会社、マルホ株式会社、オムロンヘルスケア株式会社

婦人科医による

5月24日(金)
申込締切

オンライン授業



または

出張授業

講師 婦人科医

授業時間 1～2コマ(50～100分程度)

対象 高校生(男女)

期間 2024年7月～2025年3月

※中高一貫校等での中学生の受講はご相談ください。

実施場所 PC、プロジェクターを使用した授業が可能なスペース

オンライン授業の場合

学校・講師をZOOMなどで接続して実施

出張授業の場合

講師と運営事務局が学校を訪問して実施

PC、モバイルwifiの貸出が可能です / ぜひ保護者の参観もご検討ください / 実施費用はかかりません

\申込はこちらから/



5月末～
抽選結果通知

6月～
日程・講師調整

実施1～2か月前
事前打ち合わせ

2014年から全国233校で実施 受講高校生は約65,000名

授業実施後の先生方からのコメント

月経の症状や妊娠等で悩んだ際には婦人科を受診することは伝えていましたが、婦人科を受診した後のことまで生徒には伝えられていませんでした。

今回のように、婦人科で聞かれることや、病院内の写真などを用いて説明することで生徒も安心して受診できると思えました。



大人の男性でも知らない知識を教えて頂き、さらに私の場合、保健の授業にも今後役立つ内容を聞けたので勉強になりました。

男性は、女性の体やそれにまつわる疾患や月経時の症状を知ることができたこと、女性は、自分にも起こり得る事を知ることが出来て良かったと思います。

出張授業に関する
お問い合わせ先

運営事務局 (プラスエム内)

電話:03-6222-5250 FAX:03-6222-4823
kagayaki@plus-m.co.jp

かがやきスクールを主催するプラスエムは、企業や団体などが社会貢献事業として実施する学校への講師派遣など、子どもたちの教育をサポートする取り組みを多数実践している会社です。(https://www.plus-m.co.jp/)