

# 進路・学習通信②

河北台中学校 校長 竹内 幸明  
進路指導担当 蔵谷 朋也

1学期始業式以降、学級組織決めや清掃オリエンテーション、前期委員会組織決め、そして修学旅行のプラン決めなど、様々な物事への「準備」を進めてきましたね。では、受験生になるための準備はできているでしょうか。今回の「進路・学習通信」では、「受験生になるための準備・心構え」として、**【学習】と【生活】の2つの面で鍵をさすけよう**と思います。

## 【学習】まずは授業を大切に！



いよいよ授業が始まりましたね。これから毎日6時間、一週間で29時間、1か月で約120時間、**1学期だけでも800時間**という、とても長い時間を「授業」として過ごすことになります。ほんの少し、自分なりの工夫を入れられれば、積み上げる時間によって、とても大きな効果を発揮しますよ。今回は、授業の受け方について、蔵谷の思う**「授業中に内容を覚えるテクニック」**を紹介します。  
ぜひ参考にしてみてください。

### 授業中に内容を覚えるテクニック① 『ノートの書き方』

先生の書いた黒板を見ながらノートに書き写していくませんか？**ただ黒板を書き写すだけでは習字の練習をしているのと同じ**です。そこで、ワンポイントアドバイス！

#### 「ノートを書くときは、できるだけ黒板を見ない！」

じっくり先生の話を聞き、できるだけ黒板の内容を覚えた上で、一気にノートにまとめて書いてみましょう。もちろんすべて完璧に覚えて書くことはできません。分からなくなと思ったところは黒板を見て書けばよいのです。大切なのは、**「書き写そう」という思考から「どこまで覚えたか確認のために書こう」という思考に切り替えること**なのです。



### 授業中に内容を覚えるテクニック② 『ワークのカンニング』

みなさんはもうワークを開いてみましたか？もしかすると、中間テスト前まで開かない人もいるかもしれませんね…それは何とももったいない！ワークの内容は、ほとんど授業中の内容とリンクしています。**授業前に、その授業の学習内容と重なるワークのページを開いて、先に問題を見ちゃいましょう。**そのまま授業中にワークを開いておいて、「あ、これがこの問題の答えだ！」と見つけられればミッション完了です。※そのまま答えを書いてしまってもよいかもしれません。**授業をワークのカンニングに置き換れば、授業内で覚えられる内容も増えるはず！**



※以上は、あくまで蔵谷の個人的な考え方です。授業内では、担当の先生の指示が優先です。

## [生 活] 身だしなみ、持ち物の準備はできていますか？



入試に向けての準備は、学力の向上だけではありません。高校入試では、教科の試験とともに、面接や実技試験などを含めた「あなたの良いところ」を見て合否の判断がなされます。**せっかく試験で良い点数を取っていても、面接で素晴らしい対応ができていても、身だしなみや持ち物が整っていないせいで、あなたの良いところが見えなくなってしまっては何とももったいないですよね。**

では、「整った身だしなみ」とはどんなものなのでしょうか。実は、皆さんが毎日見ている「あの冊子」に掲載されています！それは「河中ライフ」です。今のうちから身だしなみや持ち物の準備を進めておきましょう。

### ↓ ↓ ↓ 服装・頭髪・持ち物セルフチェック ↓ ↓ ↓

頭 髮 等		○/×
男子	・頭髪は、前髪が目に、横髪は耳に、後ろ髪は襟にかかる長い長さになっている。	
女子	・頭髪は、前髪が目にかかるようになっている。 ・後ろ髪は、肩にかかる長さになっている。 肩にかかる長さの場合は、黒色のゴム紐で低い位置に結んでいる。	
共通	・脱色、染色、特殊なカット、パーマや整髪料の使用などをしていない。 ・眉は剃ったり、抜いたりしていない。	
服 装		○/×
学生服	・校章入りのボタンがすべてついている。 (袖ボタンもそろっている。)	
	・シャツはズボンの中にきちんと入れられている。	
	・制服の下（合着）は、白、黒、灰、紺、茶の単色シャツか白色カッターシャツである。ワンポイント可。	
	・ベルト（黒色）をついている。	
セーラー服	・リボンはついている。 ・制服の下（合着）は、白、黒、紺、灰の単色のシャツかセーター、または、Vネックシャツである。	
	・スカートは膝が隠れる程度の丈になっている。	
共通	・靴下は白、黒、紺色で、くるぶしが完全に隠れる長さとなっている。（ワンポイント可、ライン入り不可、極端に長いもの不可） ・合着は上着の下からはみ出して見えていない。 ・靴はかかとがつぶれたり、破損したりしていない。	
持 ち 物 等		○/×
カバン	・おまもりやキーホルダーなどは、大きすぎない。また、複数つけていない。※拳程度の大きさまで	
筆箱	・筆記用具に「らくがき」はなく、壊れていない。 ・筆箱は受験にふさわしいものになっている。	

