



# 条南小学校だより 11月

一人一人を大切に作る学校づくり 第9号 校長 中谷 昭代

Tel 288-8871 Fax 288-8872 jounan-es@m2.spacelan.ne.jp



中庭のトチノキの紅葉

柿食べば 鐘が鳴るなり 法隆寺 正岡 子規

校庭の紅葉も美しく色づき、秋はいよいよ深まって参りました。朝晩随分冷え込むようになり、二十四節気では、「霜降」、空気中の水蒸気が冷え込み、露から霜に変わる季節となっています。新型コロナウイルスはまだ収束はしていませんので、引き続き手洗い・うがい・マスクと健康観察は必要です。気を抜かず十分な予防と対策を継続し、津幡町のガイドラインを基に、教育活動を進めているところです。

さて、そのような折ですが10月には運動会を実施することができました。保護者の皆様には、元気の出る温かな応援をありがとうございました。また、PTAの皆様には、受付や巡視、後片付けに至るまで、たくさんお世話になり、職員一同感謝申し上げます。例年とは異なる形での運動会でしたが、条南っ子が、自分の力を出し切る姿を随所で見ることができました。ゴール目指してカー杯走った個走、一人一人がチームの絆を全力でつないだ団体競技。そして、全校で踊った津幡町歌体操は、指先まで一つ一つの動きに魂を込め、自分の力を出し切り、素晴らしかったです。

運動会の行事を通して、全力を出し切ることの心地よさを感じる事ができたことは、子供たちにとって大きな収穫となったことでしょう。向上の2学期、ラストスパートの原動力にしていってほしいと願っています。



全校で踊った「津幡町歌体操」目力で表現・指先まで魂を込め、堂々とした素晴らしい演技でした

## 走ろう運動 元気・本気・根気!

スポーツの秋、運動会のあとは、走ろう運動で体力アップです。

10月15日(木)～11月4日(水)の3週間取り組みますが、今年度は密を避け、月・木は1・3・5年生が、火・金は、2・4・6年生と分けていますので、3週間で、6回、長休みの5分間走るようになります。音楽に合わせて、時折、手拍子などしながら、楽しく、元気に、根気よく走っています。みんなで走るからこそ、楽しく体力アップを図ることができます。



11月5日(木)は、マラソン大会を予定していますが、コロナ対策と安全に十分気を付けて実施していきます。応援につきましても、今年度は特別な形となりますが、ご理解ご協力をお願いします。

## 条南っ子の皆さんへ

### 自分の力を出し切ったからこそ、つかんだ「協力」

運動会、素晴らしかったです。「あなたが力を出し切った」ことで、チームの協力が生まれました。

◇1年生は、初めてのかけっこ、さぞかし、ドキドキしながらスタートラインに立ったことでしょう。ゴール目指して無我夢中で走る姿は立派でした。

◇2年生は、1年先輩だけあって、力強く運動場を駆け抜けていました。たくましかったです。

◇3,4年生は、たくましさに加えて、「条南のディスタンスは」、回転するときの相手への思いやりは見事でした。成長した姿に感動しました。

◇5,6年生の「オールスター・ワークアウトリレー」は、風などの困難にもあきらめず立ち向かうアスリートとしての粘り強さに心打たれました。

◇そして、6年生の皆さんが見せてくれた、「津幡町歌体操」に向かう、本気の演技には、心震えました。応援、準備、係の仕事に後片付けと、下級生に素晴らしい手本の姿を見せてくれました。

5か月後には、りりしく、堂々と小学校のゴールテープをきるができるよう、お手本の姿を見せ続けてください。

◇全校の皆さん全力を出す、さすがさを、これからの学校生活でも忘れないでください。あなたが本気を出せば、自分が向上し、クラス・学年・学校全体が向上します。向上の2学期のラストスパートをかけていきましょう。



あいだ みつを 作

## 姿勢と脳と学習能力の関係



背筋がピンと伸びた状態だと、内臓も正しい位置で正しい形を維持することができます。姿勢が悪いと、内臓や肺に負担がかかり、呼吸が浅くなり、新鮮な空気を取り入れる能力が弱まります。すると、イライラして脳も内臓もリラックスしたじょうたいではなくなってきます。つまり、勉強に集中できなくなるということです。

姿勢をよくすると、交感神経が高まり、「やる気スイッチ」が入ります。つまり、脳が働き、よく考えることができ、集中力がアップするのです。

姿勢をよくするには、足の裏でしっかり下半身を支える必要があります。足を投げ出したりすると、骨盤が傾き、よい姿勢は保てません。おしりを椅子の一番後ろまで引いて、足首と膝が90度になるように座ります。

△姿勢が悪い→内臓にストレスがたまる→イライラする→学習に集中できない

○姿勢がよい→交感神経が高まる→やる気スイッチが入る→よく考え、集中できる

よい姿勢で 集中して 学習しましょう。

## 11月の生活目標

「困っている人を励ましたり、助けたりして、条南小学校に思いやりの心を広めよう」

「見つけることに挑戦」です!

まず、困っている人に気づく心の目を育てましょう。励ましたり、助けたりすると、された方だけではなく、自分自身も役に立って、うれしい気持ちになります。これは、「自己有用感」といって、誰かの役に立つことで喜びを感じる心です。外は寒い季節になりますが、条南っ子の「あったかハート」を増やしていきたいと思います。

## 11月の学習目標 「考え+1で伝えよう」



国語科だけではなく他教科にも広がっていきます。自分の考えの基はどこなのか、そこから考えたことや、連想したことなどを付け加えて表現します。考えを伝えることは、みんなで学び合う喜びとなっていきます。友達の考えをしっかりと聴く心と姿勢を合わせて育てていきたいと思います。



## お知らせ

### ◇条南小学校の田んぼの餅米で「おはぎ」

地域の舩田さんのご協力で、5年生が稲刈り体験をした田んぼで収穫された餅米で、毎年、PTAの皆様で、もちつきをしています。今年度は新型コロナウイルスの影響で、残念ながら、もちつきは中止としました。その代わりに、5年生が稲刈りをした餅米で、業者に委託して「おはぎ」を作っていただくことにしました。つきましては、11月5日(木)に児童一人につき、おはぎを一パックずつ持ち帰ることにしました。ご家族の皆様でお召し上がり下さい。なお、11月5日欠席された場合は、午後2時～午後6時半の間で学校に取りに来て下さるよう、お願いします。津幡産の美味しい餅米をご賞味下さい。



### ◇業者による学力調査実施のお願い

確かな学力をつけるため、12月現在、どれだけの力が付いているのか、また、弱い部分はどこなところなのか、客観的に把握し、今後の指導に生かしたいと思います。そのために、外部の学力調査を実施したいと思います。対象は3年生、4年生、6年生で、国語と算数の2教科を予定しています。一人一人の学力の状況を客観的に分析してもらい、保護者の皆様にお知らせします。(5年生は津幡町と石川県の学力調査を実施します)

つきましては2教科で820円の費用がかかりますので、1月に集金させていただきます。今の学年の力を付けるために粘り強く指導して進級・進学させたいと思っています。ご理解をどうぞよろしくお願いいたします。

### ◇いしかわっ子駅伝本大会出場決定

今年度のいしかわっ子駅伝は、新型コロナウイルス感染防止のため、予選としてあらかじめタイムを報告し、県内の上位25校のみが出場することになりました。条南小学校のチームは、男女とも、見事予選を突破し、11月3日、県陸上競技場にて開催される本大会に出場します。チームの皆さん、がんばってください。条南小学校のみなんで応援しています。



### ◇ノーゲーム週間&家庭学習週間 11月16日(月)～11月20日(金)

ゲームから離れた生活を見直してみましょ。読書をしたり、家族団らんをしたり、また、家庭学習週間になっていますので、自学ノートなど家庭学習に集中したりしてください。家庭生活を楽しむ新しい発見がきっとありますよ。学校では、この期間に、4年生から6年生を対象に、情報モラルに関する集会を開き、ネットにおける様々な危険について学びます。ご家庭でも、情報とのつきあい方の約束が守られているかお子さんと話し合ってみてください。

### ◇新型コロナウイルス感染防止に引き続きご協力ください

少しずつ気温が下がり、インフルエンザウイルスも流行する季節になってきました。ご家庭でも手指の消毒、うがい、マスク、換気など、感染防止対策をよろしくお願いいたします。

