



学校だより 9月号

令和6年9月2日
かほく市立河北台中学校

さわやか

学校経営目標

「自ら、共に学ぶ、発信する学校」

「さらに発信の2学期に！」

かほく市立河北台中学校長 漢野 有美子

38日間の夏休みが終わり、2学期が始まりました。「おはようございます！」と生徒の元気な声が校舎に戻ってきました。この夏休み、生徒達は様々な体験や活動を通して、ひとまわり大きくなったように思います。

夏休み中、北信越中学校総合競技大会（陸上競技とバレーボール競技）が新潟県で行われ、本校の陸上部と女子バレーボール部が出場しました。陸上部においては、福井県で行われた全国中学校体育大会（陸上競技）にも出場し、女子200mで能口心和さんが第4位、女子4×100mリレーで第8位という素晴らしい成績を残しました。大舞台で自己ベストを記録する姿や、最後まで諦めずに仲間と勝利に向けて頑張る姿に感動しました。河北台中学校の力を全国に発信してくれました。



学校では、ほとんどの部活動が2年生主体となり、今月14日（土）から始まる郡市新人大会に向け、一生懸命活動しています。チームの目標や個人の目標が達成できるよう、全力で頑張っています。

さて、多くの学校行事がある2学期ですが、約3週間後の9月20日（金）には、「体育祭」を市総合体育館で実施します。また、10月下旬には「文化祭」があります。一人一人の生徒たちの一生懸命な姿を通して、今の河北台中生徒の力を大きく発信できる機会にしたいと考えています。また、授業をはじめとするあらゆる教育活動におきまして、生徒たちの適性や長所、頑張りたい、認められたいという気持ちをしっかりと見つめて、一人一人の生徒を大事に育てていきたいと思っています。また、「環境は人をつくる」という言葉があるように、校舎内外の環境整備・美化はもちろん、教職員の言葉遣い・言葉がけなどにも十分配慮し、安心して学ぶことのできる学校づくりを進めていきたいと思っています。2学期も保護者、地域の皆様のご協力をお願いいたします。



前期生徒会・体育祭スローガン
（看板製作は美術部）

お知らせ

今年度の文化祭は、昨年度と内容を変更し、合唱コンクールを主として実施します。昨年度まで文化祭の内容の一部であった各学年の総合的な学習の時間の学習発表を文化祭とは別日実施としたためです。ご理解の程、よろしくお願いいたします。

9月の目標 「良いスタートを切ろう」

重点目標は・・・「すすんであいさつしよう」「時間を守って行動しよう」

9月は、2学期のはじまりの月です。長い夏休みを終えて、まず意識して取り組まなければいけないことは「**学校生活のリズムを取り戻す**」ことです。起床時間や登校時間、授業時間などを意識して行動し、早く学校生活のリズムを取り戻しましょう。また、9月は体育祭のような学校行事のほか、各部活動は新体制として郡市新入大会に挑みます。体育祭や新入大会に向けても体調管理は必須です。

そこで、今回は「学校生活のリズムを取り戻す」方法を2つ紹介します。

1：早寝・早起き・朝ご飯

⇒夜に**強い光**を浴びないことが大切です。特に、スマホ等の**画面の光**。

⇒**コップ1杯の水**を飲む。**炭水化物とタンパク質を一緒に摂取**することが望ましい。

2：朝日を浴びる

⇒朝に**日光を浴びる**ことで**体内時計がリセット**されて生活リズムを取り戻せます。

WIN!



【保護者の皆様へ】

- ・体育祭終了まで体操服登校が可能です。必要に応じて着替えも持たせてください。(白Tシャツでワンポイント可)
- ・水筒の準備もお願いします。生徒によっては水筒を持っていない生徒もいます。適切に水分補給をするために十分な量の準備をお願いいたします。

《学 習》「学習の基本ルールを意識しよう」

2学期は体育祭や合唱コンクールなどの学校行事に加え、部活動の新入大会・コンクールなどが予定されており、何かとあわただしい4ヶ月となります。勉強も部活動も忙しい時だからこそ、毎日の授業や家庭学習を大事にすることが、2学期を充実させる一番のポイントといえるでしょう。

2学期を充実したものとするために、そして2学期を良い形でスタートするために、9月は「**学習の基本ルールを（改めて）意識する**」1ヶ月にしてほしいと思います。具体的には、以下のポイントを意識しましょう！



【授業の始めと終わり】

- ・万全の準備をしよう・・・前日に・休み時間のうちに持ち物の準備、2分前ベル学
- ・正しいあいさつ・・・先生の方を見て、姿勢を正して「始めます」「終わります」

【授業中】

- ・正しい姿勢で授業・・・背筋をのばし、足の裏を地面につける。
- ・きちんと聞く・・・話す人を見る、最後まで静かに、自分の考えと比べながら聞く。
- ・はっきり話す・・・聞く人を意識して、みんなに聞こえる声で話す。
- ・自己決定・・・どうすれば自分にとって良い学習になるのかを考え、実践してみよう。

【家庭学習】

- ・復習は「その日のうちに」・・・学習は、「早めに」「こまめに」「計画的に」がポイント！
- ・各教科の課題に計画的に取り組む・・・提出日を考え、余裕をもって取り組もう。
- ・忘れ物をしない・・・翌日の時間割と持ち物を確認し、準備を終えるところまで前日にやっておこう。