



# 学校だより 6月号 さわやか

令和3年6月1日  
かほく市立河北台中学校

【発行】  
学校長 本山久美子  
生徒指導部

## □ いじめのない！させない！見逃さない河北台中に！

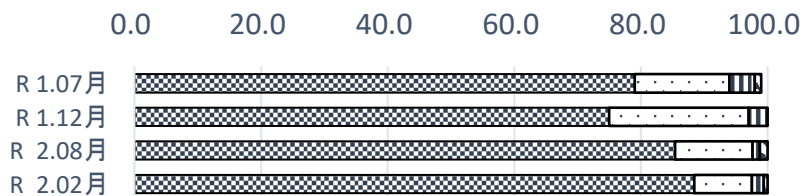


かほく市立河北台中学校長 本山 久美子

今週4日（金）に行われる「河北郡市陸上競技大会」、そして12日（土）から行われる「加賀地区ブロック大会（県体予選会）」まであとわずかとなりました。「石川緊急事態宣言」の延長から、部活動の活動時間の削減、対外試合の禁止等、生徒にとっては活動を制限された中ではありますが、コンディションをしっかりと整え、持てる力を十分に発揮してくれることを願っています。また、今年度初めての定期テストである「中間テスト」が終わりました。一人一人が結果をしっかり受け止め、次に向けてどうしたら良いかを考え、継続的に家庭学習に取り組んでほしいと思います。

さて、本校は、生徒にとって安心・安全な学校づくりを目指して日々取り組んでいるところですが、「いじめ」のない学校こそが、安心して過ごすことができる学校でないかと思っております。

### 【かほく市共通アンケートから】 いじめはどんな理由があってもいけないことだと思う



※濃い部分は、いじめはどんな理由があってもいけないと回答した生徒の割合で、以下の通りです。

R1. 7月 79.2%  
R1. 12月 74.4%  
R2. 8月 85.4%  
R3. 2月 88.4%

上記グラフは、過去2年間のデータです。高い数値と思われるかもしれませんが、かほく市では、「いじめはどんな理由があってもいけない」という意識をすべての児童生徒に徹底させることを目指しています。何気ない一言や行動が相手を傷つけていることがあることを一人一人が理解し、「いじめはどんな理由があってもいけない」と胸を張って言える河中生であってほしいと思います。

今後も、いじめをさせない、見逃さない学校となるために、一人一人の思いやる心や正義が通るような雰囲気づくりに努めていきますので、何卒ご協力よろしくお願ひします。

### 【生徒玄関付近に防犯カメラが設置されました】

生徒玄関に防犯カメラが設置されました。防犯カメラが設置された目的は、校舎内への不審者の侵入を防止し、子供達の学校生活の安全を高めるためです。（かほく市内では、既に設置されている学校があります。）

河北台中学校では、さらに不審者対策として、体育の授業でグラウンドへ出る際に職員玄関を通過することにしました。1階部分の施錠を確実にし、安全の確保を行っていきます。

# □ 6月のキーワード「支え合い！支え愛！」

## 《生活目標》「燃えろ！加賀地区ブロック大会」

5月の目標は「万全な準備」でした。重点取組は「7：50までに玄関を通過する」「給食準備を10分以内に終える」でしたが遅刻者がほぼいないこと、給食準備も早くなったことなど努力する姿が見られ大変嬉しく思います。ぜひ継続してほしいと思います。

さて6月の**生活の重点取組は「16：00部活動開始」「15：15清掃開始」**です。いよいよ3年生にとって節目の大会である加賀地区ブロック大会（県体予選会）が行われます。コロナ禍の中、活動時間（当面は18：00完全下校）が制限され今以上にキビキビとした行動が重要です。清掃開始時間については、移動の遅い生徒が見られることから設定しました。

**学校は共同生活の場であり互いが支え合うことで成り立っています。**一人一人が時間を意識して行動すること、責任を持って行動することがクラスを支え、仲間を支えることにつながります。みなさんの努力で河中を今以上に過ごしやすい学校につくり上げていきましょう。

### 【保護者の皆様へ】

今月開催される加賀地区ブロック大会について、今現在開催の予定で準備が進められていますが、コロナ感染状況によっては大会日程等の変更が考えられます。

試合当日、各競技においては感染対策を実施します。会場によっては応援ができない場合があります。詳しくは後日各顧問から案内がありますので確認してください。



## 《学習目標》「中間テストの反省をいかそう」

今年度最初の定期テスト「1学期中間テスト」が終わりました。各教科の課題に熱心に取り組んだり、放課後の補充学習に意欲的に取り組んだりするなど、どの学年においてもテスト勉強に一生懸命に励む姿が見られました。

人によって結果は様々だと思いますが、みなさんに言えるのは「**テストは『終わった後』が大事**」ということです。テストには、自分の理解が不十分なところを発見したり、学習の仕方を見直したりすることによって、学習効果を高めるという目的があります。テストが返ってきたら終わりではなく、これからの学習に役立てることによって、初めてテストの目的が達成できるのです。**7月1日（木）～2日（金）に行われる期末テスト**に向けて、さっそく次のことに取り組んでみてはどうでしょうか。

### ① 「なぜ、まちがえたのか？」 ～まちがえた理由にあわせた復習をしよう～

まちがえる理由は、おおよそ以下のA～Cに分類されます。

A：知らなかった、わかっていなかった

→教科書やノートの見直し、先生や友だちに積極的に教わってみよう

B：どっちなか迷った（悩んだ）

→どこが似ている（ちがう）？表にまとめるなど、ちがいを整理してみよう。

C：ミスをしてしまった（問題をよく読んでいなかった、漢字のミスや記号のミスなど）

→誰にでもミスはあります。大切なのは、「同じミスを二度としないこと」です。各教科の小テストやワークを通して、問題文を注意深く読む習慣を身につけよう。



裏に続きます。

## ② 互いに協力し合いながら学習に励もう ～学習のポイントは“支え合い”～

大切なのは、毎日の授業！そして、授業は先生と生徒で共につくりあげるものです。だからこそ、授業の効率・能率を高めるためにはお互いに協力し合うことが大事。具体的には

- ・集中できる環境をつくろう  
→話す人の方を見る、誰かが話すときは静かにするなど、発表しやすい・聴きやすい雰囲気をつくる。
- ・支え合える雰囲気をつくろう  
→わからないところを気軽に質問したり、教え合ったりすることで、ともに高め合える雰囲気をつくろう。



## □夏を前に気をつけたいこと（保健・安全より）

5月28日に「保健便り～ストップ！熱中症～」を配付しました。これから暑い季節に入り熱中症が心配されます。同時にコロナ感染症対策も欠かせません。今一度確認していただき安心・安全な生活を過ごせるようご家庭でもお話しください。

### 《熱中症予防》

- 熱中症の症状**を理解しましょう…めまい、大量の汗、吐き気、けいれん、高熱など
- 予防のポイント**を理解しましょう…帽子をかぶる。こまめな水分補給など
- 応急処置の方法**を理解しましょう…涼しい場所、体を冷やす、水分・塩分の補給など

○衣替え移行期間です。冬服やカーディガンを着用する生徒のみなさんは、下に夏服を着用して**状況に合わせて脱げる準備**をしておきましょう。

○登下校時に**帽子や日傘**を使用しても構いません。

○**水筒の持ち込み**を許可しています。次の事を守ってください。

- ・水筒であること
- ・中身は水・お茶・スポーツドリンクであること
- ・個人ロッカーに保管し、休憩時間に飲むこと

○休憩時にはのどが**潤いてなくても給水（3口）**をしましょう。



### 《コロナ感染症対策》

- 毎朝の健康チェックを継続します。
- 学校生活では原則マスクを着用します。
- 登校後、移動教室後、部活動後、帰宅後は必ず手洗いをします。
- 相手と一定の距離をとり、触れることは避けます。
- 体調が優れないときは、無理をして登校せず自宅で休養します。

### 《梅雨対策》

○雨の中での登下校は「長靴・ブーツ」をすすめます。

足元をぬらさないことが健康維持につながります。

○シューズでの登校は、替えの靴下やタオルを準備しましょう。

○家を出る時間を5～10分早めましょう。



# □大会、そしてしめくくりに向けて

## 各部キャプテン意気込み

野球部 佐藤 瑛太さん  
春季大会での悔しさをバネに日々の練習を頑張っています。応援してくれている方々に勇気と感動を与えられるように頑張っていきます。

バレーボール部 小林 心優さん  
県大会出場を目標に団結力を高めてチーム目標「楽しくプレー」ができるよう練習を大切にしています。

男子卓球部 山本 優介さん  
目標は県大会出場です。一人一人が課題を持って上手になれるよう練習を頑張っています。

女子卓球部 西谷 樹菜さん  
緊張感を持って互いに切磋琢磨しながら県大会出場を目指して頑張っています。

バスケットボール部 桶作 友稀さん  
県大会出場を目標に練習してきました。ただ勝つだけではなく、どこの学校よりも礼儀正しくを心がけています。

バドミントン部 石川 恵伍さん  
必死で練習に食らいつき、後輩に対して部活動のあるべき姿を見せようと努力しています。

ソフトテニス部 吉田 琳さん  
県大会上位を目標です。お互いに指摘し合うことで全員が成長していけるように頑張ります。

柔道部 泉 羽生巴さん  
この大会で勝てばシード権がもらえるので頑張って勝ちたいです。

男子陸上競技部 丸井 強史さん  
一人でも多く県大会に出場することと、全員が自己ベストのタイムを出すことを目標に頑張っています。

女子陸上競技部 今井 菜々子さん  
「応援されるチームになる」を目標に日々練習を積み重ねてきました。県大会出場を目指し全力で入賞を目指します。

家庭部 金石 龍生さん  
みんなが楽しく活動に取り組めるよう、そして一人一人アイデアを生かして根気強く作品を作り上げています。

美術部 表 瑠花さん  
一人一人が良いと感じるものを、思い入れのある作品を作れるように頑張っています。

吹奏楽部 増田 美波さん  
夏の大会に向けて日々練習をしています。今年こそはゴールド金賞の演奏ができるよう頑張ります。

水泳 山口 碧仁さん  
自己ベストを更新して県大会に出場できるよう頑張ります。

バドミントン（女子） 山口 藍果さん  
短い時間でも集中すること。監督コーチのアドバイスをしっかり聞くことを心がけ頑張っています。

