

1月定食メニュー表

★このほか定番メニュー（めん類・カレー等）があります

		定食(450円)		kcal 塩分量g			定食(450円)		kcal 塩分量g
1	水				16	木	鶏の竜田揚げ 明太ポテトサラダ	875 3.1	
2	木				17	金	カツハヤシライス サラダ	787 4	
3	金				18	土			
4	土				19	日			
5	日				20	月	油淋鶏 ポテトサラダ	831 2.8	
6	月				21	火	焼肉&コロッケ 明太スパサラ	690 3	
7	火	とんかつ ポテトサラダ	855 3.1		22	水	豚丼温玉のせ ナムル	667 3.4	
8	水	ビビンバ丼 サラダ	725 3.4		23	木	カツカレー サラダ	899 3.6	
9	木	チキンカツカレー サラダ	808 3.6		24	金	照りマヨチキン丼 スパサラダ	809 2.7	
10	金	豚の生姜焼き マカロニ明太サラダ	699 3.1		25	土			
11	土				26	日			
12	日				27	月	カツ丼 マカロニカレー風味サラダ	843 3.8	
13	月				28	火	ハンバーグ&エビフライ サラダ	728 3.4	
14	火	焼き鳥丼 チャプチェ	774 2.5		29	水	鶏天丼 ポテトサラダ	829 2.9	
15	水	麻婆豆腐 春巻き&サラダ	701 3.5		30	木	ホイコーロー 焼売&餃子	630 2.4	
◎食材の都合により内容が変更することがあります ※定食は数に限りがありますのでご了承ください ※当食堂のごはんは石川県産のお米を使用しています					31	金	鶏のから揚げ&コロッケ デザート	891 3.8	

一口メモ

冬の雑学クイズ

- 第1問 サンタクロースのソリを引っ張るトナカイは何頭いるでしょう？ ①2頭 ②3頭 ③9頭
 第2問 有名なサンタクロースの服の色は赤ですが、ロシアのサンタクロースは違う色をしています。それは何色？
 ①緑色 ②紫色 ③青色
 第3問 おせちに関する問題です。「未来の見通しが良い」という意味があるものは？
 ①伊達巻き(だてまき) ②れんこん ③エビ
 第4問 おせちの具材で、初日の出を表している食べ物はなんでしょう？ ①里芋 ②栗きんとん ③紅白かまぼこ
 第5問 おせちの具材で「子孫繁栄」の意味をもつ具材が3つあります。エビ・里芋・あと1つはなんでしょう？
 ①くわい ②鯛 ③田作り

【答え】

- 第1問 ③9頭 第2問 ③青色 第3問 ②れんこん 第4問 ③紅白かまぼこ 第5問 ①くわい

