

## 感染症対策

河中では新型肺炎その他の感染症予防のため、こんなことをしています！ご家庭でも予防をお願いいたします。

### 手洗いの徹底

石けんによる手洗い指導をしています。掲示による注意喚起もあり、多くの生徒が意識して手洗いできています。ただ、ハンカチを持っていない人もいます。湿ったままの手では手洗いの効果が不十分です。毎日清潔なハンカチを持ってくるようにしましょう！



### 咳エチケットの徹底

咳がある場合はマスクをつけるよう指導をしています。マスクがない生徒には、保健室から配付していますが、学校のマスクは、数に限りがあります。入手困難な状況かと思いますが、咳のある場合は、できるだけ、ご家庭からマスクをつけてくるようご協力をお願いいたします。

### 換気

教室の換気をしています。昼休みには、一斉に窓を開けて空気を総入れ替えする時間を作っています。

### 環境消毒

たくさんの方が触るロッカーや手すり、ドアノブ、机などを、教師が消毒しています。



### 健康観察の徹底

通常時よりも慎重に健康観察を行っています。症状がある場合は、早めに保健室で検温等をし、微熱や風邪症状（咳、咽頭痛、鼻水、頭痛、倦怠感など）が見られる場合は早退のご連絡をさせていただきます。軽度の風邪という場合もあるかと思いますが、時節柄、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。尚、家にいる間に症状がある場合には、登校を控え、必要に応じて受診していただきますよう、お願い申し上げます。

生徒のみなさんがしっかりと予防に取り組んでいることもあり、2月末現在、インフルエンザ0、風邪の人もほとんどいません。一人一人の心がけが、学校や地域の健康を守ります。これからもみんなで予防を続けていきましょう！

## お知らせ

OKです！

風邪・インフルエンザ等の予防には、こまめに喉を潤し粘膜を守ることが有効とされています。学校ではこれまで、喉の乾燥・違和感に対してはうがいとマスクを推奨してきましたが、よりこまめな水分補給が出来るよう、夏期に引き続き水筒を持参しても構いません。ただし、中身は水かお茶とし、自己管理するようお願いいたします。