

やってみよう!



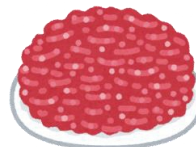
# おうち de クッキング

## なめたけハンバーグ

### 材 料

- ・ あいびき肉 300g
- ・ なめたけ 1ビン (180g)
- ・ パン粉 少々

※サラダ油



### 作り方

- ① あいびき肉になめたけを入れ、よくこねる。  
つなぎにパン粉を少々入れる。



- ② フライパンを熱し、楕円形にしたハンバーグを焼く。

- ③ 中心までしっかり火が通ったら出来上がり。



味付いらずで  
カンタン!

オススメ!

冷めてもおいしい♪ お弁当に入れてもgood!