



学校だより 7月号

令和5年6月30日
かほく市立河北台中学校

さわやか

「1学期のまとめの月」

かほく市立河北台中学校校長 漢野 有美子

先月行われた加賀地区大会兼県体予選会では、生徒たちは、はつらつとしたプレーを繰り広げてくれました。最後まであきらめない姿、追いつめられてからのねばりなど、どれもみな素晴らしい試合ばかりでした。特に、3先生にとっては中学校生活最後の大会となるということで、大会に臨む意気込みも強く、試合では自分を信じ、仲間を信じプレーする一生懸命な姿が見られました。結果はそれぞれでありましたが、今まで支えてくださった家族の方や仲間、そして、いつも熱心に指導をしてくださった先生方に感謝の気持ちを忘れず、部活動での経験を普段の生活に役立ててほしいと思います。県体に出場する部活動は、さらに練習を積み、チームの心を一つにして、さらなる高みに向かって、常に目標を定め、地道な努力を重ねてほしいと思います。今後の活躍を大いに期待しています。さらに、北信越大会への出場権を得ることができるよう頑張してほしいものです。

さて、いよいよ1学期最後の月になりました。生徒たちは授業において、グループ・ペア等で他者とかかわり合う中で、自分の考えをまとめて表現することや、新しい知識を得るなど学習に取り組んでいます。先日、本校で英語科と社会科の研究授業が行われ、話し合いの場面では生徒一人一人が自分の考えをつなぎ、主体的に取り組む姿を見ることができました。

7月は1学期のまとめとして、4月からの自身の取組を振り返り、できたことやできなかったことの実績や成果を明らかにするとともに、取組の過程から何を学べるかが大切です。過ぎてしまった事実や結果を変えることはできませんが、取り組んだ過程から学ぶことは、次の行動の基礎となり、具体的な改善策の方向性やヒントを与えてくれるものです。自身の取組をより質の高いもの、望ましいものへと変えていくことは自身の成長につながります。夏休みまでの残り3週間、これらを意識して過ごしてほしいものです。



《部活動について》

◇休養日について

休養日につきましては、4月にお知らせした通り、各部活動において3年生が引退した部活動より週3日（原則水・木・日）となります。

◇完全下校について

完全下校につきましては、2学期以降次のようになります。

1学期まで

夏時間（3月～10月）午後6時30分
冬時間（11月～2月）午後6時

2学期から

年間通じて、午後6時完全下校

※各部活動において、練習内容を工夫し効率良く行います。ご理解の程よろしくお願い致します。

7月の目標 「1学期をしめくくろう」

重点目標は…「余裕登校」「気持ちの良いあいさつ」「ネーム着用」

7月は、1学期のまとめの月です。4月は「凡事徹底～良い習慣作り～」5月は「学びに適した環境作り」6月は「時間の有効活用」を目標にして生徒は過ごしてきました。7月の1学期の集大成です。これまでの生活目標を意識して、河北台中の生徒として正しい姿でしめくくりましょう。

6月の加賀地区大会を勝ち進み、河北台中学校からは女子卓球部、男子バドミントン部、男子柔道部、女子ソフトテニス部が県大会に出場します。陸上部からは、全国大会・北信越大会出場の選手が出ました。大会に出場する選手は河北台中学校の代表として、より高い意識と行動で、本番では最高のパフォーマンスを目指しましょう！

そこで、本番に「爆発的な力」が発揮できるルーティンを紹介します。大会だけでなく、受験にも活用できる部分があると思います。ぜひ、参考にしてみてください。

1：寝る前の3分に、成功する自分を繰り返しイメージする

⇒就寝前の3分前は、イメージトレーニングのゴールデンタイム

2：最悪を想定して最善をイメージする

⇒真の勝負強さは、常に最悪を想定することによって支えられている

3：ここぞという勝負どころでの、自分の「ルーティン」を決めておく

⇒ルーティンの目的は、「自分の心を整える」こと

4：他人を褒めたり、目の前の出来事をプラスにとらえたりする

⇒自分こともプラスにとらえやすくなる 結果、自信をつける

5：心がワクワクすることに日々、挑戦する

⇒小さな感動を味わうことが勝負強さを培う



《学 習》 「よい形で1学期をしめくくろう！」

1学期最後の1ヶ月となりました。これまで、授業を中心に「考えをつなげる」「発信する」ことを意識し、一生懸命学習に取り組む姿がたくさん見られました。成長を実感している人も多いのではないのでしょうか。

さて、7月のキーワードは「しめくくり」です。何事も終わり方が肝心。1学期についても最後の1ヶ月をどう過ごしたか？がとても重要なのは言うまでもありません。そこで、学習においては「より良い形で1学期を締めくくる」ことを目標に、「授業をさらに充実させる」ことを目指したいと思います。これまでの集会でもお話をしたように、学校生活の大半は授業です。そして、限られた時間の中で効率的かつ能率的に学ぶことが大切です。1学期をよい形で締めくくるためにも、以下の3つの基本を改めて意識しながら授業に臨みましょう！

①正しい姿勢で授業を受けよう

→背筋をのばし、足の裏は地面につける。机とおなかの間に少しすきまを空ける。

② “聞くときのポイント”を意識しながら話を聞こう

→話す人を見る、静かに聞く、最後まで聞く、自分の考えと比べながら聞く。

③授業中に良い雰囲気を作ろう

→聞く・発言する・活動する・問題を解く。クラス全員が真剣に取り組むことが大切。

①～③を意識し、互いに学び合いながら授業を充実させよう！