

# 進路・学習通信⑦

河北台中学校 校長 竹内 幸明  
進路指導担当 蔵谷 朋也

## 1 学期を振り返って…

3 年生の 1 学期が終わろうとしています。修学旅行や部活動の引退、実力テストなど、たくさんの行事やテストを越えて来ました。たくさんの経験を積み上げながらも、「**今の私でいいのだろうか**」と不安になる人も多いでしょう。そこで、夏休みを迎える前に、『3 年生の 1 学期でできるようになっておきたいこと』をチェックリストにしてみました。今できている人は自信を持って、今できていない人はあと 10 日間でチェックが入るようになって、夏休みを迎えられるとよいですね！

### 『3 年生の 1 学期でできるようになっておきたいこと』

- ☐ **毎日、講座学習(家庭学習 → 朝学習で復習)**を行い、提出できている。
- ☐ 計画的に学習できている／学習の記録を残せている。(ライフに学習計画・学習時間を記入している。)
- ☐ テストや小テストを意識して学習している。(その日の**休み時間などを勉強**に充てている。)
- ☐ 毎日、決まった時刻に起床・就寝している。
- ☐ 家では、**決まった時刻に勉強**を開始している。
- ☐ **平日3時間**、休日 5 時間、勉強している。(夏休みは、1 日 6 時間は確保)
- ☐ 友達と勉強について質問し合ったり、教え合ったりしている。



できていないことを知ること大切ですが、**できていることを知って自信を持つことも大切です！**

上のチェックリストに当てはまるものが多い人は、ぜひ自信を持って継続してください！

なお、10月のチェックリストには次の項目が加わりますので、参考までに。

- ☐ 教科ごとの**学習方法が確立**している。
- ☐ **志望する高校**(学科) がいくつか絞られている。

目標が定まれば、**狙い方が見えてくる**



## 1 学期 三者懇談 7 月 28 日、29 日、30 日

1 学期の三者懇談では、「高校で何をしたいのか」「高校卒業後に何をしたいのか」「実際に通うことができるのか」など、**みなさんやご家族の“今”の考えを聞きます。**  
これまでの高校説明会の記録や各校の資料、ホームページを見ながら、事前にご家族とじっくり話をしておいてください。



