



条南小学校だより

1月号

校 訓「豊かな心 生きる力」

教育目標「豊かな心を持ち、主体的にたくましく生きる児童の育成」

令和7年1月7日 条南小学校



「新年をむかえて ～目標をもつこと～」

校 長 浮田 いづみ

令和7年が始まりました。新年となり、子供たちだけでなく大人の私たちも気持ちを新たに、目標やめあて・決意をもち、普段の生活に戻っていることと思います。

「目標は高いほどいい」と思う方もいるかと思いますが、脳科学的には「高すぎる目標」では、ドーパミンが出にくいそうです。ドーパミンはモチベーションの源と言われ、目標を達成するために必要な脳内物質です。**ドーパミンは、簡単すぎない、難し過ぎない、一生懸命にがんばれば何とか実現できそうな目標を設定したとき最も分泌される**とのこと。少しがんばれば、何とかできそうな目標をもち達成することで、成就感や満足感が味わえます。新年を迎えた今、ぜひ子供たちに**自分らしい目標**をもたせたいと考えています。

思い描く「大きい目標」を「小さな目標」に分けて、1つずつクリアしていくことで、子供たちの能力が引き出されます。その際には、**期限（時間制限）をつける**と、モチベーションが湧いてきます。逆に時間が制限されないとモチベーションが湧かないものです。

「自信をもって発表できるようになること」「都道府県を覚えること」「なわとびの技を極めること」などなど……。自分がかなえたい夢や出来るようになりたい目標・希望をもつことが、生きる力の根源だと思うのです。

そして、「大きい目標」実現のための「小さな目標」となる、ちょっと頑張ればできそうなことを見つけて、1つずつクリアしていくゲームの様な楽しさを味わえると継続しやすくなります。

子供は、夢や希望そのものです。周りにいる私たち大人が、子供の夢や願いごとに、スポットを当て励まし、出来たことを共に喜び誉めることで子供は育っていきます。

ご家庭と学校や地域が共に手を携え、子供の成長を見守ることができる条南小学校です。本年もどうぞ子供たち、本校へのご理解とご協力のほど心よりお願い申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

1月の生活目標

学校中にあいさつを広めよう。

※廊下で出会う友達や教室に入るときなど、学校中にあいさつが広がることを期待して取り組んでいきます。

1月の学習目標

自分の考えと比べて聞こう。

※友達の考えをうなずくなどの反応をしながら聞くことで、自分の考えも深まります。また、共感的な人間関係や安心できる学習集団を築くことがねらいでもあります。

書き初め

始業式の後、全クラスで書初め大会を開きました。集中して書く姿や貼り出された作品の中に、子供たちの新年への意気込みを感じました。力作ぞろいです。「**一年の計は元旦にあり**」と言いますが、きっとご家庭で今年の抱負を語ったりすぐに実践したりしたのでしょう。子供たちの意欲を大切に、さらに伸ばしていきたいと思います。

