



河北台中学校校長 竹内 幸明
1年学年主任 山崎 雅子

1学期をよい形で締めくくろう！

1学期も残り3週間余りとなりました。期末テストが終わり、暑さと気のゆるみから生活リズムが乱れ、体調を崩しやすい時期です。じめじめした天候と冷房のせいか、腹痛や頭痛を訴える生徒が最近増えてきたように思います。ゲームや動画視聴に夢中になって寝不足になつてないでしょか。授業中、ぼんやりして集中できないことがないよう、睡眠時間をしっかり取りましょう。規則正しい生活を心がけ、健康管理に気をつけて、夏休みまでの残りの日々を大切に過ごしてほしいと思います。

なお、夏休みの課題や主な日程等は学年だより夏休み直前号でお知らせします。

自学ノートの取り組みを紹介します

5月から、家庭学習の習慣づくりとして、自学ノートの宿題に取り組んでいます。自学ノートの使い方や目的については、以下の内容で話をしました。「メタ認知」とも言いますが、自分は何が分かっていて、何が分からぬのかを明確にし、自分のためになる学習として、自学ノートを活用してほしいと思います。

また、参考にしてほしい自学ノートを学年の廊下に掲示してありますので、その一部を紹介したいと思います。

自学ノートの4つの目的

- habit (習慣づけ): 毎日1ページを書く習慣を身につけてましょう。継続は力なり!
- weakness (弱点対策): テストで見つかった弱点を重点的に克服しましょう。
- power (学力定着): 小テストなどの基礎基本をしっかりと定着させましょう。
- metacognition (メタ認知): 自分が何を理解していく、何がわからないのかを知りましょう。

「Y W T」で振り返る

Y(やったこと)
今日取り組んだ学習内容を簡潔に書きましょう。

W(わかったこと)
学習を通して理解できたことを具体的に書きましょう。

T(次にやるべきこと)
次の学習目標や課題を明確にしましょう。

※ノートの隅に書ききます。

Y:
W:
T:

日付 <タイトル>

復習エリア

自学ノートの効果

- 学力向上: 繰続的な復習で知識が定着します
- 思考力アップ: 自分で考えてまとめる力がつきます
- 時間管理力: 毎日の習慣で計画性が身につきます
- 基礎学力: 繰り返し学ぶことで土台ができます

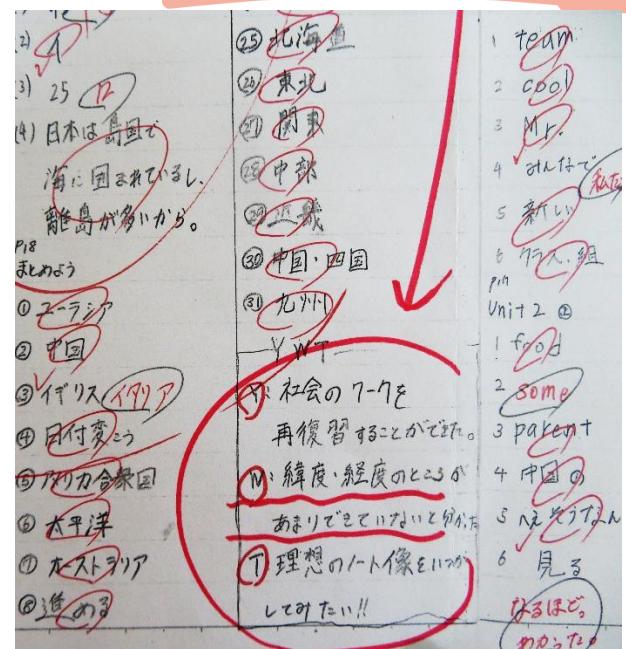
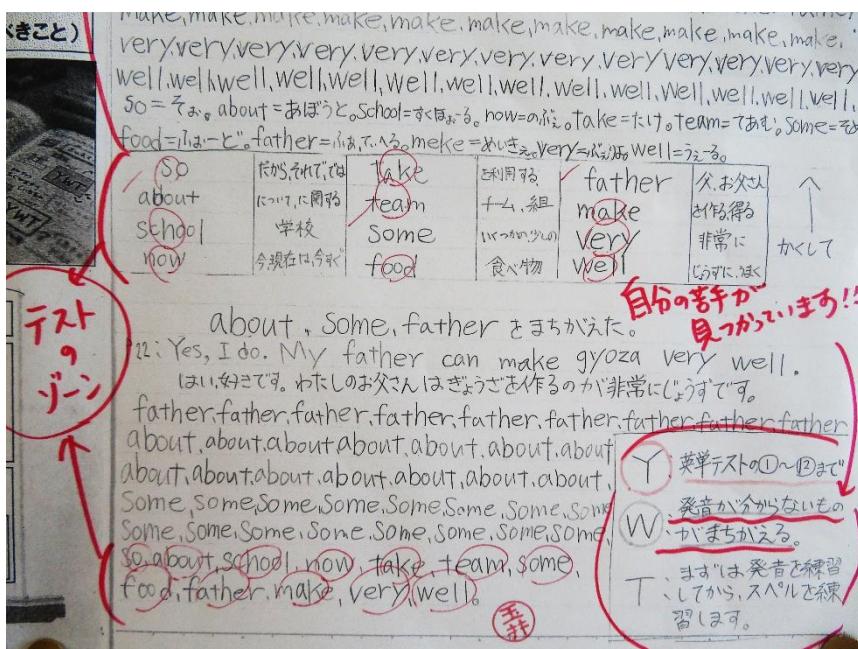
継続の力

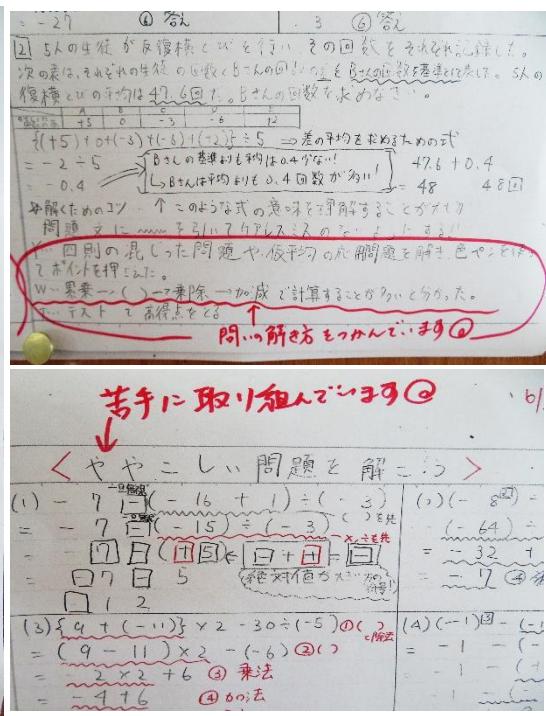
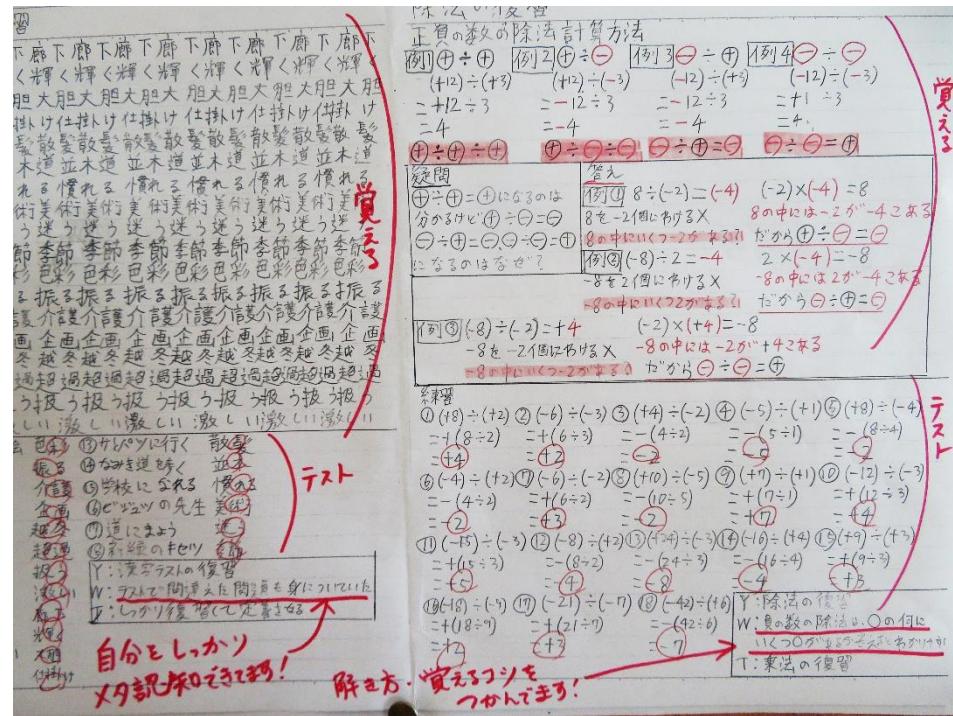
1日	1週間
たった1ページからスタート 小さな一步	毎日続けることで自然と身につく 習慣の形成
1ヶ月	1年
目に見える成長 ノートが充実し、知識が増える	大きな飛躍 学力アップと自信につながる

若いみなさんは、やった分だけ力がつきます。
毎日の小さな積み重ねが、未来の大きな差になります。

自己採点エリア

Y:
W:
T:





プロ委が、自分のためになる自学について 学年集会で紹介してくれました！



【生徒感想より】

曲によって、主人公になる楽器が変わっているように感じて、同じ楽器でもたくさん的人が弾いているのに、1つの音色しか聞こえなくて感動しました。 北原 真瑚

最初の方は、聞いたことのない曲だったので、すごいなという感想でしたが、楽器の紹介でゼルダの伝説が流れたとき、僕のずっと好きだった曲だから、聞いていてとてもうれしかったし、再現度が高くて楽器の音にフレがなくてきれいだったから、とても感動しました。 酒師 鷗汰

初めて見たけど、とても楽しかったです。手拍子の時など、みんなで参加しているときに、みんなが一つになっている気がして、とても面白かったです。最近の曲や有名な曲、石川の歌など、楽しいものがたくさんでした！ 和泉 梓

私は、演奏を聞いて感動しました。曲が始まった瞬間鳥肌が立って、何も考えることなく、最後までじっくり聴くことができました。また、私はヴァイオリンや、コントラバスなどの弦弦楽の楽器に興味を持ちました。なので、弦楽器を中心に見ていましたが、見ていると、違う弾き方をしていることに気が付きました。かっこよかったです。 太田 梨陽

迫力があって感動しました。特に、ミセス・グリーンアップルの青と夏の演奏がすごいなと思いました。演奏している人だけでなく、指揮者の人もみんな一生懸命だったのがとてもかっこよかったです。 神野 ゆず

知っている曲や、知らない外国の曲にも出会えて最高でした。また、全然知らない曲も知っている曲もぜひ聞いてみたいです。 西 晋太朗