

河北台中が校区小学校6年生のみなさんへ

入学前に、「確実に」身につけてほしいこと【学習面】

1. 授業の準備をしっかりとしよう

「備えあればうれいなし」という言葉にもあるように、何事も「準備」が大切です。授業の効果を高めるためにも、次のことに気をつけよう！

<前日の間にすること>

- ・明日の時間割や持ち物は、連絡帳などにしっかりと記入しよう。
- ・寝る前に、時間割や持ち物をカバンの中に入れておこう。

<授業の前にすること>

- ・授業が終わったら、次の時間の準備をしてから休み時間に入ろう。

2. 人の話をしっかりと聞こう

学びの基本は、「聞く」ことから始まります。先生のお話はもちろんのこと、友だちの発表など、人の話をしっかりと聞く習慣を身につけておこう！

<聞くときのポイント>

- ・手をとめて、話している人の方を見よう
 - ※「何かをしながら」聞くのはやめておこう
- ・姿勢を正して聞こう
 - ※ 背すじをのばし、両足はしっかりと床につける



3. 家でも時間をかけて学習しよう

授業でしっかりと学んだら、その日のうちに復習をしましょう。「鉄は熱いうちに打て」という言葉にもあるように、何事も「タイミングが大事」なのです。

<復習のポイント>

- ・「早めに」・・・授業で習ったことは、その日のうちに！
- ・「何度も」・・・習ったことをノートにまとめてみたり、お家の人に説明してみたりしながら、学習内容を何度も振り返ってみましょう
- ・「時間をかけて」・・・学校から出された宿題だけでなく、ノートにまとめ直すなど、時間をかけて取り組もう！

入学前に、「確実に」身につけてほしいこと【生活面】

1. 時間を考えて行動しよう

時間は平等に与えられています。時間を守らなければ、他の人に迷惑が掛かります。登校時間、授業開始の時間、給食の時間など「時間を考えて行動できるよう」ようになってください。

「中学校では」

※ 中学校では授業開始2分前から学習する「ベル学」を行っています。

※ 4限終了後10分以内に、給食を食べ始めます。

2. 自ら進んでアイサツしよう

小学校でもアイサツを頑張っていると思います。アイサツが一番簡単で重要なコミュニケーションです。そして、周囲の人を明るくする素晴らしい力を持っています。

「中学校では」

※ 「笑顔で自分から先に地域にもアイサツ」を意識して行っています。

※ 生徒会やクラスごとにアイサツ運動

※ 来校者へのアイサツ

※ いつでも誰にでも何度でもアイサツ

3. 規則正しい生活習慣を身につけよう

今年度の河北台中学校では、「7:55」までに登校し、帰りの会が終わるのは「15:55」です。多くの生徒が「19:00」まで部活動を行っています。下校し、食事をとり、お風呂に入ると、すぐに「21:00」を過ぎます。さらに、宿題や週間課題など家庭での学習を終えると、すぐに寝る時間になります。

そこで毎日、「決まった時間に起きること」「決まった時間に家庭での学習を始めること」など規則正しい生活週間を身につけることが、中学生になった時に、一番の役に立ちます。テレビやゲームでの夜更かし、寝坊などはあと4か月で直しましょう。

学習面、生活面とも身につけてほしいことは「あたりまえ」のことです。
中学生になる前に、「あたりまえのことを、あたりまえに」できるようにしよう！

河北台中学校の部活動

自ら選んだ部活動を「3年間継続して取り組む」ことは、技術面の向上だけでなく、心身を鍛え、中学生としての成長を助けてくれます。

<河北台中学校の部活動>

()内の数字は、1・2年生を合わせた人数です。

○ 運動部

- | | | | |
|---------------|------|-------------|------|
| 1. 軟式野球 | (13) | 2. 女子バレーボール | (17) |
| 3. 男子卓球 | (17) | 4. 女子卓球 | (15) |
| 5. 男子バスケットボール | (18) | 6. 男子バドミントン | (18) |
| 7. 女子ソフトテニス | (8) | 8. 男子陸上競技 | (7) |
| 9. 女子陸上競技 | (13) | 10. 男子柔道 | (0) |

○ 文化部

- | | | | |
|---------|------|--------|-----|
| 11. 吹奏楽 | (38) | 12. 家庭 | (6) |
| 13. 美術 | (18) | | |

※ 部活動に加入せず、これまでの活動（野球、サッカーなど）を継続することもできます。



お知らせ

2月に河北台中学校で説明会を予定しています。この日は、自宅から中学校へ歩いて登校します。中学校の授業見学（体験）を行います。

詳しい日程等については、後日、お知らせします。