

希 望

3年
学年だより

No.2

令和 2年 6月 1日
かほく市立河北台中学校
校 長 荒山 浩
学年主任 上谷 由喜

いよいよ授業がスタートしました！

長い休校期間が終わり、いよいよ授業がスタートしました。この休校期間をどのように過ごしていたでしょうか？活動が制限され、我慢の日々が続きました。気持ちが不安定になったり、心配事が増えたり、生活のリズムを崩したりした人もいたと思います。しかし、その中で「今しかできないこと」「今しなければいけないこと」を考えて行動していた人もいたと思います。人それぞれ様々な思いを持ちながら登校しています。

学年集会でも話しましたが、授業再開にあたり、「新しい学校生活様式」を考えてほしいと思います。自分の命を守る、自分の家族や他人の命を守ることを最優先に考えた言動が求められます。（詳細については各種お知らせプリントに書かれているので割愛します。）また、授業における学習形態も変わります。学びが多様になると捉え、楽しくなる工夫をしていきましょう。

先が見えないと、心配で不安です。それは誰もが感じていることです。様々な思いや悩みを一人で抱え込まず、誰かに相談しましょう。お互いに相手の心に寄り添いながらみんなでこの苦難を乗り越えていきましょう。距離は開くけれど、心はつながり合う学級・学年・学校・社会を作っていきましょう。



◇今年度の学年目標です！



「有終の美を飾る」

「学校に来ること」「授業を受けること」「友達と話すこと」「給食を食べること」「掃除をすること」「部活動に参加すること」「学校行事に向けて準備をすること」当たり前だと思っていた日常を送ることが、こんなに難しいことなんだと実感していると思います。

先が見えず不安な要素もありますが、立派に卒業できるようにこの苦難をみんなで乗り越えていこう！そんな思いを込めて、学年目標を設定しました。

今こそ「年度初め」、自分の心を「リセット」できる時期です。いろんな制約があるかもしれないけれど、限られた中でやれることを精一杯やって、みんなで素敵な一年を作り上げよう！



◇「3年生になって」の意気込み

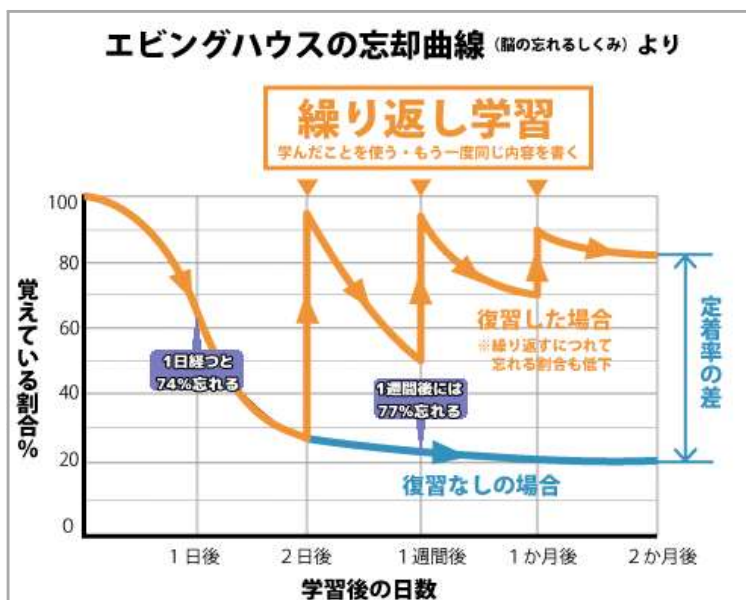
僕が3年生になって挑戦したいことは、もっとクラスを引っ張っていけるような存在になることです。今年の行事は、修学旅行や文化祭、体育祭など2年の時よりも多くの行事があるので、その多くの行事を成功させるために、自分から引っ張っていきたいです。他にも、委員長や応援団長など、自分達3年生が引っ張っていかないといけないので、一人一人その自覚を持って、日々行動していきたいです。〔一部抜粋〕（1組 江川大智）

学習面では授業に集中して取り組むこと、家庭学習でその日の復習をしたり、苦手なところを勉強したりすることを頑張りたい。ノートをきれいにわかりやすくまとめたり、自分の考えをもったり、人の話をしっかり聞いたりしたい。その日勉強したところのワークを進めたり、社会や数学など苦手な教科の復習をしたりしたい。委員長になったので、責任感を持って行動し、委員会をまとめていきたい。また、行きたい高校を決めるために自分のやりたいことや将来について考えたり、高校を調べたりしていきたい。〔一部抜粋〕(2組 紺谷華蓮)

部活では、今までたくさん練習してきました。自分達らしい演奏を作り、自分達がやりきったと思えるような音楽をこれから部員全員で作っていききたいです。また、最後の定期演奏会では、悔いの残らない演奏をできるように頑張っていきます。学校生活の面では、3年生なので、生活、学習、どの面においても、3年生らしい行動をしなくてはなりません。1, 2年生のお手本となれるように、いい先輩、いい学年を作っていきたいと思いました。この1年の終わりに、自分が中学校生活が楽しかった、成長することができたと思えるような1年にしていきます。これからたくさんのことを学んで、勉強して、成長していきたいです。〔一部抜粋〕

(3組 西山満悠)

◇効率よく家庭学習をしよう!



授業がスタートしたからこそ**家庭学習を充実させよう**。しかし、未だにどうやって勉強すればよいのか分からないといった悩みを抱えている人も多いと思います。左のグラフはエビングハウスの忘却曲線です。見て分かるように人は忘れるようにできています。暗記しても**復習しなければ、次の日には7割近く忘れてしまっている**のです。だからこそ、復習しなければならないのです。

さて、復習の仕方ですが、**その日、もしくは次の日に復習する**のが効果的です。更に**1週間後にもう一度復習**することで、忘れることを抑えることができます。そして、**テスト前に3回目の復習**をすることで定着させるのです。特に**寝る前に復習**したことは、**睡眠によって定着**されると言われています。

くれぐれも「勉強が終わったから、さあゲームでもしてから寝るか。」とならないようにしましょう。なぜなら、ゲームの内容が記憶として定着してしまうからです。**学習する時間**もよく考えなければなりません。限られた時間の中で、効率よく学習を定着させるには大切なことなのです。

また、記憶の方法には、①機械的記憶法、②**図式的記憶法**、③**論理的記憶法**などがありますが、より高い効果を得られる方法は②、③です。物事には、原因があって結果があります。だから、ただ闇雲に覚えようとしても難しくて効果は薄いのです。「**なぜ?**」という**気持ち**をもって学習に取り組み、結果を意味づけることができると深く記憶に残せるのです。分からないところは授業中はもちろん、休み時間でも放課後でも、友達や先生に「**なぜ?**」と聞いてみましょう。これが記憶力を高めるために効果的な学習方法です。期末テストにむけて、6月は家庭学習の方法を充実させていきましょう。

6月の行事予定

- 3日(水) 一斉委員会
- 8日(月) 一斉委員会(体育祭関係)
- 11日(木) 第1回英単テスト

- 15日(月) 尿一次検査
- 18日(木) 部活動発足会



- 25日(木) 第1回漢字テスト
- 30日(火) 一斉委員会
尿一次二次混合検査

