

# 休業中の過ごし方

条 南 小 学 校

せいかつ

## 1. きまりある生活しよう

- ・ 早寝、早起きをし、朝食をしっかりと食べて規則正しい生活をする。



### 計画的に学習をしましょう

お家の人と一緒に作った日課表をもとに、計画的に課題に取り組みましょう。



- ・ 進んで家の手伝いをする。
- ・ ゲームやインターネットをする時間は、お家の人と決めたきまりを必ず守る。  
(1時間以内を推奨します)
- ・ ゲームやインターネットでのメッセージは、相手を傷つける言葉を絶対に使わない。

### 学校受入・学童に行く場合

- ・ バイパス下の道路は、横断歩道があるところだけを気をつけてわたる。
- ・ 道路への飛び出し、車の前や後ろの横断などはしない。
- ・ 青信号でも、必ず止まって左右の安全確認をする。
- ・ 不審な人に出会ったら「いかのおすし」を思い出して行動する。  
(行かない、乗らない、大声を出す、すぐ逃げる、知らせる。)
- ・ 防犯ブザーを持つ。「危ない!」「こわい!」と思ったら防犯ブザーを鳴らしたり、大声を出したりして逃げ、近くの大人に助けを求める(子ども110番の家も確認しておく)。



## 2. 家庭内での安全に気を付けよう

- ・ 知らない人が家に来たら、絶対にドアを開けない。インターホンでも応答しない。
- ・ 火遊びは絶対にしない。
- ・ 暖房器具を使うときは十分注意する。

### 保護者の皆様へ

休校中は人の集まる場所への外出を避け、できるだけ自宅で過ごすようお願いします。自宅においても咳エチケットや手洗いなどの感染症対策を心がけてください。また、休業中のルールについては各家庭の事情によって対応できない内容もあると思いますので、各家庭の判断で追加・変更をお願いします。

新型コロナウイルスに感染したり濃厚接触者になったりした場合、その他大きな怪我をしたり病気になったりした場合は、学校に連絡をしてください。

でんわばんごう 電話番号 076-288-8871