

学年・部活の枠を超えて、放課後を楽しもう！

ファンチャレンジプログラム #5

11月2日(木)放課後、健民体育館にて「コミュニケーショントレーニング」の体験会を行いました。コミュニケーショントレーニングは自分の身体を自由自在に操る力を養うトレーニングです。五感フル回転させてトレーニング体験しました。

次回は「レクリエーションスポーツ」です。星稜大学の学生さんとのコラボ企画です。かほく市内の他学校では行っていない取組みが「ファンチャレンジプログラム」です！



あそびの森 かほつくるスタッフ 倉知 史也 さん

クラブパレットスタッフ 八田 裕貴 さん

星稜大学のみなさん



バスケットボール部(10名)、柔道部(4名)、野球部(3名)、男子卓球部(11名)、女子卓球部(10名) 計38名が参加しました。



体の動かし方を理解し、運動能力を高めていきましょう
運動が苦手な人も楽しくできるプログラム、それが

ファンチャレンジプログラムです！



今後もファンチャレンジプログラムでは楽しい事をたくさん企画しています。参加者が多いと楽しさも、倍になります。どんどん、参加してくださいね。