

学校だより
臨時号

さわやか

令和2年4月17日（金）
かほく市立河北台中学校
校長 荒山 浩
生徒指導主事 川端勇一郎

《お知らせ》

- 休校期間中の登校日は、全学年、全て中止になりました。
- 登校の再開予定は、5月7日（木）
- 今後、予定が変更になる場合も考えられます。いいメールかほく、および本校ホームページの確認をお願いいたします。

【再確認】休校中の生活について

- 基本は自宅で過ごします
- 毎日、同じリズムで生活します（起床・就寝時刻、学習時間等は同じ時間・時刻で）
- 必要な外出は、極力3密（密集・密閉・密接）を守ります
- 外に出て、個人で軽い運動をすることは構いません

- 全学年に、休校期間中の課題を配付しました。昨年度の復習はもちろん、新学年の予習内容も含まれています。着実に取り組み、授業再開に向けて準備をしましょう。

《保護者の皆様へ》

お子様の生活リズムが崩れることのないよう、ご家庭でのご支援よろしくをお願いいたします。ただ、長期に渡る自宅での生活です。大人も含め、ストレスを感じるお子様もいることが考えられます。家庭学習の取組を見守りながらも、リフレッシュできるものを取り入れていただけると幸いです。

読書、家事の手伝い、ゲーム、音楽鑑賞、映画鑑賞、作品制作など、少し軽い気持ちで取り組めるものがあると良いのではないのでしょうか。ただし、やり過ぎには注意してください。

《生徒のみなさんへ》

休校が明け、みなさんが笑顔で登校してくれることを、心待ちにしています。
今しばらく、がんばってね！

