

2020.4.6(月)
河北台中学校
保健室

河北台中学校のみなさん、入学・進級おめでとうございます！今年も、みなさん一人一人の健康を応援します！

新型コロナウイルス感染拡大防止のために

3月の休校期間中、生徒の皆さん、保護者の方々が適切に行動して下さったおかげで、本校で体調を崩す生徒はみられませんでした。ご協力ありがとうございました。現在、より一層の感染症対策が必要となってきています。学校での感染拡大を防ぐため、次のような対応をしていきます。引き続きご協力お願いいたします。

- ◆**手洗い・咳エチケットの徹底**: 普段の学校生活に加え、部活動の前後にも手洗いを呼びかけます。できるだけご家庭からマスクの着用をお願いします(手作りマスク・布マスクでも構いません)。また、毎日必ずハンカチを持参してください。
 - ◆**換気**: 教室の窓を開けるなど、常に換気を行います。
 - ◆**環境消毒**: 校内で多くの生徒が触るドアノブ等を教師が消毒します。また、部活動の際に共同で使う物品も適宜消毒します。
 - ◆**給食時の感染防止**: 手洗いを徹底し、机を合わせずに給食を食べます。
 - ◆**行事の工夫**: 集団になる機会を少なくするため、集会は放送で行うなど工夫します。また、集団になる場合は、列を開けるなど一定の距離が保たれるよう配慮し、換気に注意します。
 - ◆**健康観察の徹底**: 引き続き、健康観察を徹底します。部活動中も、顧問が健康状態を確認します。発熱や風邪のような症状が見られる場合は、早退の連絡をさせていただきますので、ご了承ください。
ご家庭では、毎朝の検温をお願いいたします。37.5℃以上の発熱、または、微熱でも風邪のような症状がある場合は、登校を控えてください。(教員も同様に、毎朝の検温を行います。)十分な睡眠・適度な運動・バランスの取れた食事、抵抗力を高めるよう心がけてください。
- ★こまめに水分補給ができるよう、水筒を持参しても構いません。中身は水かお茶とし、自己管理してください。(喉粘膜を潤すことは、感染予防に一定の効果があります。)

1学期の健診予定

- 身体計測・視力検査…4/8(水)全員 ※女子ハーフパンツ持参、メガネ所持者はメガネ持参
- 内科検診…①4/17(金)1年生
②4/22(水)2年生
③4/30(木)3年生
- 歯科検診…①6/4(木)3年生と2の1, 2の2
②6/11(木)1年生と2の3
- 耳鼻科検診…6/18(木)1年生
- 尿検査…5/13(水)朝全員回収 ※2次検査5/27(水)
- 心臓検診…6/5(金)1年生

※聴力検査は4/8を予定しておりましたが都合により延期となりました。日程は後日生徒を通じてお知らせします。また、健診の予定に変更がある場合は、ご連絡いたします。

保健関係書類について

年度初め、保健関係の書類がたくさんあります。いずれも保護者のみなさまに面談でお聞きする代わりに健康情報を知るためのものです。ふだんの健康状態について、お子さまと一緒に話しながら、正確にご記入ください。
お忙しい中ですが、ご協力よろしくお願ひいたします。



書類の種類	対象	調査の目的と留意事項	提出期限
日本スポーツ振興センター加入同意書 (本日配付)	1年生	学校管理下で事故があった場合に治療費などの給付がなされる制度です。詳細は同意書と一緒に配付される「災害共済給付制度のお知らせ」をご覧ください。	4月9日(木) ※来週から始まる健診で使用します。事前に医師との確認が必要なものもありますので、 提出期限の厳守 をお願いします。
健康管理カード 裏面：保健調査票 (本日配付)	全学年	学校保健安全法に定められたものです。健康診断や学校での健康管理、家庭連絡や医療機関受診の際などに使用します。 変更点および新学年の保健調査欄 をご記入ください。紙面にて記入しづらい内容があれば、お気軽に担任か養護教諭へご連絡ください。	
結核検診問診票 運動器検診問診票 (本日配付)	全学年	内科検診の際に運動器に問題がないか、結核が疑われないか、医師が判断するための資料として使用します。	

＜日本スポーツ振興センター災害共済給付について＞

学校生活の中（登下校・授業中・部活動など）でのけが等で医療機関を受診した場合、初診から治癒までの窓口支払額が1,500円以上の場合に（保険適応において）、災害給付の申請対象となります。

注意：日本スポーツ振興センターでは、医療費負担額3割+見舞金1割の計4割が支給されます。支給を受ける場合、「子ども医療費助成制度」との併用はできません。

該当するけががあった場合は、できるだけ早く学校までお知らせください。関係書類をお渡しし、その書類に基づいて学校で申請手続きをいたします。ただし、申請をしても、日本スポーツ振興センターでの審査の結果、医療費給付の対象外となる場合もあります。この場合は、子ども医療費助成制度の申請により、払い戻しが受けられます。

（問い合わせ先：かほく市保険医療課 TEL283-7123）

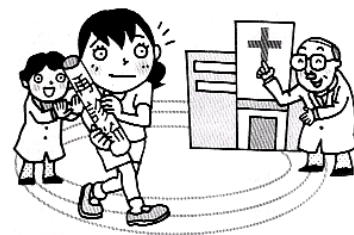




<学校行われる健康診断について>

学校で行われる健康診断はスクリーニング(集団検診)として、病気や異常の疑いがないかを調べるもので、診断するものではありません。

学校からお子さまを通じて『検診の結果、受診をお勧めします』との書類が届きましたら、医療機関を受診なさってください。ただし、この書類を学校でもらったから必ず病気、というわけではありません。医療機関に受診してみると、「異常なし」と診断される場合もありますので、予めご理解ください。



<色覚検査について>

お子さまの色の見え方について検査を希望される場合は、保健調査票に記入していただくか、学級担任にご連絡ください。

色覚多様性は、日常生活には支障がないとされており、本人には自覚のない場合も多くあります。しかし、状況により色を見誤ったり、色を使った授業の一部が理解しにくいことがあるなど、学校生活においては配慮が望まれます。また、進学・就職に際して自身の色の感じ方を知っておくことは大切です。気にかかる場合はぜひ一度ご相談ください。

<学校生活管理指導表について>

食物アレルギーや心疾患、腎疾患、てんかんなどで、学校生活での管理が必要な場合、「学校生活管理指導表」を提出して頂いております。今年度の健診結果を受けて、提出をお願いする場合がございます。お子さまの健康管理に不可欠な書類ですので、主治医に記入して頂き、提出くださいますよう、お願いいたします。

<学校でお子さまがけがをしたり、体調が悪くなったりしたとき>

大切なお子さまを守るため、次のことにご理解・ご協力をお願いいたします。

◎けがをして早急に医療機関での治療が必要な場合

緊急性の高い場合は、保護者の方に連絡の上、学校から病院に連れていくこともございます。

治療には保護者の同意が必要なこともあります。できるだけ医療機関の受診に立ち会ってください。

◎体調不良者について

体調不良の場合、1時間程度様子を見ても改善が見られない時は、症状悪化を防ぐため、早退のご連絡をさせていただきます。(※当面、発熱や風邪症状のある場合はすぐに連絡させていただきます。)下校途中に容態が急変する危険も考えられますので、できるだけ学校までのお迎えをお願いします。日中の連絡先(職場・携帯番号など)に変更があった際には、その都度学校にお知らせください。

保健室ってこんなところ

保健室は、みなさんの心と体の健康をサポートするための教室です。

- ・ケガをしたとき
- ・体の具合が悪くなったとき
- ・自分の体について知りたいとき
- ・悩み事や相談したいことがあるとき

などに利用できます。みなさんが気持ちよく、安心して利用できるよう、次の約束を守りましょう。

- ① 保健室は、原則休み時間に利用します。授業中に利用したい時は、必ずその授業の先生の許可をもらってから来室してください。ただし、緊急の時は、直接保健室にきてくださいね。
- ② 先生がいない時は、保健室を利用できません。職員室の先生に用件を申し出ましょう。
- ③ 具合の悪い人や相談事のある人が利用しています。入る前にはノックをし、返事を待ってから入るようにしましょう。

保健室では、学校管理下（登校から帰宅まで。部活動を含む。）で起きたケガや体調不良に対し、ご家庭や病院に引き継ぐまでの**初回の応急手当**を行います。継続的な手当はできませんので、その後の手当はご家庭でお願いします。また、内服薬を飲ませるなどの**医療行為はできません**ので予めご了承ください。

養護教諭の宇野です。河北台中学校のみなさんが心身ともに元気に過ごせるよう、お手伝いさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。
健康のことで気になることがございましたら、生徒のみなさんも保護者の皆様も、お気軽にご相談くださいね。



～ 1年間、保健安全にかかわって、お世話になる先生方です ～

学校医 : 紺谷 一浩 先生 (紺谷医院)
学校歯科医 : 大野 洋治郎 先生 (大野歯科医院)
学校薬剤師 : 高井 裕美子 先生 (きののや薬局)

スクールカウンセラー: 白江 学 先生 ・ 鉢野 ひさ子 先生
教育相談員: 有明 優子 先生

*生徒のみなさんでも保護者の方でも、相談できます。ご希望の方は、学級担任または、養護教諭・宇野までお気軽にお知らせください。