

せいかつ

## 1. きまりある生活をしよう

- ・早寝、早起きをし、朝食をしっかりと食べて規則正しい生活をする。
- ・午前10時までは外出せず、計画的に学習する。

- ・ゲームやインターネットをする時間は、お家の人と決めたままりを必ず守る。
- ・ゲームやインターネットでメッセージをやりとりする場合は、相手を傷つける言葉は絶対に使わない。

- ・進んで家の手伝いをする。
- ・お金や物の貸し借り、むだづかいはしない。
- ・用事がないときは店に入らない。子どもだけの買い物は、お家の人の許可をもらう。  
(大型店では、家の人か買い物中に子どもだけでゲームコーナーに行っちゃいけない。)
- ・出かけるときは、家の人に行き先を伝え、夕方5時までは家に帰る。(時間の確認の仕方を考えてから出かける)
- ・校区外へ行くときは、家の人にゆるしをもらってから行く。原則として、校区外へは子ども同士で行かない。

※シグナスを利用する場合は、図書館や児童センター以外のところは行かない。

## 2. 交通事故に気を付けよう

- ・交通安全に気を付け道路への飛び出し、車の前や後ろの横断などはしない。
- ・横断歩道のないバイパス下のトンネルは通らない。
- ・横断歩道のある道路では、横断歩道を渡る。  
(青信号でも一度止まって右・左・右と安全確認をする。自転車の場合は押して渡る。)
- ・自転車に乗るときは、必ずヘルメットをかぶり、交通ルールをしっかりと守る。  
(1～3年生は、保護者の見ていないところで自転車に乗ってはいけません。)
- ・道路や線路、踏切で遊ばない。(ボール、スケートボード、一輪車、インラインスケート、キックボードなど)



## 3. 不審な人に気を付けよう

- ・知らない人が家に来たら、絶対にドアを開けない。インターホンでも応答しない。
- ・不審な人に出会ったら「いかのおすし」を思い出して行動する。  
(行かない、乗らない、大声を出す、すぐ逃げる、知らせる。)
- ・外出するときは防犯ブザーを持とう。「危ない!」「こわい!」と思ったら防犯ブザーを鳴らしたり、大声を出したりして逃げ、近くの大人に助けを求めよう。(子ども110番の家も確認しておく。)
- ・いたずら電話や知らない人からの電話は、大人に代わるか、「わかりません!」と言ってすぐ切る。



## 4. 迷惑をかけず安全に気を付けよう

- ・ストーブやこたつなどの暖房器具を使うときは十分注意する。火遊びは絶対にしない。
- ・川や用水には絶対に近づかない。
- ・工事現場、土砂くずれの危険がある場所には近づかない。
- ・他の家の敷地、空き家や納屋、田や畑には、絶対に入らない。
- ・食事の時間帯は、友だちの家に遊びに行かない。
- ・外でおやつを食べない。(家で食べる。)
- ・大人がいない家に集まって遊ばない。

### 保護者の皆様へ

3学期にもゲームのネット環境がいじめに利用されるという案件が複数ありました。見つけた児童からの情報をもとに聞き取りをしましたが、匿名のために加害者がわからず、案件の中には保護者に警察への相談を勧めたものもありました。

保護者に内緒で深夜までゲームをしていると話している児童もいます。保護者の目が行き届いていない環境でゲームをしている児童は加害者になったり生活習慣が乱れたりする可能性があります。お子様がルールやマナーを守って適切に遊んでいるかどうか、必ず管理・確認をお願いします。

新型コロナウイルスの感染を防ぐため、外出についてはお家の人とよく話し合ってください。  
大きな怪我をしたり病気になったりしたら、学校に連絡をしてください。

電話番号 076-288-8871