

やってみよう!



おうち de クッキング

長芋のベーコン巻き

材 料

- ・長芋
- ・ベーコン（豚肉でもOK）
- ・塩・こしょう

※サラダ油



長芋はかほく市の
の特産物です♪

作り方

- ①長芋は皮をおき、太めの短冊切りにする。
ベーコンは半分に切る。



- ②長芋をベーコンで巻く。
つまようじなどでとめる。



- ③油をひいたフライパンで焼く。
味付けは塩・こしょうを軽くふる。



注意

長芋を焼く時は、ベーコンがはがれないように気をつけましょう。豚肉にするとはがれにくいですが。