

# 休校時の生活について

令和2年4月9日

かほく市立河北台中学校生徒指導部

報道等であったように、今日の午後より休校になります。3月の休校に引き続き、あえて休校にするという決断をしたことを理解してください。

また、この休校中の過ごし方で大きく成長できるか、5月GW明けからの学校生活で苦労するかが決まります。規則正しい生活を送ること、学習内容の復習をすること、教科によっては予習に取り組むことも良いでしょう。

## いまこそ自分を律して「常に正しく」行動しましょう

### 1. 普段学校のある時間帯は家庭で学習をする！～ 復習と苦手な教科の克服を ～

○苦手教科を中心に時間割を自分で作成し学校がある時間帯（8：00～12：00）は家庭学習に取り組みましょう。

○いままで受けた定期テストは解き直し、解けない問題がないように復習に取り組みましょう。

○新しい教科書が配付されました。進級学年の内容の予習に取り組みましょう。

### 2. 健全で安全な生活を送る！～ あなたはどの扉を開けて運命を切り開きますか ～

#### 【何よりも規則正しい生活】

○学校がある時と同じ生活リズムで毎日過ごす。

- ・早寝・早起き・学習
- ・月～金曜日・土日の曜日感覚を持って過ごす。
- ・勉強しない日を作らない。
- ・ストレッチ、柔軟、体操などを行い、健康な体を維持する。
- ・ネットや通信機器の使用時間が増えないように。
- ・ネット依存や人間関係のトラブルにつながる。

#### 【危険から身を守る判断】

- ・SNS などネットで知り合った人に絶対に会わない。学校が休校のこの時期を狙う犯罪者がいると思ってください。
- ・不要不急の外出をしない。新型コロナウイルスを食い止めるための休校です。
- ・交通ルールをしっかりと守ること。信号無視、横断歩道のない場所での横断、横列歩行、自転車の二人乗りをしない。
- ・不審者に注意しましょう。不審な行動をとる人がいたらすぐに逃げるか、近くの民家にかげ込み助けを求めること。

#### 【登校日について】

○休校中、学年ごとに登校日を設けます。

- 1年生：毎週火曜日（14日、21日、28日）
- 2年生：毎週木曜日（16日、23日、30日）
- 3年生：毎週月曜日（13日、20日、27日）

緊急連絡先 河北台中学校

TEL 285-0262