



学校だより 1月号

令和3年1月7日
かほく市立河北台中学校

さわやか

【発行】
学校長 荒山 浩
生徒指導主事 川端勇一郎

□高める三学期に、次につなげる三学期に！

かほく市立河北台中学校長 荒山 浩



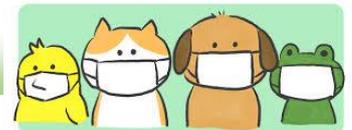
令和3年となり、三学期もスタートしました。短い冬休みでしたが、皆さんはいかがお過ごしでしたか。今年はコロナ禍によりこれまでとは違う年末年始のご家庭が多かったのではないかと思います。今後も感染症対策に努めながら、そして収束していくことを願う次第です。

さて、新たな年となり、今年度もあと三カ月となりました。これからも一人一人心を磨いて、高める三学期に、次につなげる三学期にして欲しいと思います。そのために昨年度に引き続き、皆さんに次のことを期待しています。

- 3年生は、自らの進路実現のために、今こそすべきことを考えて実行することを。そしてみんなのための行動を。
- 2年生は、これからの自分が、また自分たちが、それぞれの進路実現のための方策を考え実行することを。
- 1年生は、自分の将来について考え実行することを。そして学校生活を充実させるために頑張っていくことを。

三学期の授業日は、1・2年生は52日、3年生は44日となります。この限られた一日一日を充実したものするためにも、学校と保護者・地域が一体となって健全育成に努めていきたいと思っていますので、今年もよろしくお願いいたします。

□コロナ対策について



わたしたちの住む地域においても、感染拡大の可能性があることを認識し一人一人ができる対策に取り組みましょう。本校では次の事を継続徹底していきます。ご家庭でも不要不急の外出を避けるなど感染対策に取り組んでいただければ幸いです。

- 健康観察をします。微熱など体調が思わしくない時は、大事をとって自宅で静養してください。
- マスクの常時着用をします。
- 手洗い、手指消毒をします。
- 教室は常時換気をします。あたたかい服装を心がけてください。
- 全校集会等を通して、感染リスクや具体的対策、差別を許さない学習をします。

インフルエンザも発生していない状況を考えると、マスクや手洗いは健康維持に一定の効果があると考えます。いよいよ受験期でもあります。全校でしっかり取り組みましょう。

□ 1月の目標 「スタートダッシュ！」



《生活》キーワード「気づきの行動」

12月に引き続き「気づきの行動」に取り組みます。本校が大切にしている取組です。昨年6月の学校再開からこれまで、明るいあいさつや率先してお手伝いをする姿が沢山見られました。とても素敵な光景です。河中の自慢です。

3学期。良いスタートを切ってこれまで以上にさわやかな河中にしましょう。

「気づきの行動」1月強化項目

- ① さわやかなあいさつ…朝の玄関、授業の終始、廊下ですれ違う場面など相手も自分も嬉しくなるようなあいさつを！
- ② 健康管理…ブーツ長靴登校、マスクと手洗い、早寝早起き朝ご飯で健康維持を！
- ③ 身だしなみ…職業講演会、立志式、受験、卒業式など重要な行事などもあります。普段からさわやかな印象を与える身だしなみを！

《学習》キーワード「計画的な学習」

今学期はわずか3か月しかありませんが、「一年間の総仕上げ」と「進学・進級への準備」をする大切な学期でもあります。わずか3か月という短い期間で着実に力をつけ、成果をあげるためにも、以下の点に気をつけてみましょう。

① 「具体的な目標を立てよう」

この3か月で、あなたは「何を」「どこまで」できるようになりたいですか？そのためには、「何に」気をつける・取り組む必要があるのでしょうか？大切なのは、目標達成のためにやるべきことを明確にすることです。

② 「無理のない計画を立てよう」

目標を立て、やるべきことをはっきりとさせたら、計画を立ててみましょう。ここで大切なのは、「無理のない計画を立てる」ことです。「毎日〇時間ずつ勉強する」という計画もよいですが、「部活動のない水・日曜日に4時間、平日は1時間ずつ勉強する」など、メリハリをつけた計画を立てるのもよいでしょう。

③ 「自分で決めたことはやりとげよう」

目標を立て、実現に向けた計画を立てたら・・・あとは「実行あるのみ」です。どんな立派な目標・計画であっても、実行に移さなければ意味はありません。強い意志でやりとげましょう。ただ、「風邪をひいてしまった」「急な用事が入った」など、計画通りに行かないこともあるかもしれません。そんなときは、無理せずに計画を見直すなど、柔軟に対応することも必要です。

目標や計画を達成するには、強い決意と一つ一つの小さな積み重ねが大事です。上記の①～③を意識しながら、有意義な日々を送っていきましょう！

【お知らせ ～留守番電話について～】

本校では1月より留守番電話機能のある電話が設置されました。冬時間(11月～2月)は19:00以降に留守番電話に切り替わりますので、ご理解ください。なお、夏期間は19:30に切り替わります。