

河北台中学校のみなさん、入学・進級おめでとうございます！今年も、みなさん一人一人の健康を応援します！

今年も
みんなで！

感染対策しながら元気に過ごそう！

昨年度は、皆さんの適切な行動の成果もあり、本校で新型コロナウイルス感染症の発生はありませんでした。今後も学校での感染を防ぐため、次のような対策を継続します。引き続き、ご協力をお願いいたします。

| 活動 | 感染対策 |
|-------------|---|
| 登校後 | <ul style="list-style-type: none"> 登校後、すぐに手洗いをします。毎日清潔なハンカチを持ってきてください。 各教室で健康チェック表を点検します。忘れた・記入漏れがある場合は、その場で検温を行います。 |
| 授業 | <ul style="list-style-type: none"> 運動、食事、熱中症の危険がある時以外は全員マスクを着用します。衛生的にマスクを管理するため、マスクケースを持参してください。 常に教室の換気を行います。寒い時・暑い時は衣類で体温調節します。 教科ごとに、密になる活動を避け、指導内容を工夫します。 |
| 給食 | <ul style="list-style-type: none"> 給食前は特に、石けんによる手洗いを徹底します。 当番は衛生的な服装（マスク、三角巾、エプロン等）で、手指消毒液も活用します。 密にならない配膳方法とし、机は向かい合わせず、静かに食べます。 |
| 部活動 | <ul style="list-style-type: none"> 活動前後に手洗いをし、顧問による健康観察を実施します。 感染リスクを考慮し、活動メニューを工夫します。 大会等は主催者の指示に従い体調管理を行います。 |
| 学校行事 | <ul style="list-style-type: none"> 感染状況に応じて、教育委員会や学校医の指導のもと実施します。 |
| 環境整備 | <ul style="list-style-type: none"> エタノールによる校舎消毒を1日1回以上行います。 各教室・各部活動にエタノール消毒液を配付しています。 学年手洗い場に手指消毒液を設置しています（蛇口からの接触感染防止）。 <p>※学校で使用している消毒液はエタノール濃度70%以上の高濃度消毒剤です。</p> |
| 保健室での対応について | <ul style="list-style-type: none"> 発熱、風邪症状（特に、乾いた咳、味覚臭覚異常、異様な倦怠感）がある場合は、すぐに早退とさせていただきます。ご了承ください。 保健室内は、内科と外科でゾーニングし、使用ごとに消毒しています。 原則ベッドの使用は控えます。ただし、持病（偏頭痛、起立性調節障害、脳貧血など）の悪化、脱水やショック症状などで、臥位での休養を要すると判断された場合は、洗濯・消毒済みの清潔なベッドを使用します。 <p>※ベッドの使用がご心配な方は、個別に養護教諭までお知らせください。</p> <ul style="list-style-type: none"> 1時間程度様子を見て改善しない場合は早退の連絡をさせていただきます。 |

ご家庭では、毎朝の健康観察をお願いします。自宅にいる時から体調が優れなかった場合、登校しても体調を崩すケースがほとんどです。熱が無くても、いつもと様子が異なる時（風邪気味、頭痛、腹痛、食欲不振、顔色不良、ぐったりしている等）は、自宅で休養し、必要に応じて受診をお願いいたします。

保健関係書類の提出をお願いします！

年度初め、保健関係の書類がたくさんあります。いずれも保護者のみなさまに面談でお聞きする代わりに健康情報を知るためのものです。ふだんの健康状態について、お子さまと一緒に話しながら、正確にご記入ください。
お忙しい中ですが、ご協力よろしくお願いいたします。



| 書類の種類 | 対象 | 調査の目的と留意事項 | 提出期限 |
|-------------------------------|-----|---|---|
| 日本スポーツ振興センター加入同意書 (本日配付) | 1年生 | 学校管理下で事故があった場合に治療費などの給付がなされる制度です。 | <p>4月8日(木)</p> <p>※事前に医師との確認が必要なものもありますので、提出期限の厳守をお願いします。</p> |
| 健康管理カード 裏面：保健調査票 (本日配付) | 全学年 | 学校保健安全法に定められたものです。健康管理や早退時の家庭連絡、医療機関受診の際などに使用します。 変更点および新学年の保健調査欄 をご記入ください。紙面にて記入しづらい内容があれば、お気軽に担任か養護教諭へご連絡ください。 ※緊急連絡先は日中確実に連絡のとれる電話番号をご記入ください。 | |
| 結核検診問診票 運動器検診問診票 (本日配付) | 全学年 | 内科検診の際に運動器に問題がないか、結核が疑われないか、医師が判断するための資料として使用します。 | |

＜日本スポーツ振興センター災害共済給付について＞

学校生活の中（登下校・授業中・部活動など）でのけが等で医療機関を受診した場合、初診から治癒までの窓口支払額が1,500円以上の場合に（保険適応において）、災害給付の申請対象となります。

注意：日本スポーツ振興センターでは、医療費負担額3割+見舞金1割の計4割が支給されます。支給を受ける場合、「子ども医療費助成制度」との併用はできません。

申請は自己申告制です。該当するけががあった場合は、できるだけ早く学校までお知らせください。関係書類をお渡しし、その書類に基づいて学校で申請手続きをいたします。ただし、申請をしても、日本スポーツ振興センターでの審査の結果、医療費給付の対象外となる場合もあります。この場合は、子ども医療費助成制度の申請により、払い戻しが受けられます。（担当：かほく市保険医療課 TEL 283-7123）

注) 給付の申請には時効があり、事故から2年間申請を行わなかった場合、給付を受ける権利がなくなります。治療継続中で続けて申請しなかった場合も同様です。書類は速やかに提出してください。



1 学期 健康診断予定

| 検査項目 | 日時 | | 対象学年 |
|------------------------|----------|-------------|------|
| 身長・体重 | 4月9日(金) | 5・6限 | 全員 |
| 視力 | | | 1・3年 |
| 聴力 | | | |
| 内科 (結核・運動器 検診含む) | 4月20日(火) | 5・6限 | 1年生 |
| | 4月27日(火) | | 2年生 |
| | 4月30日(金) | | 3年生 |
| 歯科 | 5月10日(月) | 1限～3限 ごろ | 1年生 |
| | 5月13日(木) | | 2年生 |
| | 5月24日(月) | | 3年生 |
| 耳鼻科 | 6月15日(火) | 5限 | 1年生 |
| 尿検査1次 | 5月12日(水) | 朝HR前 | 全員 |
| 尿検査2次 | 5月28日(金) | | 対象者 |
| 心臓検診 | 6月7日(月) | 5・6限 | 1年生 |
| 心臓検診欠席者 | 6月16日(水) | 9:30～10:30 | 対象者 |

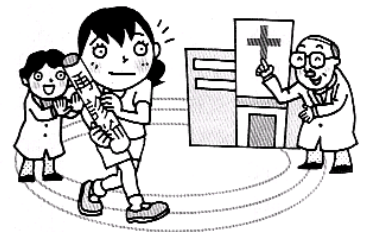
※健康診断は、学校医の指導のもと、感染対策を講じながら実施いたします。

<学校で行われる健康診断について>

学校で行われる健康診断は、集団の中から異常が疑われる者を選考する検査（スクリーニング）として実施されるもので、病名を診断するものではありません。

学校からお子さまを通じて『検診の結果、受診をお勧めします』との書類が届きましたら、早めに医療機関を受診なさってください。

この書類をもらったから必ず病気、というわけではなく、精密検査の結果「異常なし」という場合もございます。予めご理解ください。



<色覚検査について>

お子さまの色の見え方について検査を希望される場合は、保健調査票に希望の旨を記入していただくか、学級担任までご連絡ください。検査はプライバシーを保護して実施します。

色覚多様性は、日常生活には支障がないとされており、本人には自覚のない場合も多くあります。しかし、状況により色を見誤ったり、色を使った授業の一部が理解しにくいことがあるなど、学校生活においては適切な配慮が望まれます。また、進学・就職に際して自身の色の感じ方を知っておくことは大切です。気にかかる場合はぜひ一度ご相談ください。

保健室ってこんなところ

保健室は、みなさんの心と体の健康をサポートするための教室です。

- ・ けがをしたとき
- ・ 自分の体について知りたいとき
- ・ 体の具合が悪くなったとき
- ・ 悩み事や相談したいことがあるとき

などに利用できます。みなさんが気持ちよく、安心して利用できるよう、次のことを守りましょう。

- ① 保健室を授業中に利用する時は、必ずその授業の先生に伝えてから来室してください。ただし、緊急の時は、直接保健室にきてくださいね。
- ② 先生がいない時は、保健室を利用できません。職員室の先生に用件を申し出ましょう。
- ③ 具合の悪い人や相談事のある人が利用しています。入る前にはノックをし、返事を待ってから入るようにしましょう。
- ④ 回復のために落ち着いた環境が必要な人もいます。保健室・相談室前は、いつも静かに通ってくださいね。

保健室では、学校管理下（登校から帰宅まで。部活動を含む。）で起きたけがや身体症状に対し、ご家庭や病院に引き継ぐまでの**初回の応急手当**を行います。継続的な手当はできませんので、その後の手当はご家庭でお願いします。緊急性が高い場合、早急に受診をお願いすることもございます。また、内服薬を飲ませるなどの**医療行為はできません**ので予めご了承ください。

養護教諭の宇野です。河北台中学校のみなさんが心身ともに元気に過ごせるよう、お手伝いさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

お子様の心身の健康や発育発達のことで気になることがございましたら、保護者の皆様も、お気軽にご相談ください。



～ 1年間、保健安全にかかわって、お世話になる先生方です ～

学校医 : 紺谷 一浩 先生 (紺谷医院)
学校歯科医 : 大野 洋治郎 先生 (大野歯科医院)
学校薬剤師 : 高井 裕美子 先生 (きくのや薬局)

スクールカウンセラー: 白江 学 先生 ・ 鉢野 ひさ子 先生
教育相談員: 有明 優子 先生

*スクールカウンセラーや教育相談員との面談は、生徒のみなさんでも保護者の方でも、ご利用になれます。ご希望の方は、学級担任または、養護教諭・宇野までお知らせください。