



文部科学省

しょうがくせい

小学生のみなさんへ

～ 不安^{ふあん}やなやみがあつたら話^{はな}してみよう ～

しんねん あ
新年明けましておめでとうございます。ふゆやす お
冬休みも終わりましたが、ふだん
せいかつ がっこうせいかつ
の生活や学校生活にイヤなことがあって、これからの学校生活が不安^{ふあん}な人^{ひと}は
いないでしょうか。

ふあん
だれにでも不安やなやみはあります。イヤなことがあつたときには、ひとり
かかえこまず、かぞく せんせい がっこう
家族や先生、学校のスクールカウンセラー、ともだち
友達、だれでも
よいので、はな
なやみを話してください。まわ ひと
周りの人に話しづらいときには、でんわ
電話や
そうだん まどぐち
メール、ネットで相談できる窓口もあります。

まわ げんき ともだち
また、あなたの周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をかけて、
せつきよくてき こえ
しんらいできる大人^{おとな}につないであげてください。また、みちか そうだん
身近に相談できる場所
としてどんなものがあるのかしら
調べてみてください。

そうだんまどぐち どうが
相談窓口のしょうかい動画

<Youtube>



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



でんわ どう そうだんまどぐち
電話やメール、ネット等の相談窓口

(リンク先に相談窓口一覧があります。)

24時間子どもSOSダイヤル(相談専用線) 0120-0-78310



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわ ねん がつ
令和4年1月

もんぶかがくだいじん すえまつ しんすけ
文部科学大臣 末松 信介