



学校だより 9月号

令和5年9月1日
かほく市立河北台中学校

さわやか

学校経営目標

「自ら、共に学ぶ、発信する学校」

「充実した2学期に！」

かほく市立河北台中学校長 漢野 有美子

長い夏休みが終わり、2学期が始まりました。本日生徒の元気な表情を見ることができ、たいへんうれしく思っています。生徒たちは、苦手教科の勉強や受験勉強に努力した人、家族と充実した時間を過ごした人など、一人一人違った夏休みを過ごしたことと思います。今年の夏は、35度以上の気温が高い猛暑日が続き、改めて地球温暖化の問題を真剣に考える必要性を痛感させられました。

そのような中ではありましたが、この夏に行われた各種大会において、本校生徒が頑張りました。陸上部の今井孝太朗さん、吉田 結さん、能口心和さんは北信越大会に出場しました。また、能口心和さんは愛媛県で行われた全国大会にも出場しました。

現在、ほとんどの部活動が2年生主体となり、今月16日(土)から始まる郡市新人大会に向け、一生懸命活動しています。チームの目標や個人の目標が達成できるよう、全力で頑張してほしいと思います。

さて、今日からまた学校生活が始まります。2学期には体育祭や文化祭などの学校全体の行事があります。学校生活や行事においては、学級・学年のまとまりや協力が問われ、どのように自分が関わるのか、よく考えた行動が必要です。勉強や部活動など自分のことを頑張りながら、行事等を通して、仲間の一つのことをやり遂げる達成感や充実感を感じてほしいと思います。特に3年生は中学校生活最後となる各行事において、一生懸命に取り組むたのもしい姿を1、2年生に示しながら、自分の進路実現に向け頑張してほしいと思います。本校の校訓「常に正しく」とともに、河北台中の力を存分に発揮してくれることを期待します。



学校では、授業をはじめとするあらゆる教育活動におきまして、生徒たちの適性や長所、頑張りたい、認められたいという気持ちをしっかりと見つめて、一人一人の生徒を大事に育てていきたいと思っています。また、「環境は人をつくる」という言葉があるように、校舎内外の環境整備・美化はもちろん、教職員の言葉遣い・言葉がけなどにも十分配慮し、安心して学ぶことのできる学校づくりを進めていきたいと思っています。2学期も保護者、地域の皆様のご協力をお願いいたします。

お知らせ

理科担当の且味彩花先生が8月31日で退職し、その後任として、9月1日(金)より中島誠康先生が着任しました。どうぞよろしくお願ひします。



部活動について

- ・完全下校は、2学期以降、18時となります。
- ・休養日について、3年生が引退した部活動は週3日(原則水・木・日)となっています。
※ただし、今年は猛暑で夏休みの部の活動が停止となる日が多かったため、郡市新人大会までの期間の7日と14日の木曜日に活動する部があります。
(活動の有無につきましては、顧問からお子さんを通じて連絡します)

9月の目標 「良いスタートを切ろう」

重点目標は・・・「気持ちの良いあいさつ」「時間を意識した行動」

9月は、2学期のはじまりの月です。長い夏休みを終えてまず、意識して取り組まなければいけないことは「学校生活のリズムを取り戻す」ことです。特に、今回の夏休みは、熱中症対策のために約2週間部活動が禁止になり、自宅で過ごす機会が多くなりました。時間を意識することなく、だらだらと過ごしてしまった生徒もいるのではないのでしょうか？そこで、起床時間や登校時間、授業時間などを意識して行動し、早く学校生活のリズムを取り戻しましょう。また、9月は学校行事のほか、各部活動では新体制となって最初の大会があります。大会に向けても体調管理は必須です。

県大会前にも伝えましたが、新人大会に出場する選手は河北台中学校の代表として、より高い意識と行動で、本番では最高のパフォーマンスを目指しましょう！そこで、本番に「爆発的な力」が発揮できるルーティンを確認します。

1：寝る前の3分に、成功する自分を繰り返しイメージする

⇒就寝前の3分前は、イメージトレーニングのゴールデンタイム

2：最悪を想定して最善をイメージする

⇒真の勝負強さは、常に最悪を想定することによって支えられている

3：ここぞという勝負どころでの、自分の「ルーティン」を決めておく

⇒ルーティンの目的は、「自分の心を整える」こと

4：他人を褒めたり、目の前の出来事をプラスにとらえたりする

⇒自分こともプラスにとらえやすくなる 結果、自信をつける

5：心がワクワクすることに日々、挑戦する

⇒小さな感動を味わうことが勝負強さを培う



【保護者の皆様へ】

- ・体育祭終了まで体操服登校が可能です。必要に応じて着替えも持たせてください。(白Tシャツでワンポイント可)
- ・水筒の準備もお願いします。生徒によっては水筒を持っていない生徒もいます。適切に水分補給をするために十分な量の準備をお願いいたします。

《学 習》「学習の基本ルールを意識しよう」

2学期は体育祭や文化祭などの学校行事に加え、部活動の新人大会・コンクールなどが予定されており、何かとあわただしい4ヶ月となります。勉強も部活動も何かと忙しい時だからこそ、毎日の授業や家庭学習を大事にすることが、2学期を充実させる一番のポイントといえるでしょう。

2学期を充実したものとするために、そして2学期を良い形でスタートするために、9月は「学習の基本ルールを(改めて)意識する」1ヶ月にしてほしいと思います。具体的には、以下のポイントを意識しましょう！



【授業の始めと終わり】

- ・万全の準備をしよう・・・持ち物の準備、2分前ベル学
- ・正しいあいさつ・・・先生の方を見て、姿勢を正して「始めます」「終わります」

【授業中】

- ・正しい姿勢で授業をうける・・・背筋をのばし、足の裏を地面につける。
- ・きちんと聞く・・・話す人を見る、最後まで静かに、自分の考えと比べながら聞く。
- ・はっきり話す・・・聞く人を意識して、みんなに聞こえる声で話す。
- ・考えをつなげる・・・すでに学んだことや新しく学んだこと、友達の意見などをつなげて深めよう。

【家庭学習】

- ・復習は「その日のうちに」・・・学習は、「早めに」「こまめに」「計画的に」がポイント！
- ・各教科の課題に計画的に取り組む・・・提出日を考え、余裕をもって取り組もう。
- ・忘れ物をしない・・・翌日の時間割と持ち物を確認し、準備を終えるところまでやろう。

