



思春期の健康教育推進プロジェクト

# かがやきスクール



2024年度

主催：株式会社プラスエム  
 後援：全国高等学校長協会、全国商業高等学校長協会、全国高等学校長協会家庭部会、  
 全国養護教諭連絡協議会、全日本中学校長会、全国市町村教育委員会連合会、日本臨床皮膚科医会  
 特別協賛：マルホ株式会社  
 協賛：バイエル薬品株式会社、オムロンヘルスケア株式会社

## 皮膚科クラス

無償提供  
対象：中・高生

かがやきスクール〈皮膚科クラス〉では、思春期のニキビや腋窩多汗症、おしゃれ障害など  
 様々な肌トラブルに直面する中高生を対象に皮膚科医による授業を行うことで  
 スキンケアや皮膚の役割について正しい知識を提供することを目的としています。



中高生の皆さんが健康な皮膚を保ち、  
 笑顔で日常生活を送ることができるようサポートします。

＼申込はこちらから／



皮膚科医による



基本的に抽選となりますが、実施校数に限りがあるためすべてのご要望にお応えできない場合があります。



### ～中高生のうちに知っておきたい～ 思春期の皮膚トラブル



#### かがやきスクール〈皮膚科クラス〉の授業トピック(例)

成長期の ニキビ	紫外線 対策	マスク トラブル
おしゃれ障害 (毛染め、ピアス、化粧品 による皮膚トラブル)	アトピー性 皮膚炎	巻き爪

※ かがやきスクールの上記トピックは、学校のご要望に合わせて、調整することができます。

**講師** 皮膚科医

**授業時間** 1～2コマ(50分～100分程度)

**対象** 中学生・高校生

※学年単位・クラス単位・希望者で実施、などご相談ください。

**期間** 2024年10月～2025年3月

**実施場所** パソコン、プロジェクターを  
使用した授業が可能なスペース

※皮膚科クラスの授業は10月以降の実施となります。

オンライン授業の場合

学校・講師をzoomなどで接続して実施

出張授業の場合

講師と運営事務局が学校を訪問して実施

実施費用は一切かかりません。／ぜひ保護者の方の参加もご検討ください。

＼申込はこちらから／



5月末～  
抽選結果通知

7月～順次  
日程・講師調整

実施1～2か月前  
事前打ち合わせ

## 養護の先生方の声をご紹介します

生徒からの質問が積極的に出ていた点を考えると、生徒にとっても関心の高い内容だったと思います。身近な悩みなので、誤解や迷信に左右されないためにも大事な時間でした。

皮膚は大切な体の部分なのに、学校で取り上げられることはないのをおかしいと感じていたので今回少人数でも受講できたことはたいへん意味があると思う。本当は全校で受講したい内容でしたが学校の方で授業時間が取れないのが非常に残念です。

生徒からの皮膚科の相談はけっこうあります。花粉が飛んでいて、乾燥しているので、皮膚のトラブルは多い。巻き爪や水虫と思われることの相談もあります。アトピーは増えていると思う。今回近くの皮膚科の先生が講師として来てくださり皮膚科を身近に感じられるようになった。



お問い合わせ先

運営事務局 (プラスエム内)

電話:03-6222-5250 FAX:03-6222-4823  
kagayaki@plus-m.co.jp

かがやきスクールを主催するプラスエムは、企業や団体などが社会貢献事業として実施する学校への講師派遣など、子どもたちの教育をサポートする取り組みを多数実践している会社です。(https://www.plus-m.co.jp/)