

学校生活 1 日の流れ

時間帯など	生徒の活動
朝の登校	<ul style="list-style-type: none"> ・元気のよいあいさつをして、8：00までに玄関入口を通過する。 ・下駄箱のへりにシューズのかかとをそろえて入れる。 ・通学カバンは空にして、教室後ろのロッカーに入れる。 ・当番は学級日誌を取りに行く。
朝学習	<ul style="list-style-type: none"> ・8：05には着席をすませる。 ・8：10から静かに取り組む。
朝ホーム	<ul style="list-style-type: none"> ・健康観察をする。 ・1日の流れを確認する。
授業	<ul style="list-style-type: none"> ・終始のあいさつをしっかりする。 ・真剣に取り組む。（座る姿勢・聴く姿勢・挙手発言）
休み時間	<ul style="list-style-type: none"> ・授業の準備をすませて休憩する。 ・移動教室の場合は、移動をすませてから休憩する。 ・チャイムが鳴る2分前には着席して、2分前ペル学を始める。
給食	<ul style="list-style-type: none"> ・全員で準備をして10分以内で配膳をすませる。 ・感謝の気持ちを持って食べる。
昼休み	<ul style="list-style-type: none"> ・書記は連絡黒板を確認する。 ・5限目が移動教室の場合は、移動をすませてから休憩する。
清掃	<ul style="list-style-type: none"> ・6（5）限目が終わったら、全員でいすをあげて、机を前に出す。 ・チャイムと同時に始められるように担当場所に移動をする。 ・こだわり清掃に取り組む。 ・反省会をする。
帰りホーム	<ul style="list-style-type: none"> ・河中ライフに明日の予定を記入する。 ・1日の反省をする。 ・帰りホーム後、教室の整理整頓（窓のカギ・カーテン結び・消灯）をする。 ・当番は学級日誌を提出する。
部活動	<ul style="list-style-type: none"> ・帰りホーム後、20分以内に開始する。 ・毎週水・木曜日と、日曜日。および定期テスト1週間前は原則活動休み。
下校	<ul style="list-style-type: none"> ・寄り道や立ち話をせずに、すみやかに帰宅する。 ・1年を通して18：00完全下校。
保健室の利用	<ul style="list-style-type: none"> ・具合が悪くなつて授業に出られない場合は、教科担任に連絡をして保健室へ行く。 ・保健室の利用は、原則1時間とする。
遅刻したら	<ul style="list-style-type: none"> ・玄関はカギがかかっています。インターホンを押して登校を知らせる。 ・職員室に立ち寄り「遅刻届」をもらってから教室に行く。

学校生活について

(1) 礼儀～めざせ あいさつ 日本一！～

①明るく礼儀正しく人に接し、気づきのあいさつ・会釈をしよう。

②職員室の出入りについて

・荷物を置いて、身なりを整えてから入室します。

・職員室廊下を進み、ロッカーの間から用件を告げます。

(ロッカーより内側への生徒入室は禁止)

入室例) ○年○組の△△です。 → ◇◇先生をお願いします。

→ ◇◇先生のところに□□を取りにきました。

→ ◇◇先生のところにノートを置きにきました。

(2) 授業

①始業チャイム前に教室の移動をすませてから休憩をし、2分前には学習（ベル学）を始めます。

②授業の終始のあいさつの流れ

・会長の号令「起立」 → いすの右側に立つ

・先生が一步後ろに下がったタイミングで「礼」 → 会長「はじめます」・全員「はじめます」

・先生の答礼「はじめます」

・先生が一步前に出たタイミングで「着席」 → 着席する

※終わる際は、「おわります」「解散」となる。

③話を真剣に聴き、積極的な挙手・発言、学び合いをしましょう。

④授業で使うものの貸し借りはしない。

(3) 登下校

①登校時間は、7:40～8:00です。8:00までに玄関入口を通過します。

②完全下校時間 1年を通して18:00

③学校指定の外履きシューズ、もしくは黒色の靴（ヒールの低いもの）とします。

④冬期間は防寒着を着用可。防水防風機能があり、黒・紺・灰・こげ茶で華美でないものを推奨します。

部活動で着用しているものは可。

⑤寄り道や立ち話をせずに、すみやかに帰宅する。

⑥自転車通学生は、ヘルメット、蛍光ベストを着用し、安全に通学する。駐輪場は、中学校体育館のスペースを利用します。

(4) 欠席・遅刻・早退の連絡

①欠席は、保護者の方に7:30～8:00の間に連絡をしてもらいます。

②前もって遅刻・早退がわかっている場合も同様です。

(5) 持ち物の管理～持ち物には記名しましょう～

①学校指定の通学カバンには、主に教科書、ノート、筆記用具を入れます。

②サブバッグ（自由・規定あり）には、主に体操服や部活動の道具を入れます。

③カバン・サブバッグにお守り、キーホルダはつけても良い。大きい物や複数はさける。

④貴重品は、担任の先生に預けます。部活動では顧問の先生に預けます。

⑤学校生活に必要なものは持ってきません。

(6) 校舎使用上の注意

- ①廊下を走ったり、大声で騒いだりしません。また、廊下や渡り廊下の天井には触れません。
- ②他の学級や授業以外の特別教室の出入りはしません。
- ③ベランダには出ません。
- ④防火扉に寄りかかったり、押したりしません。
- ⑤玄関前中庭には内履きで出ません。
- ⑥特別な場合を除き、エレベーターの使用はしません。

服装・身だしなみ・頭髪について

(1) 服装・身だしなみ ~さわやかな印象を与える着こなし・髪型にしましょう~ 新1年生(新制服)

新制服への移行期間は令和7年4月から令和11年3月末までの4年間とします。

【旧制服について】

(男子)

- ①標準型学生服を着用し、校章入りボタンをつけます。
- ②夏服は、白無地半袖開襟シャツを着用します。裾はズボンの中に入れます。
- ③ベルトを着用します。黒色で本革か合皮とします。
- ④合着(制服の下)は、白・黒・灰・紺・茶の単色シャツ(ポロシャツ・Tシャツ・トレーナー・セーター)、もしくは白無地カッターシャツとします。ワンポイント可。

(女子)

- ①標準型紺色長袖セーラー服を着用し、本校指定のリボンをつけます。
- ②夏服は、白無地半袖セーラー服を着用し、本校指定のリボンをつけます。
- ③スカートは、ひざが隠れる程度の長さとします。スラックスとの選択が可。
- ④合着は、黒・紺の単色シャツかセーター(丸首可)、もしくはVネックシャツとします。
- ⑤学校指定カーディガンは夏服の上にのみ着用可。
- ⑥寒さに応じてタイツ(黒)の着用可。

【新制服(ブレザータイプ)について】

- ①かほく市認証の制服(ブレザータイプ)を着用します。【制服販売店で購入】
 - ②学校が指定する式典(始業式・終業式・入学式・卒業式)等では、必ずブレザーを着用します。
 - ③長袖シャツ(カッターシャツ)は白またはブルーのものを着用します。【制服販売店で購入】
- ※柄やワンポイント等がない白・ブルー生地。ボタンは白色または透明。
- ボタンダウン可。胸ポケット付のもの。
- ④夏季向き制服は、半袖ポロシャツ(白・紺)を着用します。【制服販売店で購入】
- ※半袖ポロシャツは白色または紺色のものを選択できます。
- ※半袖ポロシャツ着用時は、ネクタイ・リボンは不要です。
- ⑤ブレザーの下には、市指定のシャツ(長袖・半袖)を着用する。
 - ⑥「スラックス」「スカート」は選択して着用できます。また、スカートの丈は直立姿勢で膝が隠れる程度の長さとします。
 - ⑦「ネクタイ」「リボン」は選択して着用することができます。
 - ⑧学校が指定する式典等の制服着用時には、白の長袖シャツにネクタイ・リボンを着用します。
 - ⑨ベルトの色は黒色とし、本革か合皮とします。※スタッズベルト等は不可。
 - ⑩寒さに応じて、タイツ(黒)の着用が可能。
 - ⑪かほく市認証のセーターを着用することができます。
 - ⑫学校が指定する式典は以下の服装(上衣)で統一する。下衣は、スラックス or スカートとする。

*ブレザー+長袖シャツ(カッターシャツ 白色)+ネクタイ or リボン

【共通】

- ①肌着を着用します。白無地、灰無地、黒無地、紺無地とします。ワンポイント可。
 - ②ソックスの色は白・黒・紺色とします。くるぶしが完全に隠れる長さでワンポイント可。ライン入りやスニーカーソックス、ルーズソックスは認めません。
 - ③本校指定の内履き（赤ライン）・外履き（白ライン）を使用します。内履きはかかとに、外履きはシューテンの内側に記名します。また、冬や雨天時は長靴・ブーツ登校を推奨します。

(2) 頭髮

- ①男子は、前髪は目に、横髪は耳に、後ろ髪はえりにかかるない程度とします。
②女子は、前髪は目にかかるない程度とします。後ろ髪が肩にかかる長さは、黒色のゴムで低い位置で結ぶのが望ましい。横にたれる髪は黒色のピンでとめます。

【共通】

- ①脱色・染色・特殊なカット・パーマ・整髪料は認めません。
②まゆ毛を剃つたり抜いたりしません。

メモ